

家長講座 19/20 — EQ錦囊  
(編號：1913) (20/10/2019)  
短片連結 

短片標題	片長	連結 (請點擊下方的連結，瀏覽有關短片)
1. 情緒商數的重要性	8分鐘10秒	<a href="https://youtu.be/C0TnvIjXAJ8">https://youtu.be/C0TnvIjXAJ8</a>
2. 先處理心情，再處理事情	9分鐘37秒	<a href="https://youtu.be/88_YoTZir-A">https://youtu.be/88_YoTZir-A</a>
3. 知己知子，百戰百勝	7分鐘54秒	<a href="https://youtu.be/WGaB6treu0U">https://youtu.be/WGaB6treu0U</a>
4. 家長示範，孩子典範	9分鐘57秒	<a href="https://youtu.be/Lg1nwxSIY0Y">https://youtu.be/Lg1nwxSIY0Y</a>
5. 學以致用，調節應用	5分鐘47秒	<a href="https://youtu.be/qGdqDLFPa-U">https://youtu.be/qGdqDLFPa-U</a>
6. Dr John Gottman情緒教導五部曲	3分鐘11秒	<a href="https://youtu.be/0F3Q_6NYGnA">https://youtu.be/0F3Q_6NYGnA</a>