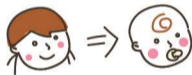


### 如何「放手」？

別做直升機家長



不要老是以為孩子  
仍是一個小寶寶



對孩子的自理能力  
抱合理的期望



向孩子明確提出  
你的期望標準



忍一忍，別因為  
一時心急而出手幫忙



# 怎樣「出手」？

將生活技能拆成一系列步驟，並逐步提升行為目標的難度



明確指出重點，並善用口訣



透過遊戲訓練幼兒的自理能力



給孩子明確的回饋，如：鼓勵的說話、適當的獎勵計劃



## 溫馨提示

家人需保持一致的期望及教養模式



謹記家長是孩子的榜樣



教育局幼稚園階段  
家長教育資訊



教育局  
YouTube頻道

