

## 小學家長教育資源套

建立穩固的發展基礎：如何建立正面的親子關係？

範疇一：認識兒童發展

### 簡介

良好的親子關係是讓子女健康及愉快地成長的基礎。若家長具備正向的育兒方式，能引導子女發展正面積極的行為，出現不恰當行為的情況自然會減少。這活動的目的是介紹一系列有效的親子相處技巧，如：肯定語言和優質時間等，幫助家長認識正向的育兒方式，亦幫助家長與子女建立良好的親子關係。