小學家長教育資源套

建立穩固的發展基礎：
如何建立正面的親子關係？

親子接觸問卷

**目的：**親子接觸對子女的身心健康都有正面影響，還可以建立親子關係。以下問卷幫助家長反思自己平日和子女的互動情況。

**活動時間：**約3分鐘

**內容指示：**在日常生活中，你會與你的子女有以下的親子接觸嗎？留意，具目標性的身體接觸並不計算在內，例如拖著子女的手安全地過馬路。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 不會 | 有時會 | 經常會 |
| 1. 碰拳
 |  |  |  |
| 1. 舉手擊掌
 |  |  |  |
| 1. 輕摸子女的面頰
 |  |  |  |
| 1. 輕拍或輕摸子女的頭頂
 |  |  |  |
| 1. 輕拍或輕摸子女的膊頭
 |  |  |  |
| 1. 輕拍或輕摸子女的背部
 |  |  |  |
| 1. 用手摟住子女的膊頭
 |  |  |  |
| 1. 拖著子女的手
 |  |  |  |
| 1. 挽著子女的手
 |  |  |  |
| 1. 與子女依偎在一起
 |  |  |  |
| 1. 摟抱子女
 |  |  |  |
| 1. 親吻子女
 |  |  |  |