

小學家長教育資源套

雙親合作子女愉快成長：如何促進父母親之間的合作？

範疇三：促進家長身心健康

簡介

照顧子女從來都不是父親或母親一個人的事。研究發現，父親和母親之間充份合作照顧子女，可以幫助子女健康及愉快地發展。這活動的目的是幫助家長了解與另一半合作照顧子女的重要性，以及如何妥善處理因照顧子女而產生的磨擦和壓力。