

小學家長教育資源套

管教無難度： 如何處理子女的不恰當行為？

親子活動



親子活動 1：你講我畫

目的：

1. 協助家長明白給予清楚指令的重要性。
2. 提供親子遊戲的機會。

內容指示：

1. 家長和子女各自下載以下文檔：

家長文檔	子女文檔
	

2. 家長和子女輪流通過語言去描述自己文檔中的內容，讓對方於白紙上畫出相同的內容，過程中雙方都不可以看對方文檔的內容。雙方都要留心，怎樣才可以讓對方明白自己看到什麼？
3. 家長和子女可以一起討論以下問題：
 - 在遊戲中，要做到對方的期望，對方在表達期望時需要留意什麼？
 - 在日常生活中，家長給予指示時，有什麼地方需要特別留意？

親子活動 2：家有家規

目的：

1. 協助家長練習如何清楚表達對子女的行為期望。
2. 提供建立家庭規則的機會。

內容指示：

1. 家長和子女找機會進行討論以下問題：
我們的家應該有什麼「規則」？這些規則應該是所有家人都能做到，亦都能遵守的。例如：
 - 食飯時間，電視要關上，所有家人都要放下手機。
 - 見到認識的人，要主動打招呼。
 - 每日都要抽時間做至少 20 分鐘運動，運動包括：慢跑、伸展操、各類球類活動。