

## 小學家長教育資源套

越學越醒目：如何支援子女的認知發展？

範疇二：促進兒童健康、愉快及均衡的發展

### 簡介

很多家長總會希望子女聰明伶俐和精靈聽話。研究發現，子女的學業成績和行為發展都與他們的基本認知能力息息相關。當中，尤以成長心態和執行功能這兩種認知能力最為重要。這活動的目的是幫助家長掌握培養子女的成長心態和執行功能的技巧，從而幫助子女有效地處理不同的學習任務。