

小學家長教育資源套

越學越醒目： 如何支援子女的認知發展？

親子活動

親子活動：透視不同人物的挫折和失敗經歷，探討人物表現出來的成長心態

目的：協助子女培養成長心態

第一部分：

內容指示：

選取一位人物，分析該人物曾遇到的挫折和失敗經歷，討論人物如何通過經驗、努力和策略，去克服挫折、跨越失敗。家長選取人物時應：

- 考慮子女的年齡和興趣及資料的來源、篇幅和完整性；
- 不單單講述人物的挫折和失敗經驗，更要幫助子女思考人物如何通過經驗、努力和策略去達到目標。

家長亦可以在家與子女看短片《正向同行伴成長：余翠怡篇》（[連結](#) 或掃瞄右邊的二維碼），並以余翠怡的經歷展開討論。



家長與子女展開討論時應：

- 協助子女代入人物角度，設想人物所感受到的壓力和負面情緒。
- 容許子女表達自己的想法，不要急於「教育」子女。家長可以用簡潔的說話反映子女的想法，再與子女展開討論，盡量讓子女自己總結自己的想法：
 - 子女：「我不明白她為什麼不放棄，改行做別的事情。」
 - 家長：「你覺得有點疑惑，不明白為什麼她要這樣堅持。」
 - 子女：「對呀！這麼辛苦為了什麼？」
 - 家長：「你覺得她付出這麼多努力，其實是為了什麼？」

- 協助子女將人物的故事連結到子女的生活當中。

第二部分：

內容指示：

請與你的子女一起回顧自己一次挫折和失敗的經歷，並分享自己如何通過經驗、努力和策略去克服挫折、跨越失敗。

| 人物 | 失敗的經驗 | 克服挫折、跨越失敗的因素 (經驗、努力和策略) |
|-------|-------|----------------------------|
| 爸 / 媽 | | |
| 子 / 女 | | |