**小學家長教育資源套**

**授人以魚不如授人以漁：  
如何支援子女學習21世紀所需的共通能力？**

**解決問題小練習**

**目的：**幫助家長明白如何使用「**解難四部曲」**去處理問題

**活動時間：**約10分鐘

**內容指示：**

解難四部曲包括：

1. **界定問題**：眼前的問題是什麼？
2. **尋求方法**：有什麼方法可以解決這個問題？還有別的方法嗎？
3. **設想後果**：第一個解決方法有什麼好處和壞處？如果使用這方法，會有什麼事情發生？第二個解決方法有什麼好處和壞處？如果使用這方法，又會有什麼事情發生？第三個方法…
4. **作出決定**：揀選最多好處及最少壞處的方法，嘗試實行。

請以**解難四部曲**為框架，幫助子女解決以下問題：

子女要做小組匯報，但其他組員似乎都「懶懶閒」，不大肯動手做。子女覺得很煩惱：他不想獨自完成所有工作，但又擔心如果連他自己都不做的話，全組都會得零分。

|  |  |
| --- | --- |
| 第一步：  **界定問題** |  |
| 第二步：  **尋求方法** | 方法一：  方法二：  方法三： |
| 第三步：  **設想後果** | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | 好處 | 壞處 | | 方法一 |  |  | | 方法二 |  |  | | 方法三 |  |  | |
| 第四步：  **作出決定** |  |