

資源套使用指南

現代家庭理論及研究著重參照正向心理學的框架去理解兒童發展。在家長教育方面，學者與前線輔導專業人員都特別強調：

- 建立及維繫緊密、穩固和正向親子關係的重要性
- 促進子女的全人發展，子女的認知、語言、身體、情緒、社交和品德發展互為影響，同樣重要
- 家長應學習切合子女年齡的育兒知識和技能，並成為子女正面的榜樣
- 家長應先向子女表達同理心，通過親子互動和正面的言語處理子女的不恰當行為
- 家長應給予子女適當的支援，培育子女成為獨立自主而正向的兒童

在這個背景下，大學團隊挑選具理論及研究基礎的親職技巧，為學校同工設計八個主題的家長教育活動材料，以支援學校有系統地推行校本家長教育課程或活動，幫助家長面對培育子女時的各種挑戰：

資源套的八個正向育兒主題如下：

課程架構核心範疇	主題
認識兒童發展	➢ 建立穩固的發展基礎： 如何建立正面的親子關係？
	➢ 管教無難度： 如何處理子女的不恰當行為？
促進兒童健康、愉快及均衡的發展	➢ 幫助子女成為情緒小主人： 如何發展子女的情緒智能？
	➢ 越學越醒目： 如何支援子女的認知發展？
促進家長身心健康	➢ 雙親合作子女愉快成長： 如何促進父母親之間的合作？
	➢ 壓力爆煲點算好？如何處理親職壓力？
促進家校合作與溝通	➢ 功課考試我有計： 如何支援子女在家學習？
	➢ 授人以魚不如授人以漁： 如何支援子女學習21世紀所需的共通能力？

為方便學校安排合適或有相關經驗的同工策劃和帶領有關家長教育活動，每個主題的教育活動材料均包括：

- 活動計劃：
導師可以通過講解、討論、填寫問卷、觀看短片等活動形式，提升家長的投入感及興趣。
- 活動簡報：
透過多媒體演示提供相關技巧的重點及例子，加強導師與家長/家長之間的互動。
- 工作紙：
協助家長反思自己培育子女的傾向和技巧，並即場練習不同的親職技巧。
- 家長筆記：
家長可以重溫相關主題的重點。
- 親子活動：
家長回家後與子女進行有利於建立正向親子關係的活動。
- 參與者滿意度調查問卷：
收集家長的意見及回饋，於下次活動時調節時間或內容。

學校可因應校本需要靈活運用資源套的教育活動材料，如根據學校個別級別和群組家長的需要，設計、剪裁、調適資源套內的活動材料和內容。我們鼓勵學校和教師在過程中汲取經驗，發展校本家長教育資源，並建立正向家長教育的文化。