

如何培育視障子女

如果家長發覺子女在閱讀或書寫時，經常把頭貼近書本，或描述事物的明暗、距離或色彩時有明顯困難和差異，而這些情況出現的次數頻密，家長便應帶子女到母嬰健康院、公立醫院的兒科或私家醫生進行檢查。醫護人員在有需要時，轉介他們接受進一步的評估及接受治療。

若小朋友佩戴眼鏡或手術後，視能仍遠低於一般人，並經專業人士被評定為有「視覺障礙」(簡稱「視障」)，家長亦毋須太擔心。因為適當的支援可彌補視障小朋友視能上的不足和協助他們適應周圍的環境，從而促進他們的成長和學習。

面對子女的障礙，家長應多給予他們鼓勵，並通過日常的接觸，幫助他們融入環境，例如：給予子女清晰的方向及距離指示，以增強他們的方向感及距離感；讓子女扶著家長的手臂，使他們憑家長的動作知道是踏平路、上落樓梯或轉換方向；以及與子女多參加社區及戶外活動，讓他們練習定向行走的技巧及擴闊他們的生活經驗等。

此外，家長更應主動將子女的特別需要通知學校，學校會因應學生的視障程度安排適切的支援和訓練，幫助他們學習。只要盡早安排治療和訓練，家長便可幫助子女建立信心，突破障礙，並發揮個人潛能，盡展所長。

家長欲知更多有關特殊教育支援的資訊，可瀏覽教育局網頁 www.edb.gov.hk/sen 或教育局特殊教育資源中心網頁 www.edb.gov.hk/serc。