



- 目的：**
1. 打破隔膜
 2. 帶出大家同屬一團隊的感覺和互相協調的重要

物資： —

- 步驟：**
1. 參加者兩人一組。
 2. 兩人一起猜拳。猜拳的方法是：一手張開，手心向上，另一手握拳。開始時，*兩人都用拳頭在手掌上輕打兩下，同時以同樣節奏說「加油」，然後猜拳(即出「包」、「剪」或「鎚」)。如果大家出的拳不是一樣，便要重複*，直至大家所出的拳相同，便算完成任務。
 3. 兩人組手拉手一起找另一對已完成任務的組員，合併成一個四人組。
 4. 四人一起猜拳，方法與(2)相同。任務完成後再與另一四人組合併成八人組，依此類推。
 5. 最後，全部參加者結成一組，一同猜拳，當所有人出的拳相同，任務便完成。
 6. 導師訪問組員完成任務的方法。

總結： 組員要有默契，互相遷就和協調，才能達到目標。