



目的： 介紹自己，認識別人

物資： ——

- 步驟：**
1. 參加者圓圈而坐。
 2. 每位參加者先說出自己的姓名和希望別人對自己的稱呼，並作簡單自我介紹，然後做一個代表自己的動作。導師可先作示範。
 3. 全體一起模仿該參加者的動作，同時說出他的姓名或稱呼。
 4. 另一位參加者繼續介紹自己，直至全體完成為止。