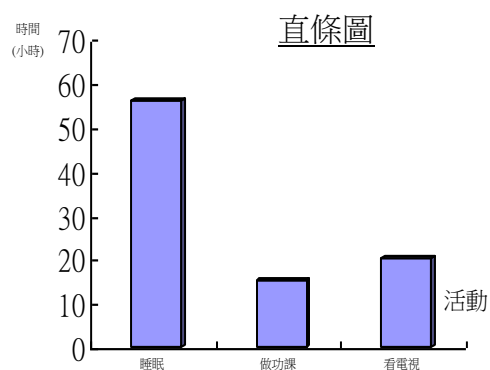


名字代號: _____

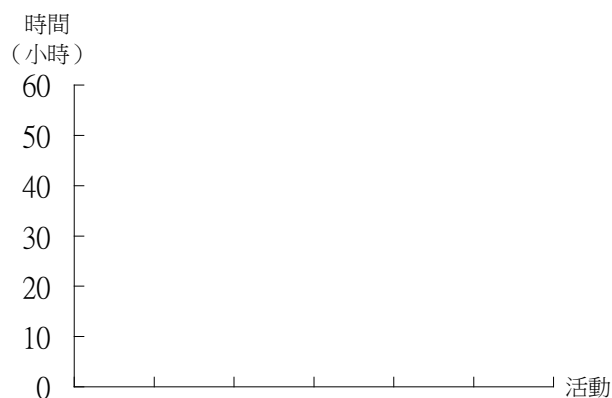
「時間分配」工作紙

〈一〉 請你把每星期不用上課〈即放學後及學校假期〉的時間安排填在以下的表格內〈只需填寫主要的活動〉。

活動	時間 〈小時〉
例子: 睡眠	56
做功課	15
看電視	20



_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____



〈二〉 請填上檢討後的時間分配。

活動	時間 〈小時〉
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

