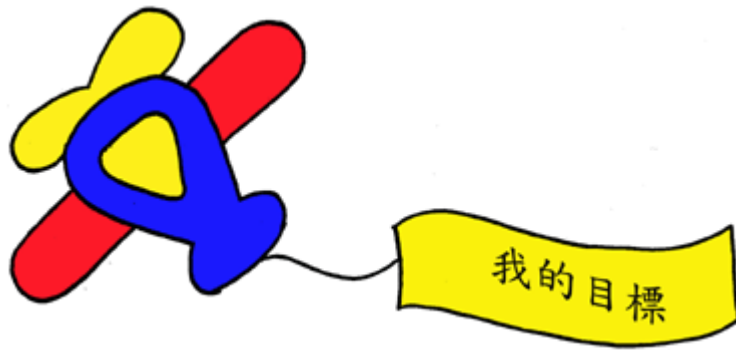




- 目的:**
1. 訂下與風紀工作有關的目標
 2. 有計劃地達成目標

- 物資:**
1. 「我的目標(一)」 訂立表 **附件一**
 2. 「我的目標(二)」 訂立表 **附件二**
 3. 「我的目標(三)」 訂立表 **附件三**
 4. 「時間錦囊」(可利用盒子或罐子)

- 步驟:**
1. 參加者4-6人一組。
 2. 每位組員用三分鐘為自己訂立一個與風紀工作有關的目標和達成方法，目標須於三個月內完成。
 3. 各組員分享自己的目標及達成方法。組員可互相給予意見和鼓勵，亦可參考別人的意見，修訂自己原訂的目標和方法。
 4. 每位組員獲派「我的目標(一)」訂立表，並自行填寫目標(一)和達成方法。
 5. 所有組員把「我的目標(一)」訂立表放置於「時間錦囊」內，然後由導師密封。

三個月後的跟進活動：

6. 參加者4-6人一組。
7. 導師開啓「時間錦囊」，每位組員取回自己的「我的目標(一)」訂立表，並填寫檢討部分的達標成果和跟進部分。
8. 組員一起討論跟進方法的可行性。
9. 導師派發「我的目標(二)」訂立表，組員各自訂立目標(二)。如第一個目標未能完全達成，可因應情況修訂目標(一)作為目標(二)。
10. 重複步驟(5)至(9)，檢討目標(二)。如有需要可訂立目標(三)，並於一段時間後作檢討。