



目的： 加強隊員的默契和協作能力

物資：

1. 充氣的汽球數個
2. 音樂CD
3. CD機

步驟：

1. 參加者12-15人一組。
2. 各組圍圈站立，面向順時針方向。
3. 每位組員的左手搭在前面一位組員的肩膊上，而右手則伸向圈內。
4. 導師把汽球給其中一位組員。
5. 音樂開始後，全組向順時針方向而行。持汽球的組員將汽球拋高，所有組員合力用右手保持汽球不墮地，但不可用手持汽球。整個過程中，左手必須保持在前面組員的肩膊上。
6. 汽球最後墮地的一組勝出。

遊戲變化： 導師可因應組員的能力增加汽球的數目，藉以提高遊戲的難度和刺激性。

總結：

1. 每個人在團隊中的角色都是重要的。
2. 組員需全程投入、互補不足。
3. 風紀隊要發揮效能，必須群策群力，互相扶持。