



解結還須組結人

目的： 增強團隊的協作能力

物資： ——

- 步驟：**
1. 參加者10-12人一組，圍圈而立，面向圈內。(如人數太多，可分兩至三組)
 2. 各人伸出雙手，每隻手要握著不同人的手，組成人結。為保持一定的難度，導師須提醒組員不可握著在自己左右兩邊的組員的手。
 3. 各組需在指定時間內合力把結解開。解結時，組員可用任何動作，例如轉身、蹲下、跨越等，但手要握著，不能放開。
 4. 導師帶領討論：
 - i) 能夠/未能完成任務的原因是什麼？
 - ii) 各人有不同意見時如何處理？
 - iii) 提出的意見不被接納時有何感受？
 - iv) 在過程中有什麼較深刻的體驗？

- 總結：**
1. 用心聆聽、積極提出意見、尋求共識是發揮團隊力量的必要條件。
 2. 不接納別人提出的意見時要顧及對方的感受。
 3. 面對困難時，只要勇於嘗試，便有機會成功。
 4. 風紀在一起處理問題時亦要放下成見，共同積極尋求解決方法。