

教育局訓育及輔導組
「以溫暖融化冰冷—靜觀自我關懷」強化學童情緒健康研討會 (中小學)
(課程編號：SE0020230300)

課程名稱：「以溫暖融化冰冷—靜觀自我關懷」強化學童情緒健康研討會 (中小學)

日期：2024 年 2 月 22 日 (星期四)

時間：下午2時至5時

講者：浸信會愛羣社會服務處資深社工馮澤棠先生

地點：九龍塘沙福道19號教育局九龍塘教育服務中心西座三樓W301室

程序	內容
1	探討兒童及青少年的情緒需要及相關的精神健康知識
2	介紹合適的簡易識別及介入技巧，以處理兒童及青少年的情緒及精神健康問題
3	靜觀自我關懷體驗 ● 自我關懷測驗 ● 椅子靜觀伸展 ● 表達藝術活動
4	問答環節及回饋

如有查詢，請致電 2863 4783 與鍾依恒女士聯絡。