

教育局訓育及輔導組
「幸福的關鍵—協助學生尋找生命平衡點」研討會
(課程編號：SE0020250158)

程序

日期：二零二五年一月七日（星期二）

時間：下午二時至五時

地點：九龍塘沙福道 19 號 教育局九龍塘教育服務中心西座三樓 W301 室

對象：中小學校長、副校長、教師、學校社工或學生輔導人員

時間	內容	講者
13:45-14:00	簽到	---
14:00-14:05	簡介	教育局同工
14:05-15:00	如何尋找生命中的平衡點— 從學生的生命故事談起	香港青少年服務處 服務總監何寶賢姑娘、 服務統籌黃敬權先生及 表達藝術治療師 陳潔賢姑娘
15:00-15:50	如何運用體驗活動強化學生的「心理彈性」	
15:50-16:05	小休	
16:05-16:50	「療癒乾花擴香石」製作— 介紹「自我關懷」的概念	
16:50-17:00	總結及答問環節	

如有查詢，請致電2863 4783與教育局訓育及輔導組鍾依恒女士聯絡。