

教育局訓育及輔導組
「強化心理韌性—培育學生情緒素養」工作坊
(課程編號：SE0020260088)

程序

日期： 2026 年 2 月 27 日（星期五）

時間： 下午 2 時 15 分至 5 時 15 分

地點： 九龍塘沙福道 19 號 教育局九龍塘教育服務中心西座三樓 W301 室

對象： 中小學校長、副校長、教師、學校社工或學生輔導人員

時間	內容	講者
14:00-14:15	簽到	---
14:15-14:20	簡介	教育局同工
14:20-14:50	探討學生的「壓力來源」以及常見的壓力反應	浸信會愛羣社會服務處 助理服務總監馮澤棠先生 及其團隊
14:50-15:50	介紹強化學生心理韌性的方法	
15:50-16:05	小休	
16:05-16:25	探討培育學生情緒素養的方法	
16:25-17:00	以「黏土畫」體驗，培養情緒調節及自我安撫的技巧	
17:00-17:15	總結及答問環節	

如有查詢，請致電2863 4783與教育局訓育及輔導組鍾依恒女士聯絡。