

教育局訓育及輔導組

「疑難共解—與家長溝通的挑戰」工作坊（小學）

程序表

日期：2026 年 5 月 12 日（星期二）
時間：上午 9 時 30 分至下午 5 時正（簽到時間由上午 9 時 15 分開始）
地點：九龍藍田碧雲道 223 號德田邨德田廣場 3 樓 309 號舖

時間	活動項目
上午	• 工作坊簡介及熱身活動 • 溝通前的準備：香港家長的再認識；親和感（善用非語言溝通） • 非暴力溝通掃瞄：自我檢視、句子辨識練習 • 非暴力溝通：家校衝突的個案討論
午膳	
下午	• 非暴力溝通技巧 Do & Don'ts 練習 • 壓力下的自我療癒：透過內在 NVC 心法，幫助老師自我同理 • 總結與展望