

教育局訓育及輔導組

「疑難共解—與家長溝通的挑戰」工作坊（中學）

程序表

日期：2026 年 5 月 15 日（星期五）
時間：上午 9 時 30 分至下午 5 時正（簽到時間由上午 9 時 15 分開始）
地點：香港筲箕灣愛秩序灣道 15 號愛秩序灣綜合服務大樓一樓

時間	活動項目
上午	• 工作坊簡介及熱身活動 • 教師性格透視®：不同性格的溝通模式、核心需要及溝通技巧 • 與家長成為聯盟：概說青少年的成長議題、家校關係建立的策略 • 個案討論及模擬練習
午膳	
下午	• 家校衝突個案探討：了解衝突的原因及過程 • 實務技巧錦囊：非暴力溝通法、不同輔導理論下的溝通技巧及應用句式 • 模擬練習 • 教師的自我覺察意識及應對技巧 • 總結與展望