

我個friend好唔開心，我可以點做？

1 俾啲時間同耐性 聽佢講

「你覺得點呀？
你慢慢講俾我聽…」

2 為佢打打氣 「我會喺度陪住你！」

3 陪佢一齊 搵可信任嘅人幫手 「我哋一齊去搵社工傾吓…」



有心事想搵人傾？
可以搵：

- 老師 / 社工
- 社區資源及求助熱線

<https://www.edb.gov.hk/>

主頁 > 教師相關 > 防止學生自殺及
關注學生精神健康 > 社區資源及求助熱線

