

我好唔開心，可以點同人講？

1

向你信任嘅人求助

「我有事想搵你傾吓…」

分享你嘅感受

「我覺得好煩呀…」

講出令你困擾嘅事

「我同我個好朋友反咗面…」

有心事想搵人傾？
可以搵：

- 老師 / 社工
- 社區資源及求助熱線

<https://www.edb.gov.hk/>

主頁 > 教師相關 > 防止學生自殺及
關注學生精神健康 > 社區資源及求助熱線

