

「WE」正向動力計劃

醜小鴨單元第二節
我係「寶」

熱身活動 一：

1. 哪一個學生敢接受挑戰，請舉手
2. 老師讀一句，你就跟著讀一句
3. 然後，老師會問大家一條問題，你們要立即回答
4. 看你們回答是否正確

「我是一隻老鼠！我是一隻大老鼠！
我最喜歡的是米奇老鼠！」

「貓最怕什麼？」

問題：

- ▶ 為何同學會說「貓最怕老鼠」呢？
- ▶ 原因何在？
- ▶ 說明了甚麼？

熱身活動二：「升降手」小測試

問題：

- ▶ 部份同學右手下沉，左手上升？
原因何在？
- ▶ 引證了甚麼？

小結：

每一個人的思想和信念，很容易受別人的說話所影響，很容易成為自己心智發展的「絆腳石」（人云亦云）。所以，每個人都要明白「肯定自我」的重要。

主題活動：

- ▶ 網上觀看主題影片：安徒生兒童故事【醜小鴨】第二節(由13:20至20:15)

問題：

1. 醜小鴨面對野鴨的冷眼看待，牠有甚麼反應？對自己有什麼看法？
2. 醜小鴨面對野鴨、小貓和母雞的嘲笑，牠有甚麼反應？
3. 如果你是醜小鴨，面對眾人嘲笑，你會有甚麼感覺？有甚麼反應？
4. 故事中說明醜小鴨有甚麼過人的地方？你有甚麼看法？

小結：

1. 醜小鴨有個人獨特之處，我們每個人也有個人獨特之處，我們要相信自己是唯一，我有優點特質的。
2. 被人嘲笑感受不好，大家也不應該嘲笑別人，學習接納對別人和自己的不同。

分組活動：

- ▶ 派發「你是獨有的」工作紙
- ▶ 把自己的姓名寫在工作紙「我欣賞的同學姓名」一欄內
- ▶ 在組內與同學交換，請他們寫上姓名、班別、日期及該同學優點後，再親手交給該同學
- ▶ 請兩至三組同學出來作分享

以下的形容詞可供大家參考：

誠實、守時、溫柔、活潑、體貼、文靜、
勤力、積極、勇敢、外向、聰明、慷慨、
堅強、孝順、有愛心、有責任感、有禮貌、
樂於助人、有服務精神

反思及總結：

人生滿希望，我是獨特的，我是一個有用的人，我可以把我的強項發揮出來。