

「關顧學生- 重回正軌」資源介紹

	資源名稱	主題	類別	來源	主要內容	教師	學生	家長
1	「走出迷宮：校園復和工作教材套」（初中版）	和諧校園	通函	教育局	教材是按個人、社會及人文教育學習內容編寫，旨在教導學生珍惜與同學、家人及其他人士的和諧關係，學會處理衝突及修補關係。教材包括全套六課節的教案、學習材料、投映片以及使用教材的短片。學校應於2021年3月前收到資源套，詳情請參考教育局通函第12/2021號的附件五。	✓		
2	正向教育研究室	和諧校園	網上資源	香港城市大學	在學校和其他助人專業(教師、社工、輔導員)推動兒童、青少年、父母及老師的正向教育。	✓		✓
3	正向教育	和諧校園	網上資源	北山堂基金	由院校、專業人員及教育和心理學從業人員提供有關正向教育的工作坊、講座、研討會、培訓課程及其他專業發展機會。提供以實證為本的最新資訊及資源，協助本地學校及社區推動正向教育。	✓		
4	中學朋輩調解計劃	和諧校園	活動/計劃	香港家庭福利會	這計劃在2001年於中學推出，提倡以和平方法排解學生糾紛，締造和諧校園文化。參與中學會接受調解員訓練，參加一連串的工作坊，學習簡單的調解知識和技巧。學成後正式成為朋輩調解員，為中一、中二「學弟」「學妹」服務。	✓	✓	
5	賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動	和諧校園	活動/計劃	香港大學社會科學學院及香港賽馬會	有關機構開展了三年半(2019年中至2022年底)的計劃，在學校推廣靜觀文化，以正向教育的方式建立正面校園文化。內容包括學校社交情緒課程的靜觀課、教師培訓、導師培訓等。	✓	✓	
6	2020-22 雙學年「協助中小學規劃生命教育計劃」	和諧校園	活動/計劃	香港教育大學(教育局委託承辦)	中學課程由2014/15學年開始。透過工作坊、學校參訪、前線教師分享、校本支援、教師組群活動等方式，支援學校從單學科、單組別、跨科組或全校參與等層面，開展生命教育。本學年提供全新的課程及支援，如協助學校申請經費推行生命教育項目、協助學校以「整體規劃」模式發展校本生命教育。	✓		
7	反欺凌校園服務	和諧校園	支援服務	復和綜合服務中心	預防性 - 倡議「和諧校園」，帶領學生明白和諧相處的重要性及學習處理人際衝突的技巧；建議學校建立反欺凌政策。+F19	✓	✓	
8	YouthCan	正面思維/培育	網上資源	衛生署	這計劃鼓勵青少年實踐「好心情@HK」計劃中「與人分享」、「正面思維」和「享受生活」的3大元素。網站載有不同主題，會定時加入新主題，透過動畫、影片和信息圖，分享如何適應新環境、結識新朋友、時間管理、情緒和欺凌等為題的專輯。		✓	

	資源名稱	主題	類別	來源	主要內容	教師	學生	家長
9	基督教聯合那打素社康服務	正面思維/培育	支援服務	聯合情緒健康教育中心	正向心理學培訓 - 教授如何培養正面情緒和積極思維。	✓	✓	✓
10	黃重光醫生IP「抗疫·樂活」10個Action	正面思維/培育	網上資源	黃重光精神教育學院	黃重光醫生根據精神科醫學和大腦神經科學 (neuroscience)，設計了「抗疫·樂活」10個Action，這10個Action能幫助人發揮 / 提升心理、大腦、三方面力量，讓個人能夠主宰自己，身心健康，家庭幸福，工作愉快。	✓	✓	✓
11	「以攻為守，轉危為機」抗疫·樂活10個Action 短片	正面思維/培育	網上資源	黃重光精神教育學院	黃重光醫生IP「抗疫·樂活」10個Action 的對應短片。	✓	✓	✓
12	「港講訴 Time to Heal」計劃	正面思維/培育	活動/計劃	香港社會服務聯會	連結不同界別專家，於「理論、實務、營運」層面入手，提供一系列的分享、講座、工作坊、座談會、訓練等活動，與教師、社工、宗教人士及民間義工等一同學習，聆聽彼此，梳理思緒，互相學習，沉著應對危機與挑戰，如何應對現時社會危機下的家庭撕裂、社區衝突及情緒困擾等課題。	✓	✓	✓
13	快樂巨升 - 紓減焦慮計劃	正面思維/培育	網上資源	基督教香港信義會生命天使教育中心	正向情緒是幸福理論的基石，現實中無可避免經歷壓力、焦慮等負面情緒，但只要多進行愉快的活動及經歷正面情緒，仍可做個心理健康的人。這網頁提供多方向的導向，引領讀者體驗快樂的心情。	✓	✓	✓
14	家長至Net	正面思維/培育	網上資源	教育局	一站式家長教育資訊網頁，提供由不同學者和專家分享有關家長教育的短片及文章，包括親子關係、品格培養、管教子女、家長情緒管理，推廣家長教育。此外，家長更可透過家長資源指南，瀏覽其他相關網站。「家長智NET」會定期更新內容。			✓
15	「我的行動承諾—感恩珍惜·積極樂觀」(2021)撥款計劃	正面思維/培育	活動/計劃	教育局	為進一步加強品德教育，教育局已將「感恩珍惜·積極樂觀」作為今學年(2021/2022)及未來兩個學年學校推展價值觀教育的主题，鼓勵學校營造正向教育氛圍。		✓	
16	「商校合作計劃」	正面思維/培育	活動/計劃	教育局	教育局「商校合作計劃」於2005年推出，目的是推動學校與工商機構合作，帶領學生走出課堂，讓他們作好投身社會的準備。工商機構提供非傳統學習平台，讓學生認識不同的工種，提升共通能力，幫助他們適應經濟和社會的轉變，最終達致全人發展的目標。		✓	
17	多元智能躍進計劃(中學)	自律守規	活動/計劃	教育局(訓育及輔導組)	教育局與不同的紀律部隊合作，為中學生提供多天的紀律及體能訓練，提升他們的自律、自信、團隊精神和抗逆能力。計劃分為教師發展、學生訓練營及營後跟進活動三部分。詳情可參考網址。	✓	✓	

	資源名稱	主題	類別	來源	主要內容	教師	學生	家長
18	更生先鋒計劃	自律守規	活動/計劃	懲教處	這計劃通過不同的社區教育活動，如講座、面晤在囚人士、綠島計劃、參觀懲教博物館、延展訓練營、青少年座談會、話劇音樂匯演、思囚之路、暑期遊學團及更生先鋒領袖等，宣揚「奉公守法」的信息。	✓	✓	
19	學與教資源	自律守規	網上資源	教育局德育、公民及國民教育組	提供一系列基本法教育、與價值觀教育相關的綜合資源、品德教育、生命教育、國民教育、健康教育、我的行動承諾系列、人權教育、使用資訊科技的正確態度及其他資源等…	✓	✓	
20	中華經典名句	自律守規	網上資源	教育局課程發展	透過精選「中華經典名句」，讓學生及公眾認識中華文化精粹，吸收傳統經典智慧，主題包括仁民愛物、公正誠信、堅毅明志、責任承擔、尊重包容，皆在培養學生良好品德情操。網頁內附有中華經典名句的WHATSAPP貼圖，可供下載及使用。	✓	✓	✓
21	價值觀教育的最新發展	自律守規	通函	教育局課程發展	因應學生的學習和發展需要，課程發展議會加入「守法」和「同理心」為首要培育的價值觀和態度，以助學生培養正面價值觀、態度和行為。就此，教育局提供了有關資源，包括「校規、校規要遵守嗎？」、「尊重知識產權」、「尊重的修養」等。詳情參閱教育局通函第180/2020號。	✓	✓	
22	夜貓Online 網上青年支援隊 (西九龍)	資訊素養	支援服務	香港小童群益會	為面對即時危機或高危處境的青少年提供輔導服務、數碼創意及潛能發展訓練，以推動共融的互聯網文化，為網絡新一代締造更友善的成長環境。		✓	
23	香港學生資訊素養(資訊素養及電子安全參考資料表)	資訊素養	網上資源	教育局	檔案內容包含了一系列其他有關資訊素養的資源、教案、培訓資料，能幫助學生辨識對資訊的需要、尋找、評鑑、提取、組織和表達資訊；應對資訊世界的變化；合乎道德地運用資訊，避免作出違反道德的行為如網絡欺凌和侵犯知識產權。	✓	✓	
24	做個智NET的互聯網教育資源套(中學篇)	資訊素養	資源套	香港青年協會	資源套包括「使用者資料冊」、「活動冊」及「教學光碟」三部分教材，以「沉迷上網」、「網上欺凌」、「侵權」為主題，並附有教學短片、工作紙、漫畫和真實案例，提升學生的學習興趣。	✓	✓	
25	對抗網絡欺凌 / 網上陷阱	資訊素養	網上資源	衛生署	提供策略、小錦囊和短片，教導青少年遠離網上陷阱、認識網絡欺凌。		✓	
26	正面網絡文化服務	資訊素養	支援服務	復和綜合服務復中心	協助青少年培養正確使用互聯網的良好品格，應對青少年網絡沉迷、網絡欺凌及網絡安全等問題。+F50		✓	✓

	資源名稱	主題	類別	來源	主要內容	教師	學生	家長
27	「學界親親上網大行動」講座系列	資訊素養	通函	互聯網專業協會	計劃由互聯網專業協會舉辦，教育局全力支持。學校可該會報名。有關專家講者將到學校分享不同課題，例如 資訊素養、應用社交媒體的自我保護意識、預防 網絡罪行等。詳情可參閱教育局通函第161/2020號。		✓	
28	2020/21年度「青年資訊科技大使獎勵計劃」	資訊素養	活動/計劃	香港電腦教育學會	這計劃由香港電腦教育學會舉辦，教育局全力支持。計劃旨在透過不同的學習活動及服務培養學生的資訊素養及善用資訊科技的能力和態度，成為負責任的公民及終身學習者。報名截止日期：2021年2月27日，詳情參閱教育局通函第 170/2020號。		✓	
29	健康地使用互聯網及電子屏幕產品	資訊素養	網上資源	衛生署	透過討論區、短片及單張，介紹正確使用互聯網資源及有關的產品。分為學生篇、教師篇及家長篇。	✓	✓	✓
30	「學生大使 - 積極人生」計劃	訓輔策略	活動/計劃	教育局(訓育及輔導組)	這計劃透過體驗式學習活動，協助學生建立積極人生觀，尊重和愛惜生命；強化學生解難的能力，提升生命韌力；促進朋輩間的正向互動，讓「學生大使」成為朋輩的守護者。	✓	✓	
31	「WE」正向動力計劃(中學版)	訓輔策略	活動/計劃	教育局(訓育及輔導組)	透過校、級、班及個人不同層面實踐正向動力和發放正向生活態度的重要訊息。協助學生瞭解自己、學懂訂立個人生活目標、認識及運用找尋解決問題的方法。	✓	✓	
32	關顧學生-重回正軌	訓輔策略	網上資源	教育局(訓育及輔導組)	網上資源包括教育局通函、警務處、懲教署及為被捕青少年的社區支援服務計劃的簡報，讓同工更了解社會事件的現況，各項支援措施及資源。	✓	✓	✓
33	訓輔人員專業手冊 - 以正面紀律為取向	訓輔策略	指引/手冊	香港學校訓導人員協會、城市大學青年研究室	是一項為期兩年支援學生訓育工作者的計劃。計劃完成後，內容被製成了手冊，圍繞訓導與輔導的原則及手法，並附設工作紙，以便老師進行自我省察或供校內培訓之用。	✓		
34	處理學生行為問題 - 情境研習資料套	訓輔策略	資源套	教育局(訓育及輔導組)	集結了前線中、小學教師的經驗和心得，編成十個常見的情境；列舉一些處理原則及方法，並附上相關的通告/指引，讓教師參考。	✓		
35	全校參與訓育及輔導工作的基石	訓輔策略	指引/手冊	教育局(訓育及輔導組)	要有效推行全校參與訓育及輔導，全校的教職員須要建立團隊的共同信念、目標和專業態度，並在學校、級、班及學生個人層面上，訂定相關的訓輔工作重點，共同培育學生成長。	✓		✓
36	學生訓育工作指引	訓輔策略	指引/手冊	教育局(訓育及輔導組)	指引是為了提升學校訓育工作的效能。內容包括全校參與校本訓育模式、政策和組織、個案實例等。	✓		✓
37	中小學訓育及輔導主任管理及領導課程	訓輔策略	支援服務	教育局(訓育及輔導組)	教育局今年委託香港大學專業進修學院舉辦48小時的課程，目的是加強訓輔主任管理及領導的能力，以促進校內相關組別組員間的協作，共同發展學校的訓育及輔導工作。	✓		

	資源名稱	主題	類別	來源	主要內容	教師	學生	家長
38	「中學教師學生訓育及輔導證書課程」2021/22	訓輔策略	支援服務	教育局(訓育及輔導組)	教育局委託大專院校為中學教師舉辦的102小時課程，目的是幫助教師掌握和應用訓育及輔導理念和技巧，以便策劃和推動學校的訓輔工作。	✓		
39	情緒健康小錦囊	精神健康/情緒支援	網上資源	衛生署	為學生及家長提供情緒健康小錦囊/活動(包括壓力處理、精神健康資源、心理健康、衝突管理、鬆弛練習等)。		✓	✓
40	青少年身心導航服務	精神健康/情緒支援	支援服務	浸信會愛羣社會服務處	為社區及學校的青少年提供情緒及精神健康教育及預防工作，以及為面對情緒或精神困擾的青少年提供及早並適切的支援(居住/就讀中學/大專院校於葵青、灣仔或港島東區)。		✓	
41	身心靈(330)小貼士	精神健康/情緒支援	網上資源	新生精神康復中心	透過專家的分享和短片，提供身心靈健康練習，助人舒緩精神壓力和保持身心靈健康。	✓	✓	✓
42	Openup 青少年情緒健康網上支援平台	精神健康/情緒支援	支援服務	香港賽馬會慈善信託+E53基金會	24小時網上輔導平台 - 透過社交媒體和不同訊息工具，與讓年青人溝通，陪伴年青人面對來自學業、家庭、朋輩相處、工作等引致的情緒困擾及壓力。		✓	
43	「陪我講」(計劃)	精神健康/情緒支援	活動/計劃	精神健康諮詢委員會	這計劃自2020年7月起推行目的是提高公眾對心理健康推廣的參與程度、提高公眾對精神健康的了解及鼓勵市民及早尋求協助及治療。	✓	✓	✓
44	生命種籽	精神健康/情緒支援	支援服務	明愛	這心靈創傷社區支援計劃透過心理教育、心理輔導和專業培訓，提高大眾對於創傷的關注，也希望為經歷創傷的人士提供適切的協助，讓受創傷困擾的人士看見生命的美麗。	✓	✓	✓
45	守護精神健康的護心符	精神健康/情緒支援	網上資源	香港精神科醫學院	將社會事件從精神、情緒角度考慮，香港精神科醫學院以《守護精神健康的護心符》為題，提醒關心社會事件人士留意自己及身邊人士，並作出適當的調適，保持自己的身心健康。	✓	✓	✓
46	校園情緒輔導建議 - 應對社會事件及衝突	精神健康/情緒支援	網上資源	香港心理學會教育心理學部	這小冊子從心理學的角度審視社會事件，提供多方面的意見，讓老師由辨識、處理和跟進學生的情緒時，有所參照，能更有信心地協助學生疏導情緒。	✓		
47	支援學生服務資料	危機處理/求助熱線	求助熱線	香港社會服務聯會	提供香港多個團體的支援學生服務資料，設有多條24小時求助熱線。		✓	
48	支援家長服務資料	危機處理/求助熱線	求助熱線	香港社會服務聯會	提供香港多個團體的支援家長服務資料，設有多條24小時求助熱線。			✓

	資源名稱	主題	類別	來源	主要內容	教師	學生	家長
49	《即時通》24小時精神健康守護同行計劃	危機處理/求助熱線	求助熱線	利民會	這計劃是一項24小時無間斷支援受情緒困擾人士、精神復元人士及家屬的社區精神健康專門服務。由真人接聽的熱線支援受情緒困擾和精神復元人士，也支援背後默默付出的家屬或照顧者，提供身心支持，抒減壓力。本服務暫訂於2021年1月1日至2022年12月31日提供。		✓	✓
50	學校危機處理 - 危機善後介入工作及心理支援應用手冊 - 2020	危機處理/求助熱線	指引/手冊	教育局教育心理服務組	應用手冊概述危機善後介入工作和心理支援的原則和流程，並介紹危機處理小組的架構、角色和功能；同時，於附錄中設有清單、新聞稿、家長信的範本及參考資料等。	✓		
51	香港青年協會防罪資料庫	犯罪違規青少年支援	網上資源	香港青年協會	這資料庫介紹了一系列勵志叢書、專家解說的法律問題及多套輔導的短片，內容適用於學生小組，可幫助學生分辨對錯、建立正確的價值觀，培育他們成為奉公守法的公民。	✓	✓	✓
52	社區支援服務計劃	犯罪違規青少年支援	活動/計劃	社會福利署資助	這服務是一項透過5個由社會福利署資助的『社區支援服務計劃』隊伍，於2019年4月起共同展開的服務。為被捕青少年及其家人提供輔導及支援服務，陪同年青人們渡過困難時間。		✓	✓
53	循道衛理中心 火鳳凰 - 社區支援服務計劃				香港區：中西區、南區、離島(東涌除外)、東區、灣仔 電話：2528 2779		✓	✓
54	香港小童群益會「青鋒網」				西九龍：油尖旺、九龍城、深水埗 電話：2304 2401		✓	✓
55	香港遊樂場協會「新境界」社區支援服務計劃				東九龍：觀塘、秀茂坪、黃大仙、西貢(包括將軍澳) 電話：2351 2777		✓	✓
56	香港青年協會 青年支援服務計劃				新界南/北：荃灣、葵青、屯門、北大嶼山(包括東涌)、機場 電話：296 4711		✓	✓
57	基督教香港信義會 青少年自強計劃				新界南/北：沙田、大埔、北區、元朗(包括天水圍) 電話：2650 0022		✓	✓

資源分類	數量	提供形式	數量
和諧校園	7	網上資源	18
正面思維/培育	9	支援服務	9
自律守規	5	通函	3
資訊素養	8	資源套	2
訓輔策略	9	指引/手冊	4
精神健康/情緒支援	8	求助熱線	3
危機處理/求助熱線	4	活動/計劃	18
犯罪違規青少年支援	7		57
	57		

** 請留意 - 部分資源/服務可能只作有時限提供。