

教育局訓育及輔導組

「愈感恩 愈寬恕 愈快樂」計劃 2023/24

一. 計劃簡介：

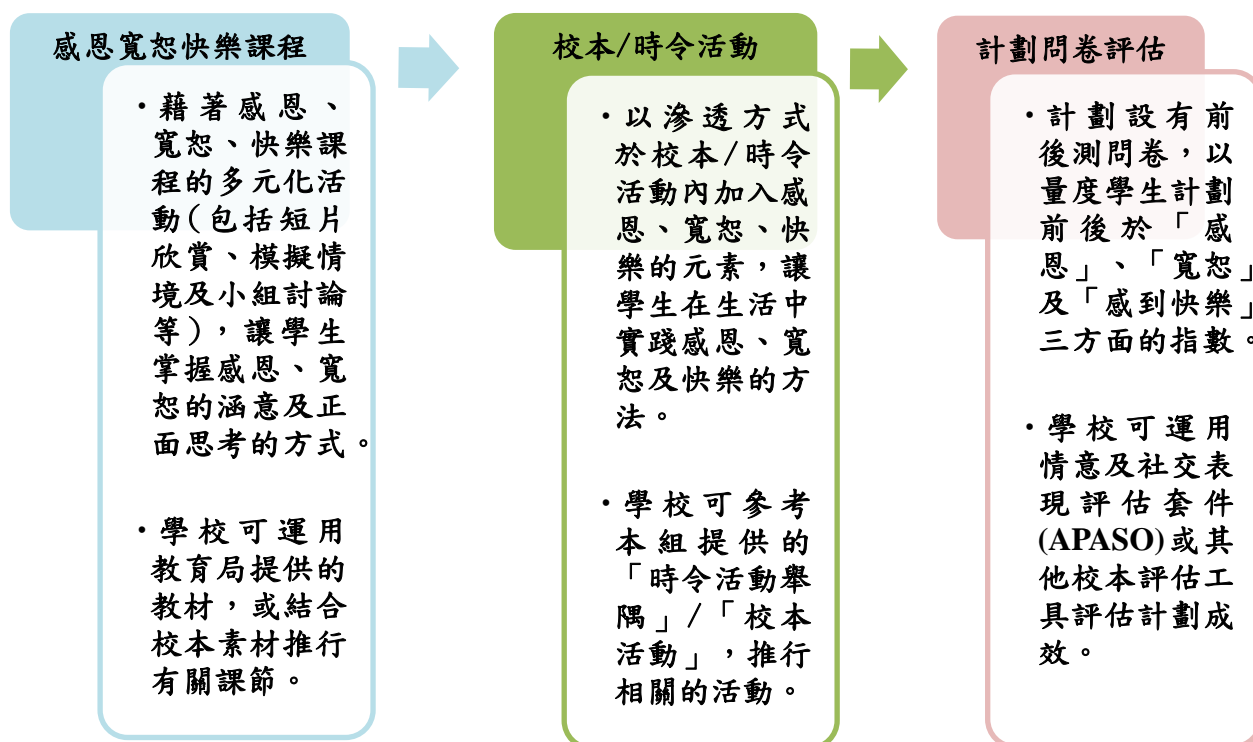
教育局訓育及輔導組以正向心理學為藍本，藉著多元的全校及課堂活動，協助學生掌握「感恩」、「寬恕」及「快樂」的概念、技巧，協助學生學習以「感恩」回應恩惠，以「寬恕」回應傷害及提升「快樂」的方法。

二. 計劃目標：

- i. 培養學生感恩惜福的價值觀，提升幸福感；
- ii. 提升學生對寬恕的認識及意願，締造包容和諧的校園文化；
- iii. 協助學生進一步認識快樂及正面的思考方式，提升快樂

三. 對象：高小至初中

四. 計劃內容及推行模式：



五. 推行流程：

	時段	內容
(1)	2023 年 7 月 21 日或以前	<ul style="list-style-type: none">• 確認並回覆參與計劃• 學校遞交參加表格「附件一」
(2)	2023 年 9 月中旬或之前	<ul style="list-style-type: none">• 教育局訓育及輔導組將課程內容、活動建議及評估問卷電郵至參加學校的統籌教師
(3)	2023 年 9 月中旬開始	<ul style="list-style-type: none">• 教育局訓育及輔導組以傳真／電郵方式向參加的學校發出「物資領取通知」
(4)	2023 年 9 月 22 日或以前	<ul style="list-style-type: none">• 學校填寫「附件二」計劃資料，並以傳真／電郵交予教育局訓育及輔導組• 學校在建議課程及活動中選取適合的部分，或按校本情況計劃與主題相關的活動，以推廣「感恩」、「寬恕」及「快樂」的訊息
(5)	2023 年 10 月底或之前	<ul style="list-style-type: none">• 學校派員到教育局訓育及輔導組領取物資 地址：香港太古城太古灣道 14 號 6 樓 601 室
(6)	2023 年 9 月至 2024 年 7 月	<ul style="list-style-type: none">• 學校推行相關課程及／或活動• 本組同事將按需要出席學校活動
(7)	2024 年 6 月／7 月	<ul style="list-style-type: none">• 所有參與計劃的學校將獲邀出席分享會，並有機會分享實踐的經驗及心得• 「愈感恩 愈寬恕 愈快樂」計劃 2023/24 分享會

六. 學校角色：

- i. 學校須委派最少一名統籌人員(訓育或輔導教師為佳／駐校社工)統籌計劃；
- ii. 安排教師／學生／家長參與計劃內的活動；及
- iii. 參與分享會，分享校內的推行經驗。

七. 計劃物資：

為使學校更有效推展上述計劃，教育局設計及製作下列物資，以供學校使用：

- (1)書籤； (2)告示貼； (3)漿糊筆及／或 (4)海報

八. 經驗分享：

為促進各校交流計劃的推行經驗及心得，每年均會舉辦分享會，讓參與本計劃的學校有機會分享推行計劃的實務智慧。

九. 查詢及報名方法：

如有興趣參與本計劃的學校，請填妥參加表格「附件一」，並以傳真／電郵回覆教育局訓育及輔導組。如有任何垂詢，歡迎致電 2863 4687 與杜劍雄先生聯絡。

十. 截止報名日期：2023 年 7 月 21 日

教育局
訓育及輔導組
二零二三年五月

經辦人：杜劍雄先生
 電郵地址：sdogd72@edb.gov.hk
 傳真：2564 4643
 (請於 2023 年 7 月 21 日或之前遞交)

教育局訓育及輔導組
「愈感恩 愈寬恕 愈快樂」計劃 2023/24
參加表格

學校名稱：_____

所屬區域及新學年班數：_____ (_____ 班)

本校參加教育局舉辦的 2023/24 學年「愈感恩 愈寬恕 愈快樂」計劃。統籌教師資料如下：

甲. 統籌教師資料：

統籌教師姓名	職銜	聯絡電話	電郵地址
1.			
2.			

乙. 本校擬於 2023/24 學年推行下列活動：(可✓選多於一項)

- 感恩活動
 寬恕活動
 快樂活動

丙. 請在適當位置加上✓

- 本校需要教育局提供前測及後測問卷，以評估計劃之成效
 本校不需要教育局提供前測及後測問卷

校長簽署：_____

校長姓名：_____

電話：_____

傳真：_____

(校印)

日期：_____

=====

如於 2023 年 9 月 30 日前未收到教育局訓育及輔導組「物資領取通知」，請致電 2863 4687 查詢。

經辦人：杜劍雄先生
 電郵地址：sdogd72@edb.gov.hk
 傳真：2564 4643
 (請於2023年9月22日或之前回覆)

[附件二]

教育局訓育及輔導組
 「愈感恩 愈寬恕 愈快樂」計劃 2023/24
 計劃資料

學校名稱 : _____
 統籌教師姓名 : _____
 學校電話 : _____

日期／時段	活動計劃／內容	對象	負責科組
例子 11.9.2023 / 上午 8:30	班主任課 - 快樂班寶	初中學生	輔導組