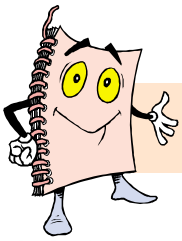

處境圖卡

對於處境中各人物處理憤怒的方法，你有什麼意見？

1. 這些做法有沒有傷害到別人？
2. 這些做法有沒有傷害到自己？
3. 處境中的問題有沒有得到解決？
4. 你可否建議其他處理方法？