「欺凌知多少」問卷答案篇

1. 欺凌只不過是朋友之間的嬉戲行為。【錯】

欺凌有別於一般朋友之間的嬉戲行為，欺凌是以暴力、威嚇、侮辱或其他方法，蓄意恃強凌弱，傷害他人。

2. 有些人是值得被人戲弄的。【錯】

沒有人想被人欺凌，也沒有人應該被人欺凌的。很多欺凌者會欺凌一些某方面比較特殊的人，但個人的差異或特徵，是不應構成被人欺凌的原因。

3. 只有男同學才會欺凌別人。【錯】

一般人以為欺凌者都是男同學，其實也有欺凌者是女同學。

4. 欺凌是成長的一部份。【錯】

被人戲弄、針對、推撞、恐嚇、騷擾、侮辱、傷害及虐待，都是不可接受的。假如你認為欺凌行為沒有什麼大不了，更不加以制止，便是助長欺凌者的行為。

5. 只有小朋友才會投訴或告發欺凌行為。【錯】

投訴或告發欺凌行為可保護自己免受傷害，是明智和成熟的表現。

6. 只要你不去理會，欺凌者便會自動離開。【錯】

部分欺凌者或因為不受理會而離開，但有些卻會變本加厲，要看到受害者的反應才覺得滿意。

7. 若遭受欺凌，跟長輩傾訴是有助解決問題的。【對】

向長輩傾訴是明智的，他們可以幫助你處理欺凌事件。如果你見到別的同學被人欺凌，也應該通知長輩。

8．打架或反擊是解決欺凌的好方法。【錯】

假如你跟欺凌者打架，你可能會受傷，也可能會傷及他人，還需要承擔打架的後果〔例如被校方處罰或交由警方處理〕。如果你反擊，以牙還牙，那你的行為便與欺凌者無異，而且這往往會引來欺凌者的報復，令問題更糟。

9．被欺凌的人或會短暫受到傷害，但他們很快就會習慣。【錯】

欺凌帶來長期的傷害，不易復原。有學生因為被欺凌而退學，有些會變得情緒低落、沮喪、惶恐不安、感到絕望，甚至自殺。很多受害者於長大後仍然被欺凌的經歷所困擾。

10．若目睹欺凌，應該挺身而出，向受害者伸出援手。【對】

不要低估旁觀者的力量，你可以向老師或風紀報告事件，你的反應是足以制止欺凌的。

參考自：Beane, A. L. (1999). *The bully free classroom*. Minnesota: Free Spirit.