「我的學校生活」問卷

請在適當□內加上「✓」。

過去一星期內，有同學：	頻密	經常	間中	甚少	沒有
1. 言語上嘲笑或侮辱我	□	□	□	□	□
2. 說一些令我開心的話	□	□	□	□	□
3. 說些侮辱我家人的話	□	□	□	□	□
4. 對我拳打腳踢	□	□	□	□	□
5. 對我很好	□	□	□	□	□
6. 由於我和其他人不同而對我不友善	□	□	□	□	□
7. 送我一份禮物	□	□	□	□	□
8. 說會打我	□	□	□	□	□
9. 給我一些錢	□	□	□	□	□
10. 向我榨取金錢	□	□	□	□	□
11. 使我驚怕	□	□	□	□	□
12. 問我一些無聊的問題	□	□	□	□	□
13. 借東西給我	□	□	□	□	□
14. 在我和別人玩耍時，阻止我玩下去	□	□	□	□	□
15. 對我做的事苛刻批評	□	□	□	□	□
16. 和我討論衣着服飾	□	□	□	□	□
17. 給我說一個笑話	□	□	□	□	□
18. 對我說謊	□	□	□	□	□
19. 聯群結黨對付我	□	□	□	□	□
20. 企圖使我惹上麻煩	□	□	□	□	□

	頻密	經常	間中	甚少	沒有
21. 和我微笑	☐	☐	☐	☐	☐
22. 企圖迫使我去傷害他人	☐	☐	☐	☐	☐
23. 幫我拿東西	☐	☐	☐	☐	☐
24. 企圖弄傷我	☐	☐	☐	☐	☐
25. 在功課上協助我	☐	☐	☐	☐	☐
26. 強迫我做些我不願意做的事	☐	☐	☐	☐	☐
27. 和我談論電視節目	☐	☐	☐	☐	☐
28. 強行取去我的物品	☐	☐	☐	☐	☐
29. 和我分享一些東西 / 事情	☐	☐	☐	☐	☐
30. 因我的外表而對我無禮	☐	☐	☐	☐	☐
31. 對我呼呼喝喝	☐	☐	☐	☐	☐
32. 和我一起玩耍	☐	☐	☐	☐	☐
33. 企圖設計陷害我	☐	☐	☐	☐	☐
34. 和我談論我喜歡的事	☐	☐	☐	☐	☐
35. 恥笑我	☐	☐	☐	☐	☐
36. 說告發我	☐	☐	☐	☐	☐
37. 企圖破壞我的東西	☐	☐	☐	☐	☐
38. 在背後散播有關我的謠言	☐	☐	☐	☐	☐
39. 企圖打我	☐	☐	☐	☐	☐
40. 仗黑社會的勢力欺壓我	☐	☐	☐	☐	☐
41. 恐嚇要打傷我	☐	☐	☐	☐	☐

參考自：'Life in School Checklist' by Tiny Arora in Sharp, S., & Smith, P.K. (1994). *Tackling bullying in your school.* London: Routledge.