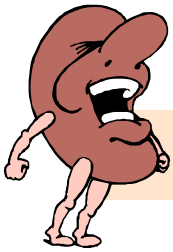


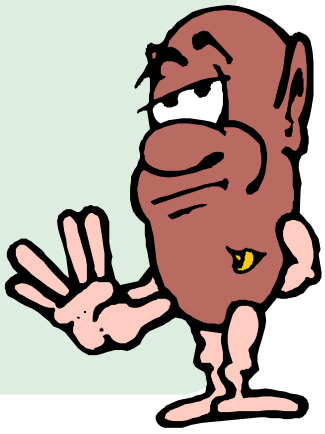
「息怒金句」工作紙

『息怒金句』樣本：

控制憤怒、我做得到！
沉得住氣、無往而不利！
送走激動、百毒不侵！
想想才做、後果更好！
退一步海闊天空！

我的『息怒金句』：

1.

2.

3.