「欺凌事件簿」答案篇

處境一　【是】　包含欺凌定義的三個元素。

處境二　【否】　這是因為一件單一事件所引起的情緒反應，沒有事先計劃及惡意成分。除非杯葛行為持續，並演變成欺壓行為，否則這不是一件欺凌事件。

處境三　【是】　包含欺凌定義的三個元素。

處境四　【是】　包含欺凌定義的三個元素。

處境五　【否】　這是一件因兩個同學間之衝突，並在勢力相當下而釀成的一次打架事件，與一般恃強凌弱的欺凌事件不同。

處境六　【否】　在友好的情況下同學間以渾名相稱，是有別於惡意傷害對方的言語欺凌。

欺凌的定義

不同學者對於欺凌行為的界定有一些差異，但大部分有關欺凌行為的定義，皆包括下列三個元素：

1. 重複發生 － 欺凌行為在一段時間內重複發生，而不是單一的偶發事件。
2. 具惡意 － 欺凌者蓄意地欺壓及傷害他人。
3. 權力不平衡的狀態 － 欺凌者明顯地比受害者強，而欺凌是在受害者未能保護自己的情況下發生。

(Beane, 1999; DFES, 2002; Newman, Horne & Bartolomucci, 2000; Olweus, 1993)

同時擁有以上三個元素的行為才會被界定為欺凌，總括來說，欺凌是指一個人或一群人以強凌弱或以眾欺寡，恃勢不斷蓄意傷害或欺壓別人的行為。

欺凌的類別和形式

欺凌行為大致可以包括以下三類（DFES，2002）：

類別	事例
1. 身體 / 行為暴力的欺凌	例如拳打腳踢、掌摑拍打、推撞絆倒、拉扯頭髮，以及強索金錢或物品等。
2. 言語攻擊的欺凌	例如恐嚇、粗言穢語、喝罵、中傷、譏諷、呼叫「花名」及針對身體特徵、能力、種族等個人特質，加以惡意嘲笑和侮辱等。
3. 間接的欺凌	例如造謠、蓄意不友善、無視別人的存在、孤立、杯葛或排擠受害者等。