視像光碟目錄

1) 處理欺凌:「承責改進法」示範短片 (35 分鐘) Track 1-4

介紹使用承責改進法處理欺凌事件的要點，並有教師與學生面談示範。

2) 「認識欺凌」處境短片(一):「班中惡霸」 (5 分鐘) Track 5

威等人借故欺侮仁，嫻等人不值其所為，警告會通知老師。但威等人老羞成怒，強取仁的金錢，並加以威嚇，被嫻等人撞破，隨即通知老師。

3) 「認識欺凌」處境短片(二):「誰與我作伴」 (5 分鐘) Track 6

琴好意為琪拾回原子筆，琪反而揶揄琴身上的腥味，同學也加入譏諷琴，這時老師示意同學分組討論，琪以威迫利誘的方法唆擺同學排擠琴，琴則站在課室中央，無人願意與她同組。

4) 「認識欺凌」處境短片(三):「這並不是遊戲」 (6 分鐘) Track 7

豪感無聊，把玩同學的筆袋，希等人嘲笑豪，豪反脣相譏，但無補於事，其他同學反而在旁為希等人吶喊助威。午膳時，希等人在課室鬧事，豪並沒有迴避，希等人對豪嘲笑戲弄，並弄污他的書籍物品。

5) 歌曲 " Don't Laugh at Me " (4 分鐘) Track 8-9

Written by Steve Seskin & Allen Shamblin

Published by Built On Rock Music / David Aaron Music / Sony / ATV Music Cross Keys Publishing

1.《處理篇》第三章「承責改進法」示範短片簡介

處理欺凌：「承責改進法」示範短片

2.《跟進篇》第一章「對受害者的跟進」活動四：社交技巧訓練

「認識欺凌」處境短片（一）：班中惡霸
「認識欺凌」處境短片（二）：誰與我作伴
「認識欺凌」處境短片（三）：這並不是遊戲

3.《預防篇》第一章「教學活動的配合」

教案四：小六美勞科—受欺凌者的內心世界
「認識欺凌」處境短片（二）：誰與我作伴
教案七：中二英文科—Don't Laugh at Me
歌曲 " Don't Laugh at Me "

4.《預防篇》第二章「課堂活動的配合」活動二：認識欺凌（二）欺凌解碼

「認識欺凌」處境短片（二）：誰與我作伴
「認識欺凌」處境短片（三）：這並不是遊戲

5.《教師培訓篇》活動四：處理策略（一）誰與我作伴

「認識欺凌」處境短片（二）：誰與我作伴
活動六：處理策略（三）認識「承責改進法」
處理欺凌：「承責改進法」示範短片
活動七：處理策略（四）「承責改進法」的應用
「認識欺凌」處境短片（一）：班中惡霸