「社交技巧」練習三 ：表達技巧

形式 討論、示範、角色扮演及重複練習。

練習

1. 觀看「班中惡霸」短片，著學生留意片中受害者衛正仁的反應及表達方式，及探討需要改善之處。

> **可探討的範疇：**
> · 遇到阿威等人多番強取金錢時，衛正仁一貫地表現出一臉無奈。例如，他哭著表示上兩次均沒有將事件告訴家人或師長，請求對方不要強取其金錢。

2. 教師可帶領學生，練習堅決地表達不滿，例如：「請你將錢還給我」、「請你立即將錢還給我」、「若不交還，我會將事件告知老師!」等。

3. 安排「角色扮演」，鼓勵學生多練習，並適當地給予正面的回饋。