# 活動七：和諧關愛（一）關懷大使行動

活動七：和諧關愛(一) 關懷大

| | |
|---|---|
| 目的 | 1. 培養學生主動關心及欣賞別人的態度。<br>2. 讓學生同時體會被關心欣賞的感受。<br>3. 營造班內同學愛人愛己、互相欣賞的氣氛。 |
| 建議時間 | 三十分鐘 |
| 教具 | 1. 關懷大使承諾卡 （附件一）<br>2. 心意卡一、心意卡二 （附件二）（附件三）<br>2. 愛心回應卡 （附件四） |

| 步驟 |
|---|
| 1. 簡介計劃目的及內容，並派發「關懷大使承諾卡」。 |
| 2. 每位學生皆為關懷大使，其關懷對象以抽名方式選出。 |
| 3. 全班朗讀宣言，及一起簽署「關懷大使承諾卡」。 |
| 4. 教師鼓勵關懷大使回想同伴在校內的表現，並作出回應。例如：同伴有值得欣賞的地方，可立即送上「心意卡一」，以示鼓勵；如同伴出現挫折和困擾，可送上「心意卡二」，以示關懷及支持。 |
| 5. 派發「心意卡一」及「心意卡二」，鼓勵學生寫上欣賞、祝福或支持的字句，送給剛被抽出的同學。 |

| |
|---|
| 6. 安排心意互贈時間。 |
| 7. 派發「愛心回應卡」，讓學生接受別人欣賞之餘，亦要學習回饋，以「愛心回應卡」表示謝意。 |
| 8. 教師強調「關懷大使行動」的目的在於營造班內和諧關愛的氣氛，所以學生應經常實踐關懷大使的承諾。 |
| 9. 教師宜預定檢討時間，跟進「關懷大使行動」的進展及視乎需要考慮定期更新學生的配對。 |