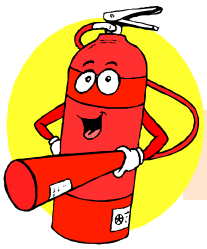

「拆彈專家」工作紙

當紅燈亮了，我開始情緒高漲，快要爆炸了……！停一停，想一想， 要即時冷靜下來，我可以：

一．

二．

三．

四．

五．