

訓 輔 專 訊

第一期

請把這專訊傳閱

27·8·2010

透過「訓輔專訊」教育局訓育及輔導組希望向教育同工提供學生訓育及輔導的資訊，例如培訓活動、訓練課程及資源教材等，以便他們在校內推行訓育和輔導工作時作參考。

編者的話

資深的同工可能還依稀記得，「訓育專訊」或「學生輔導專訊」早年也曾跟大家見面，後來因為環保等等原因，大家都減少、甚或停止以印刷品的形式出版專訊。多年來，許多同工都認為有需要交流訓輔工作經驗和互傳新知，以加強專業間的聯繫。因此，我們嘗試以電子專訊的形式，取其精華，去其蕪雜，以簡要的形式，與同工交流專業知識和經驗。

本期提要

這幾個月來，大家都留意到學童自殺個案受到傳媒廣泛報導，令社會人士的討論焦點再一次集中在自殺悲劇的源頭、預防工作、服務的適切性等等，對業內同工不無一點壓力。但是作為教育工作者，肩負教育和保護學童的使命，大家實在需要加強警惕，以前瞻和預防為本，以阻止悲劇的發生。

在成長歷程中，孩子難免要面對學習困難、考試壓力、朋輩相處、家庭或戀愛等問題，正面來說是必經的歷練。同工們在工作經驗中，都能體會到孩子在成長中應付各種挑戰時，家長、老師和朋友的關顧和支持十分重要，有助他們認識和接納自己，學習如何處理情緒，讓他們發揮潛能，活出生命中無限的可能，不妄言輕生。師長提高警覺性，日常多留意孩子的言行舉止和情緒變化，防患於未然；當察覺孩子受情緒困擾，多與他們溝通，了解問題，給予支持及援助。

學童企圖自殺前，很多時會透過語言和行為，向他們身旁的人表示出無望無助的感受，老師、家長及朋輩可留意這些警號，有關這方面的資料，大家可參閱《教育局網頁：本局向學生及家長提供的服務 > 服務 > 危機處理 > 自殺的警號》(<http://www.edb.gov.hk/index.aspx?nodeID=623&langno=2>)。

我們希望老師和家長可以留意以下幾點：

(一) 成績不理想的孩子需要師長接納，多指導和鼓勵他們。師長不宜只關心孩子的學業成績，而忽略其他方面的發展；對孩子所付出的努力和承擔，必須表達正面的欣賞和嘉許。教導孩子管理時間、編排工作和鬆弛身心的方法，亦有助學童減輕壓力，應付挑戰。

教育局訓育及輔導組

香港灣仔皇后大道東 183 號合和中心 52 樓 5201D 室

電話：2863 4705 傳真：2575 8251

(二) 師長可以開放的態度，將生命教育融入學校生活，與孩子探討死亡的問題和生命的價值，了解他對自殺的看法，糾正其錯誤的觀念，讓他明白珍惜生命的意義。在日常生活中，師長也可借助一些生命鬥士的故事作正面教材，以名人或學生自殺新聞作反面教材，教導孩子如何處理自己或朋輩的自殺念頭和尋求協助等等。

(三) 老師可以運用適當的資源，如教育局網頁的教材庫中「德育及公民教育」內「生命教育」的課程資源，以及其他社區資源，引導學生建立對生命正確的態度。此外，學校也可以協助學童建立朋輩輔助網絡，例如推行校本的「大哥哥大姐姐」或「學長學弟」計劃，讓較高年級的學生幫助低年級的同學，分享他們正面的經驗，讓有需要的學童在心理、社交、環境等方面有更多空間去適應生活的挑戰。

我們期望在家校合作下，加上專業人員的協助，學童可以加強他們的抗逆能力，正面看生命，積極度人生。

教育局訓育及輔導組
二零一零年八月

活動消息

「2010 年度關愛校園獎勵計畫」

由香港基督教服務處主辦，香港輔導教師協會及教育局協辦的「2010 年度關愛校園獎勵計畫」提名表格將於 2010 年 9 月下旬郵寄予各學校及團體。學校可以自薦參加，或由學校學生組織、家長教師會、其他與學校合作的團體提名學校參加。推薦人須填妥提名表格，及連同關愛校園工作的書面報告，於 2010 年 12 月 1 日或以前交回「2010 年度關愛校園獎勵計畫」秘書處。第一階段獲提名而通過審核的學校，均可獲「關愛校園」榮譽及嘉許狀。第一階段表現突出的學校將被挑選進入第二階段評審，屆時將會邀請學校代表與評審團會面，介紹該校在推動關愛文化方面的特色工作及成果以角逐「卓越關愛校園」之「最關顧有需要學生」、「最關愛家校合作」和「最關愛教職員團隊」主題大獎。

「2010 年度關愛校園獎勵計畫」秘書處查詢電話：2779 9556，地址：九龍深水埗南山邨南偉樓地下。
相關網頁：<http://www.hkcs.org/gcb/icys/prog/love/love.html>

「成長的天空計劃(小學)」- 「傑出動力成長大使」訓練日營及嘉許禮(2009/10)

由教育局舉辦的「傑出動力成長大使」訓練日營及嘉許禮已於二零一零年六月三十日及七月七日上午九時至下午五時於香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營舉行。主禮嘉賓是教育局觀塘區總學校發展主任關伯強先生及訓育及輔導組首席督學李少鋒先生，頒獎嘉賓有香港青少年服務處督導主任梁樹明先生及訓育及輔導組高級督學郭黃敏儀女士。獲「傑出動力成長大使」嘉許的共二百四十名學生。由於本年度是首次舉辦，教育局在觀塘、元朗、北區及屯門區邀請學校提名在「成長的天空計劃」(小學)的輔助小組中表現積極，並在品德、學業、社交、服務等範疇有持續進步的五年級學生參與訓練營及接受嘉許，期待「傑出動力成長大使」將在訓練營所學的帶回學校，並積極為學校及社區服務，與學校共同建構充滿關愛、融洽的校園文化。

教育局訓育及輔導組

香港灣仔皇后大道東 183 號合和中心 52 樓 5201D 室

電話：2863 4705 傳真：2575 8251

「學生大使 – 跳躍生命」計劃 (2009/10)

由教育局舉辦的「學生大使 – 跳躍生命」計劃嘉許禮已於二零一零年七月七日下午三時至五時在九龍塘教育服務中心西座四樓演講廳舉行，主禮嘉賓是 2009 年度香港十大傑出青年張潤衡先生，其他頒獎嘉賓有教育局訓育及輔導組首席督學李少鋒先生、香港青少年服務處督導主任梁樹明先生、香港藝術學院講師/項目統籌林燕女士及好戲量劇團藝術總監楊秉基先生。獲「學生大使 – 跳躍生命」計劃嘉許狀及獎杯的老師及學生大使逾二百五十人。當日，中華基督教會桂華山中學及深水埗官立小學派出表演隊伍助慶，天主教喇沙會張振興伉儷書院及佛教慈敬學校派出服務生協助，令嘉許禮順利舉行，主辦單位向主禮嘉賓、來賓及襄助同工及學生表示致謝。

「多元智能躍進計劃」嘉許禮(2009/10)

教育局訓育及輔導組於二零一零年七月十日(星期六)在伊館舉行 2009/10 年度「多元智能躍進計劃」嘉許禮，由懲教署署長郭亮明先生及教育局副秘書長黃邱慧清女士擔任主禮嘉賓。今年是教育局第四年舉辦這項活動，目的是表揚教師及學生對本計劃所作出的貢獻和努力。本年度共有 120 位教師及 238 位學生獲得嘉許。為展示學生在本計劃的學習成果，嘉許禮亦加入了表演環節。六所曾參與計劃的中學(中華基督教會基新中學、官立嘉道理爵士中學(西九龍)、香港四邑商工總會陳南昌紀念中學、善牧會瑪利灣學校、聖馬可中學及樂善堂梁植偉紀念中學)分別以獅藝、西樂、舞蹈、話劇、雜耍及影片分享等不同形式，把訓練內容和成效演繹出來，以感謝各紀律部隊、輔助部隊和制服團體教官的悉心教導，使他們在自律、自信、合群和抗逆能力方面均有所提升。每項表演完結時，都獲得台下觀眾的熱烈掌聲，嘉許禮亦在歡樂的氣氛下圓滿結束。當日，觀塘官立中學及荃灣聖芳濟中學派出服務生協助，令嘉許禮順利舉行，主辦單位表示感謝。

相關網頁: <http://www.edb.gov.hk/index.aspx?nodeID=926&langno=2>

培訓活動及訓練課程

「新入職小學學生輔導人員導引講座 2010/11」

教育局訓育及輔導組已定於 2010 年 8 月 24 及 27 日，9 月 3、7 及 15 日(共 5 天)舉辦「新入職小學學生輔導人員導引講座 2010/11」，目的是提升新入職的小學學生輔導人員(SGP)推行全方位學生輔導服務的效能。有關講座的詳情可瀏覽教師培訓行事曆，課程編號：SAS020110060。

「2010年度關愛校園獎勵計畫簡介會暨工作經驗分享會」

為推動學校建立關愛和諧的校園文化，促進學生健康成長，教育局訓育及輔導組將聯同香港基督教服務處於2010年10月8及14日分別為小學及中學舉辦兩場簡介及經驗分享會。有關的詳情將於9月上旬上載於教師培訓行事曆供教師瀏覽及報名，課程編號:SAS020100093 / SAS020100094。

「預防學童自殺研討會」

教育局訓育及輔導組將於2010年10月28日下午舉辦預防學童自殺研討會，旨在提升教師及訓輔同工對危機處理的意識和加強認識學童自殺的徵兆，從而及早識別有危機的學童，並採取適當的預防及支援措施。有關研討會的詳情將於9月下旬上載於教師培訓行事曆供教師瀏覽及報名，課程編號：SAS 020100095

教育局訓育及輔導組

香港灣仔皇后大道東 183 號合和中心 52 樓 5201D 室

電話：2863 4705 傳真：2575 8251

「以正面紀律培育正面行爲」研討會

教育局訓育及輔導組將於 2010 年 11 月舉辦「以正面紀律培育正面行爲」研討會。該研討會的目的是向中、小學教師介紹如何推行正面紀律的訓導策略以培育學生自律守紀的正面行爲。有關研討會的詳情將於 10 月上載於教師培訓行事曆供教師瀏覽及報名，課程編號：SAS020110069。

「處理中學生情緒及行爲問題」研討會

教育局訓育及輔導組將於 2010 年 11 月 19 日在教育局九龍塘教育服務中心舉辦「處理中學生情緒及行爲問題」研討會。該研討會的目的是向中學老師介紹處理學生（包括有特殊教育需要的學生）的情緒及行爲問題的原則及技巧。有關研討會的詳情將於 10 月中上載於教師培訓行事曆供教師瀏覽及報名，課程編號：SAS020110070。

「處理小學生情緒及行爲問題」研討會

教育局訓育及輔導組將於 2010 年 12 月 14 日在教育局九龍塘教育服務中心舉辦「處理小學生情緒及行爲問題」研討會。該研討會的目的是向小學老師介紹處理學生（包括有特殊教育需要的學生）的情緒及行爲問題的原則及技巧。有關研討會的詳情將於 11 月初上載於教師培訓行事曆供教師瀏覽及報名，課程編號：SAS020110073。

會訊

香港輔導教師協會

Hong Kong Association of Careers Masters and Guidance Masters (HKACMGM)

HKACMGM released in July the new editions of *Finding Your Colours of Life* and *Career Mapping*, career development tools for junior secondary and senior secondary students under NSS. The 2010 editions provide the latest information related to study opportunities offered to NSS school leavers and graduates, and most importantly, an empirically-sound comprehensive career guidance program tailored for Hong Kong students. Responses from schools and students in 2009-2010 were very positive. Each school has been distributed with one set of tools in mid July. Career guidance teachers may find related information in the website at:

http://www.hkacmgm.org/isp/Career%20Mapping/orderform_2010.pdf

Upcoming events scheduled in the last quarter of 2010 include:

- HKACMGM Annual General Meeting (with keynote speeches on the latest development of Applied Learning and Sharing on Counselling Practices for Difficult Cases)
- JUPAS Talk 2010
- Summer Work Experience Scheme Prize Presentation Ceremony
- Briefing Seminar on University Admission for NSS
- Training Workshops on Individual Student Planning (required training for teachers who would use Finding Your Colours of Life and Careers Mapping in schools)
- Career Visits to local tertiary institutes

For further details of the above events, please visit <http://www.hkacmgm.org> for news release.

教育局訓育及輔導組

香港灣仔皇后大道東 183 號合和中心 52 樓 5201D 室

電話：2863 4705 傳真：2575 8251

香港學校訓輔人員協會

香港學校訓輔人員協會第十三屆理事會理事芳名如下：

會 長： 麥德彰

副會長： 鄧文傑

副會長： 黃義天

財 政： 李家俊

秘 書： 區發枝

小學發展： 周德輝

理 事： 劉耀文、梁偉能、楊俊雄、林智勇、邵芷娟、陳清貴、李伴培、周志偉

協會每年暑假(八月份)都會協助教師中心舉辦新入職老師培訓，並於每年十月至十一月舉辦新老師/訓輔組老師課程。協會亦會每年舉辦「聯校領袖生培訓營」。最近一期「訓輔茶嘩嘩」將於2010年9月25日舉行。有關該會的宗旨、入會事宜及其他相關活動，可點擊該會網頁(www.hkdca.org)。

教育局訓育及輔導組

香港灣仔皇后大道東 183 號合和中心 52 樓 5201D 室

電話：2863 4705 傳真：2575 8251

資源教材

訓育及輔導資源

訓育及輔導組的資源已上載在教育局的網頁，大部份可供使用者下載作教育用途，以下是資源的詳情。

相關網頁：<http://www.edb.gov.hk/index.aspx?nodeID=930&langno=2>

名稱	類型 / 格式	適合使用者	備註
電子海報(有關正面行爲、防止欺凌、社群關係及個人成長)	自行列印海報 (可印製A1及A2海報)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 中小學教師 ▪ 家長 	可在網頁下載
和諧校園齊創建之「校不容凌」	資源套 (中文)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 學校教職員 ▪ 小學學生輔導人員及中學社會工作者 	可在網頁下載 #
和諧校園齊創建	資源套 (中文)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 學校教職員 ▪ 小學學生輔導人員及中學社會工作者 	可在網頁下載
人生過山車	棋盤遊戲 (中文)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 高小及中學教師 ▪ 小學學生輔導人員及中學社會工作者 	曾派教職員參加培訓工作坊的學校各有四套可供使用
空中家長教室	廣播光碟 (中文)	小四至小六家長	家長可向子女就讀學校借用
培育子女小錦囊單張2009	單張 (中/英文)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 教師 ▪ 家長 	可在網頁下載
同行成長路	書冊 (中文)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 學校教職員 ▪ 家長 	可在網頁下載
個人成長教育	書冊 (中/英文) 及 工作紙(中文)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 小學學生輔導人員 ▪ 小學教師 	可在網頁下載
預防及協助受家庭暴力影響學童的教案	書冊及工作紙 (中文)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 小學學生輔導人員 ▪ 中學社會工作者 ▪ 幼稚園、小學及中學教師 	可在網頁下載
小學風紀訓練	資源套 (中文)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 小學訓導教師 	可在網頁下載
領袖生訓練資料冊：領袖生隊伍的建立 / 領袖生的訓練	資源套 (中文)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 中學訓導教師 	可在網頁下載
課室管理 - 常規的建立	資源套 (中文)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 中小學教師 	可在網頁下載
歷奇匡導計劃	資源套 (中文)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 中小學訓導教師 	可在網頁下載
訓育的藝術 - 自律精神共培養	資源套 (中文)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 中小學教師 	可在網頁下載
協助子女與同學和諧共處	單張 (中/英文)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 中小學教師 ▪ 家長 	可在網頁下載

教育局訓育及輔導組推出的《和諧校園齊創建之「校不容凌」》網上資源套，是就學校如何訂定反欺凌政策及以全校參與模式推行有關策略提供建議，深化學校的反欺凌工作；此外，本資源套亦提供運用戲劇手法培養學生的「同理心」的教案，及加入家長教育的建議，以補充《和諧校園齊創建》未曾涉獵的部份。本教材套取名為「校不容凌」，旨在重申學校須對校園欺凌問題採取「零容忍」的政策。同工可瀏覽以下網址：
<http://peace2.edb.hkedcity.net/index.htm>

教育局訓育及輔導組

香港灣仔皇后大道東 183 號合和中心 52 樓 5201D 室

電話：2863 4705 傳真：2575 8251