

香港教育局中小學開展寬恕教育研討會

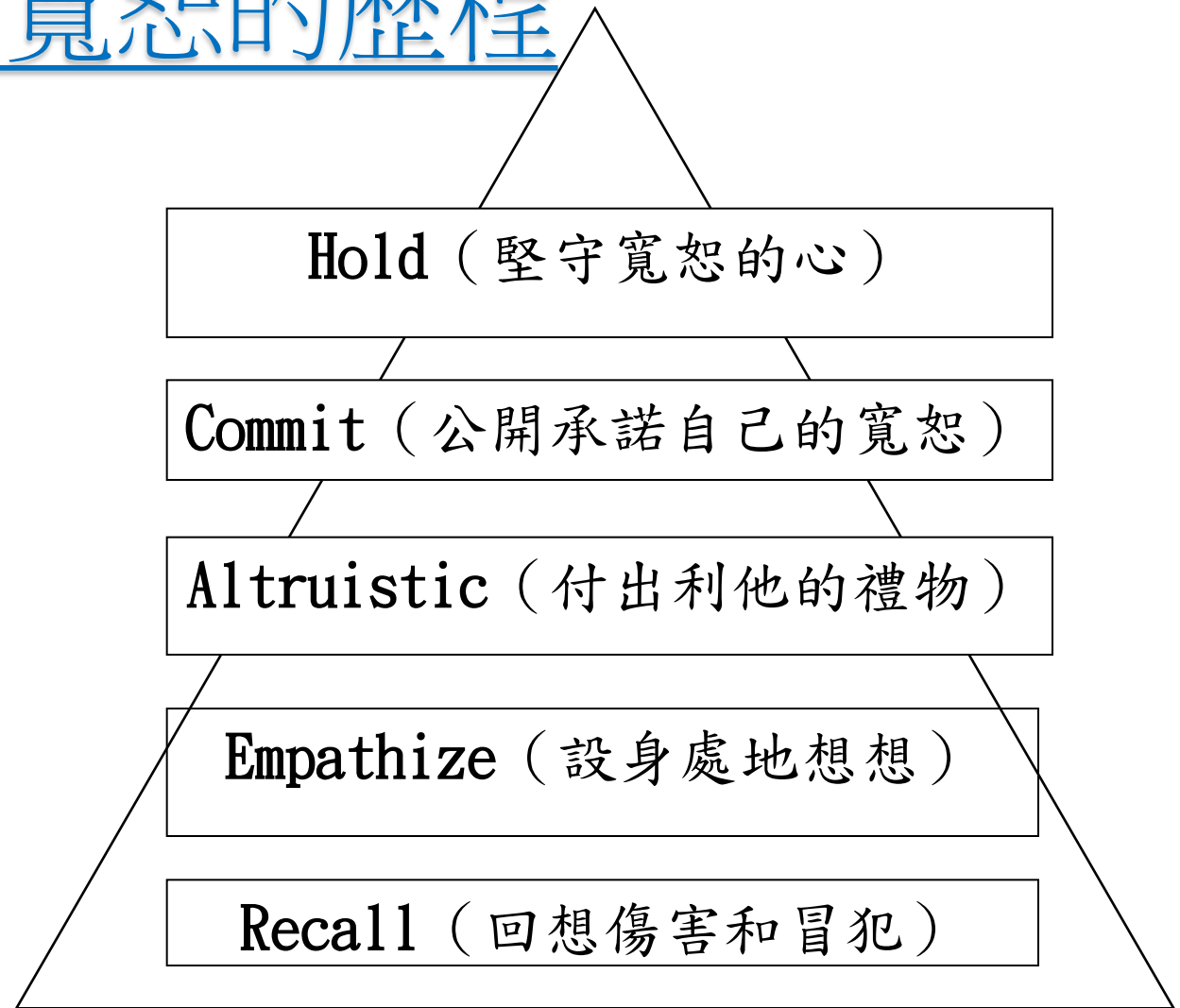
選擇寬恕，預約幸福 青少年寬恕教育成效分享

講者：林文魁老師 宜蘭高中
吳庶深老師 台北護理健康大學

日期：2014. 3. 20

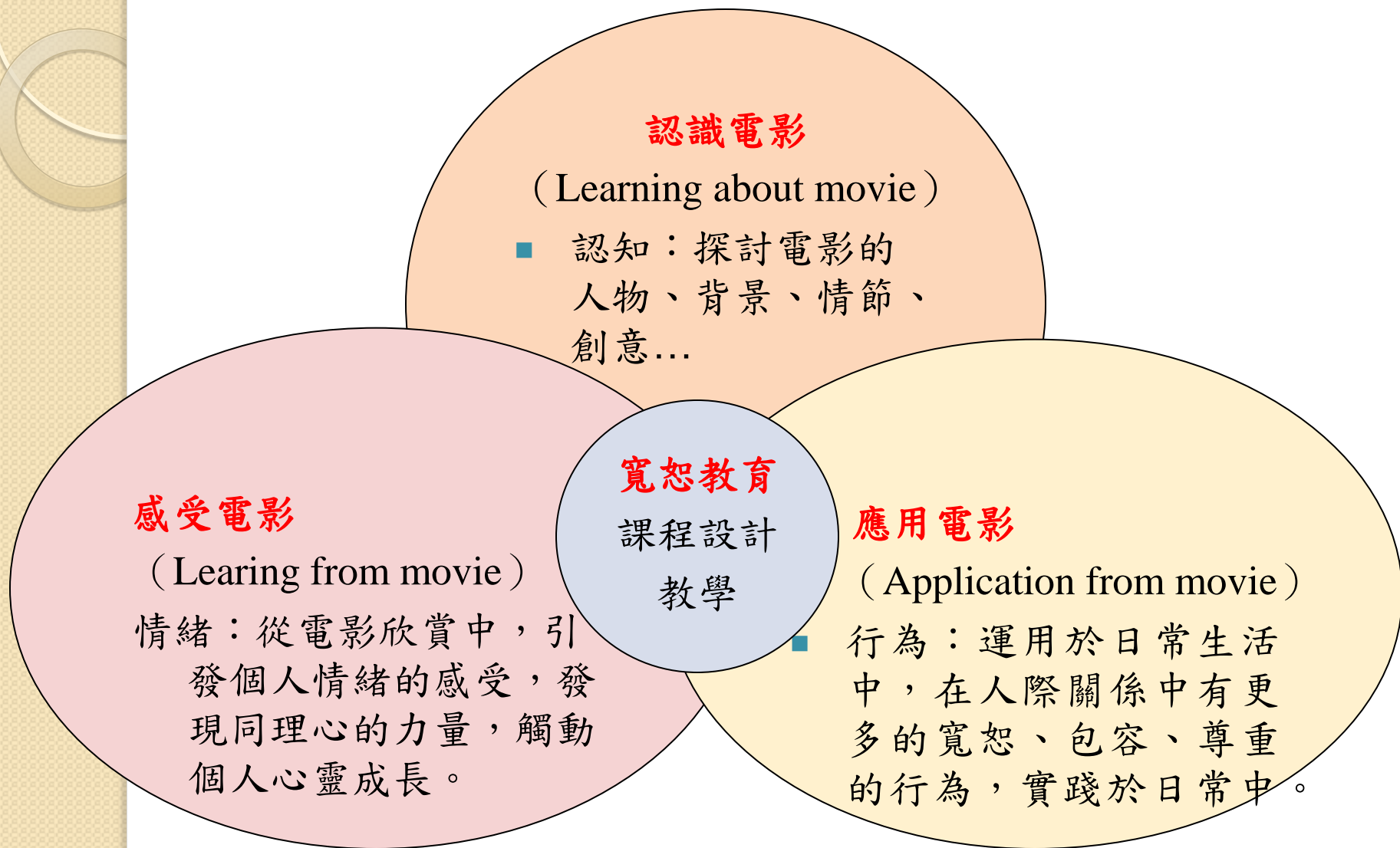
地點：九龍聖多馬小學禮堂

理論基礎--寬恕的歷程



- Worthington 原諒金字塔

教學模式--從電影中學習



奧斯卡生命教育”講” (吳庶深，2011)

實施情形

- 對象：高中一年級三個班，一個班試教，兩個班正式教學班級。
- 方法：行動研究法
- 媒材：葉問及相關武俠電影
- 時程：八周課程單元

詠春拳一脈相傳

五枚師太

嚴詠春

《功夫詠春》

《葉問前傳》 《葉問1》
《葉問2》 《一代宗師》
《終極一戰》

陳華順

《蘇乞兒》

葉問

李小龍

梁壁

《霍元甲》

好功夫是不分男女老少的！

葉問1： 影片欣賞與討論

- 老師如何面對
學生闖禍

討論與分享

- 學生(阿梁)如何面對自己的過錯?
- 老師(葉問)用了什麼態度、方法處理學生的犯錯?

教學成效

- 量性—各單元教學滿意度
- 質性—
 - 認知上的理解
 - 情緒上的轉換
 - 行為上的改變

寬恕層次的提升



值得推廣的方法一

- 道歉信
- 寬恕書
- 體驗教學(電影、詠春拳)
- 寬恕橡皮擦

寬恕小故事

- 面對媽媽的衝突—選擇道歉
- 面對手足的衝突—選擇道歉
- 面對父親的外遇—選擇寬恕

寬恕教育：感動促進行動

- 寬恕是一種選擇
- 寬恕的前提是中止傷害
- 選擇寬恕放過自己預約幸福

- 人與人之間能夠相互尊重，學習付出關懷與行動，霸凌的行為就會停止，共創友善溫馨的校園環境。(吳庶深，2012)



謝謝你們的領聽
讓我們彼此有美好的分享