

# 兒童性侵犯 心理篇



林玉葉博士  
社會福利署臨床心理學家  
二零一六年四月廿九日

# 家庭內兒童 性侵犯的特性

# 性侵犯與其他虐兒



## 性侵犯

- ❧ 表徵不明顯
- ❧ 難以被識別揭發
- ❧ 受害兒童可以否認或隱瞞事實
- ❧ 主要靠兒童陳述

## 其他虐兒

- ❧ 外在表徵顯而可見
- ❧ 容易被識別揭發
- ❧ 受害兒童難以否認或隱瞞事實
- ❧ 主要靠外顯證據

# 性侵犯的特性



- ❧ 涉及侵犯者與受害人之間的關係上的破壞及傷害
- ❧ 身體及心理上的界線模糊及破壞
- ❧ 涉及權力或地位身分上的差異
- ❧ 守秘或揭秘，往往成為受害人壓力或傷害的根源之一



# 家庭中發生的性侵犯



- ☞ 隱密性 (secrecy)
- ☞ 威嚇性 (coercion)
- ☞ 多次性 (multiplicity)
- ☞ 漸進性 (progression)
- ☞ 依附關係的破壞

# 家庭成員的反應及困難



- ❧ 沒參與侵犯的家長
  - ❧ 自責
  - ❧ 支持受害人
  - ❧ 不相信
  - ❧ 怪責受害人
  - ❧ 合理化侵犯者的行為
  - ❧ 放棄受害人以保家庭完整
  - ❧ 反覆的態度及看法
  - ❧ 淡化事件的嚴重性

# 家庭成員的反應及困難



- ❧ 兄弟姊妹
  - ❧ 漠不關心
  - ❧ 羞愧
  - ❧ 內心掙扎及反覆
  - ❧ 憂慮其他兄弟姊妹的安全
  - ❧ 害怕/憂慮家庭遭到破壞
  - ❧ 放棄受害人
  - ❧ 支持受害人

# 性侵犯的影響



# 性侵犯的影響？



- 有？沒有？
- 復原力？
- 延後出現？
- 個別差異？

# 取決於



- ❧ 發生了甚麼事？(侵犯的嚴重程度、次數、受侵犯的時間有多久)
- ❧ 兒童與侵犯者的關係
- ❧ 兒童與不涉案家長的依附關係
- ❧ 環境反應
  - ❧ 家庭的支援
  - ❧ 家庭以外的支援
- ❧ 揭發經驗

# 取決於



- ☞ 兒童的個人特質 (如年齡、能力、性情)
- ☞ 對事件的理解
- ☞ 對事件的歸因
- ☞ 回應策略

# 保護性因素



## 個人因素

- 從經歷中找到意義
- 從經歷中有所學習和成長
- 社交能力
- 良好解難能力
- 良好自我概念
- 自控感



# 保護性因素



## 環境因素

- 照顧者的支持及相信
- 感覺安全的環境
- 靈性或信仰資源

# 性侵犯的影響



## ☞ 生理方面

☞ 胃口改變

☞ 睡眠問題

☞ 身心行為毛病 (如頭痛、肚痛....等)

☞ 性器官毛病

☞ 懷孕

# 性侵犯的影響



## ☞ 自我形象

- ☞ 無助、高危感 (Safety)
- ☞ 被遺棄、被出賣 (Trust)
- ☞ 醜惡、次貨 (Esteem)
- ☞ 失控感 (Control)
- ☞ 自我疏離 (Intimacy)

# 性侵犯的影響



## 世界觀

- ❧ 恐怖的、危險的 (Safety)
- ❧ 不值得信任的、不可靠的 (Trust)
- ❧ 惡毒的、邪惡的 (Esteem)
- ❧ 剝削／利用的、操控的 (Control)
- ❧ 疏離的、分散的 (Intimacy)



# 性侵犯的影響



☞ 依附關係方面

☞ 不安全、迴避或混亂的依附關係

# 性侵犯的影響



## 性發展

- 偏差的身體概念
- 偏差的界線概念
- 偏差的性價值觀

# 性侵犯的影響



- ☞ 社交或人際關係方面
  - ☞ 較少參與群體活動
  - ☞ 較少正面的朋儕交往經驗
  - ☞ 較難對人產生信任、建立親密關係
  - ☞ 較易出現操縱或界線上的問題

# 性侵犯的影響



- ❧ 思想或歸因方面
  - ❧ 傾向負面歸因
  - ❧ 較缺乏不同角度去理解困難
  - ❧ 對人際關係的不信任
  - ❧ 對性關係的負面看法
  - ❧ 對家庭關係的不信任



# 性侵犯的影響



## ☞ 情緒方面

☞ 情緒不穩

☞ 負面情緒

☞ 驚恐、不安

☞ 內咎

☞ 焦慮

☞ 抑鬱

☞ 憤怒

☞ 自我形象低落

☞ 羞愧

☞ 困惑、矛盾

# 性侵犯的影響



## ☞ 行為方面

- ☞ 外顯行為問題
- ☞ 內斂行為問題
- ☞ 自毀行為
- ☞ 性行為問題
- ☞ 學業問題

# 性侵犯的影響



## 外顯行為問題

- 不合作、反叛不聽指示
- 喜歡爭拗
- 破壞東西
- 不守秩序
- 不良行為:偷東西、玩火、吸毒、喝酒
- 離家出走/夜歸
- 粗言穢語

# 性侵犯的影響



## 內斂行為問題

- 發展倒退 (遺尿，過份依賴)
- 內疚、自責:討好父母或其他成年人
- 專注力下降，發呆
- 退縮、怕事、沈默
- 不願參與社交活動

# 性侵犯的影響



## 精神健康方面

抑鬱症

焦慮症

行為失調症

專注力失調症

人格障礙

創傷後壓力症

分離症



# 揭發的困難

# 兒童守秘的原因



- ❧ 對事件不明所以，感到混亂
- ❧ 覺得沒有成年人准許，不可將事情說出來
- ❧ 缺乏足夠的言語或詞彙將事件表達出來
- ❧ 覺得自己做錯事，說出來會被指責或懲罰
- ❧ 感到尷尬羞恥，難以啓齒
- ❧ 覺得沒有人相信
- ❧ 缺乏支持，受到威嚇
- ❧ 害怕後果(對自己及家人)
- ❧ 缺乏安全感，與侵犯者太接近
- ❧ 得到附加的得益，如金錢或家中的特殊地位

# 揭發的掙扎



- ☞ 好不好說出來？有何後果？
- ☞ 告訴誰？
- ☞ 何時說？
- ☞ 說多少？
- ☞ 他會有何反應？
- ☞ 我想他有何反應？
- ☞ 他相信嗎？

# 揭發過程



## ☞ Paine & Hansen (2002)

### ☞ 意圖 (intent)

☞ 有意 vs 意外

### ☞ 自發性 (spontaneity)

☞ 自發 vs 提示

### ☞ 詳細度 (detail)

☞ 詳述 vs 含糊

# 兒童的揭發



- ☞ 是一個過程
- ☞ 是一個互動的過程
- ☞ 是一個做決定的過程
- ☞ 是一切介入幫助的開始，因為性侵犯是兩個人之間的一個祕密
- ☞ 目的是想侵犯的事情能夠停止



# 兒童的揭發



- ☞ 一個冒險的決定？
  - ☞ 信任問題
  - ☞ 責任問題
  - ☞ 安全問題
  - ☞ 後果問題
    - ☞ 家庭解體
    - ☞ 侵犯者的後果 (坐牢、自殺)
    - ☞ 失去家庭
    - ☞ 揭發經驗
- ☞ 一個二次傷害的過程？

# 影響揭發的因素



- ☞ 性侵犯經歷
  - ☞ 行為的嚴重性
  - ☞ 與侵犯者的關係
  - ☞ 侵犯者的性別

# 影響揭發的因素



## 個人因素

年齡

性別

個人特質

歸因特性

與父母依附關係的素質

# 影響揭發的因素



- ☞ 聆聽者的特質
  - ☞ 耐心聆聽
  - ☞ 相信
  - ☞ 能保守秘密

# 揭發的困擾



## ☞ 對兒童

- ☞ 「受害人」身份
- ☞ 「性」的羞愧感
- ☞ 「是你弄出來的」所帶來的罪惡感
- ☞ 「說慌的孩子」
- ☞ 內疚感
- ☞ 混亂、焦慮、無助、恐懼



# 揭發的困擾



## ☞ 對家庭

- ☞ 信？還是不信？
- ☞ 怎麼辦？
- ☞ 混亂、憂慮家庭生活遭到破壞
- ☞ 憤怒（對自己、兒童、侵犯者、社會）
- ☞ 自卑
- ☞ 抑鬱
- ☞ 恐懼