

識別、預防及處理懷疑 虐待兒童個案研討會

社會福利署 臨床心理學家
黃琨愉
2021年3月16日

受虐兒童 心理與成長的影響

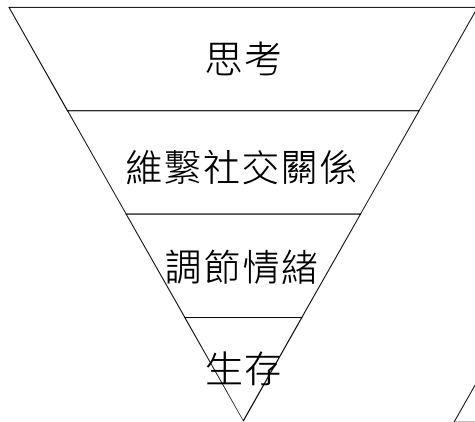
創傷 Trauma

- 任何生理上或情感上具傷害性的事件
- 威脅到自己或愛護的人的生命 (失去自主能力、尊嚴)
- 感覺自己無法處理威脅及保護自己 (極大恐懼、無助)
- 重複面對創傷事件或相關資訊

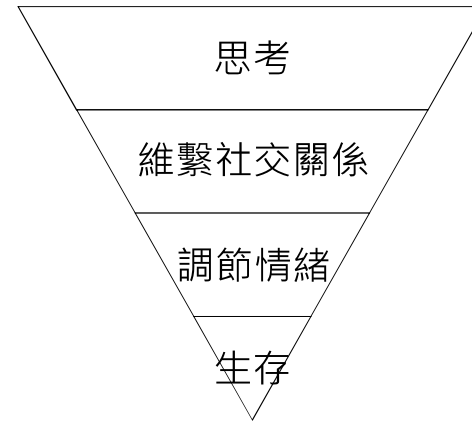
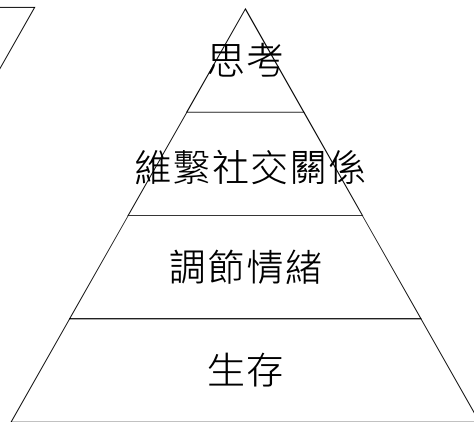
創傷 Trauma

- 恐懼型的創傷 (Terror Trauma) :
直接影響當事人，當事人通常是極端恐懼、無助、生命受威脅和失去自主權。
- 恐怖型的創傷 (Horror Trauma) :
間接創傷，由目擊親人或身邊的人 (長期) 受到襲擊和傷害引致，當事人有極大的無助感和內疚感。

一般情況下...

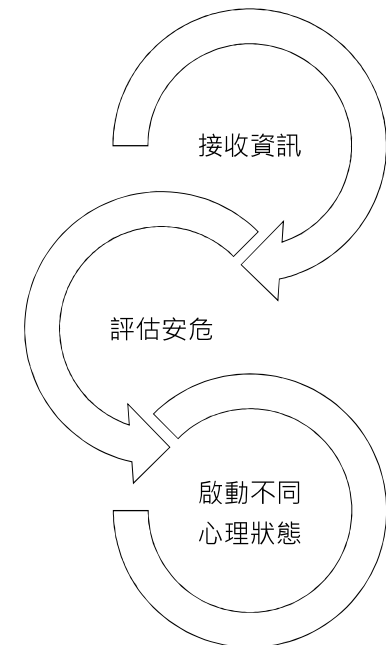
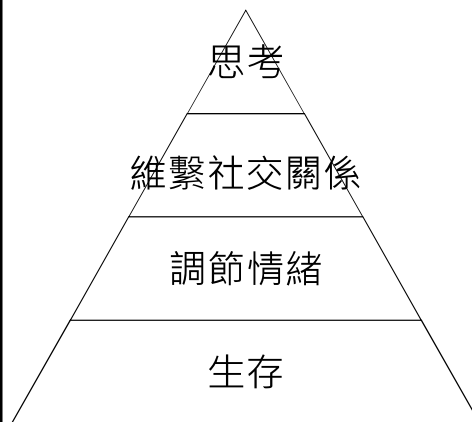


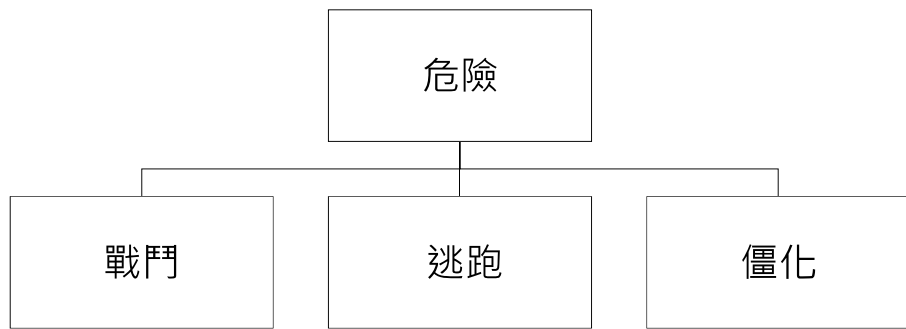
經歷創傷後...



- 對事物持開放接納的態度
- 能有效學習及吸收新知識
- 信任他人
- 清楚自己的需要，而且能有效地向他人表達
- 情緒平穩
- 放鬆及覺醒

- 認知，記憶及學習能力下降
- 不信任他人 / 不惜一切維繫關係甚至放棄自我
- 衝動、情緒失衡、恐懼、「魂魄唔齊」
- 長期處於警惕備戰狀態
- 啟動生存模式 (survival)
- 回歸本能反應：戰鬥逃跑僵化





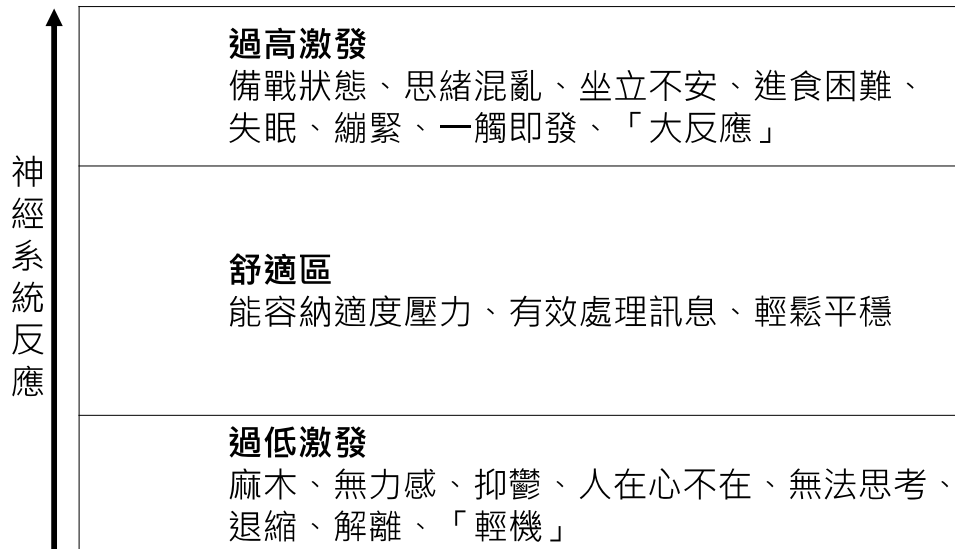


長期壓力反應
(Chronic Stress)

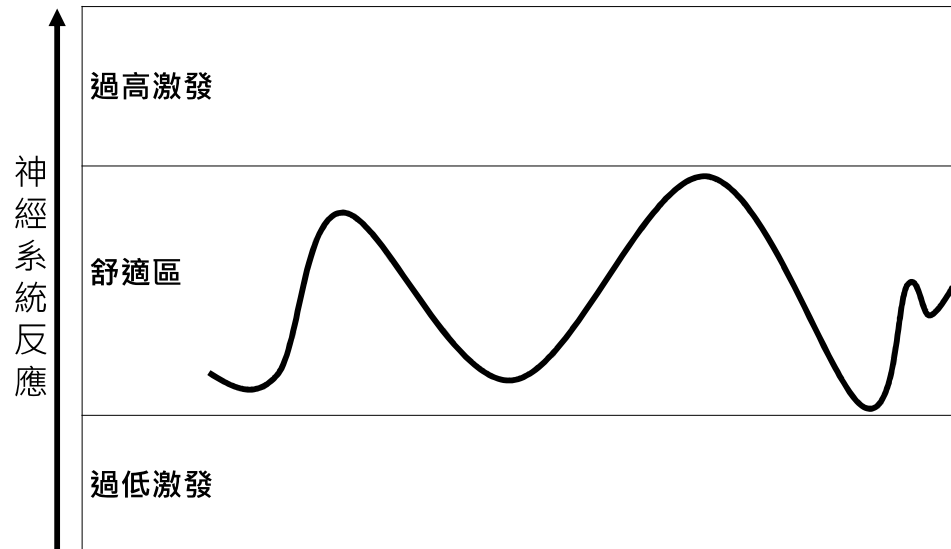


長期壓力反應
(Chronic Stress)

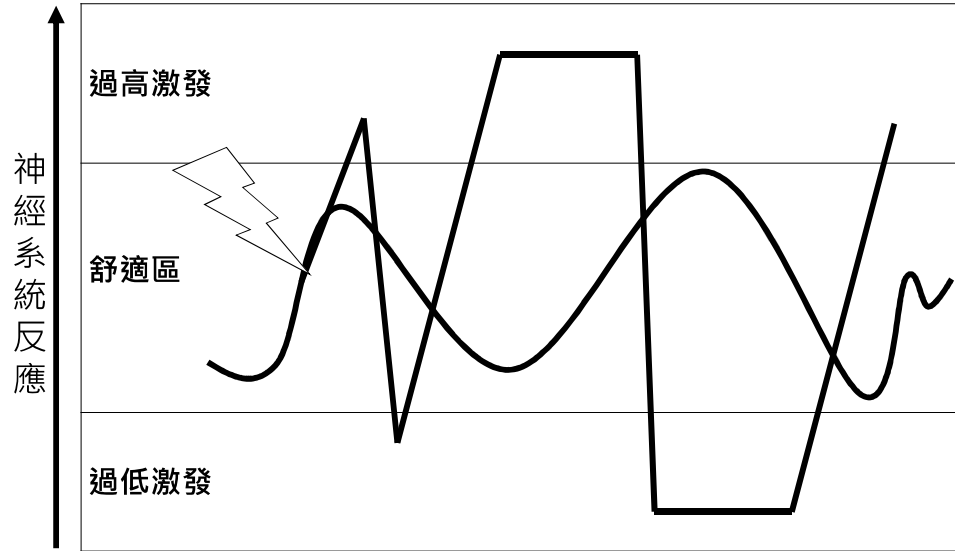
情緒容納之窗 Window of Tolerance



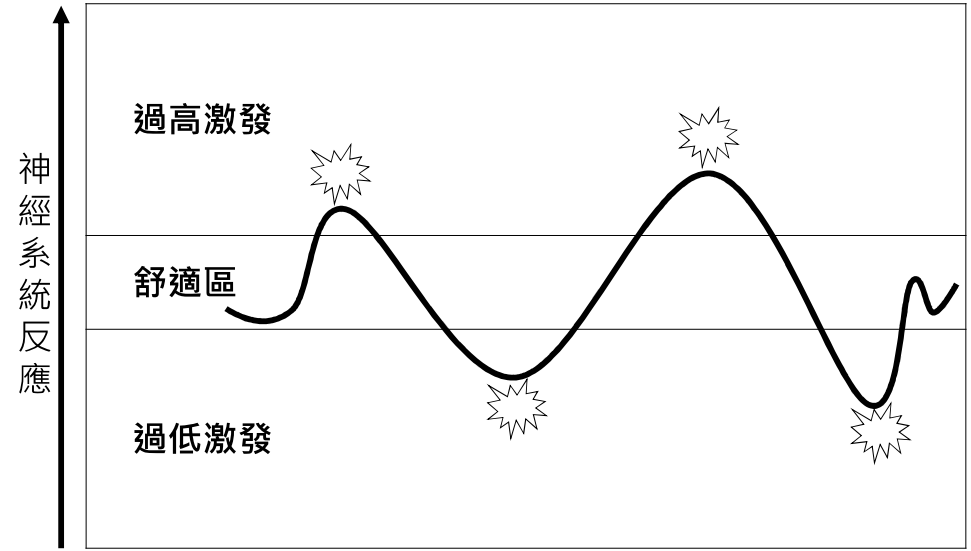
情緒容納之窗 Window of Tolerance



情緒容納之窗 Window of Tolerance



情緒容納之窗 Window of Tolerance



總結

- 直接被虐或目睹他人受害，都能帶來傷害
- 若沒有得到**適切的回應**，或因為**長期的壓力反應**，加上**缺乏安全的關係和支援網絡**，很容易引發**創傷反應**
- 兒童可能會因為**過高或過低的神經系統激發**，而呈現不同的行為情緒問題
- 兒童需要**內外兼備的安全感**，來協助他們慢慢復元

其他參考資料：

「我仍屬於我」短片

<https://www.youtube.com/watch?v=Sc4HSWvsh38>

《越過心理創傷的縈繞》

https://www.swd.gov.hk/storage/asset/section/829/tc/Pamphlet_2.pdf