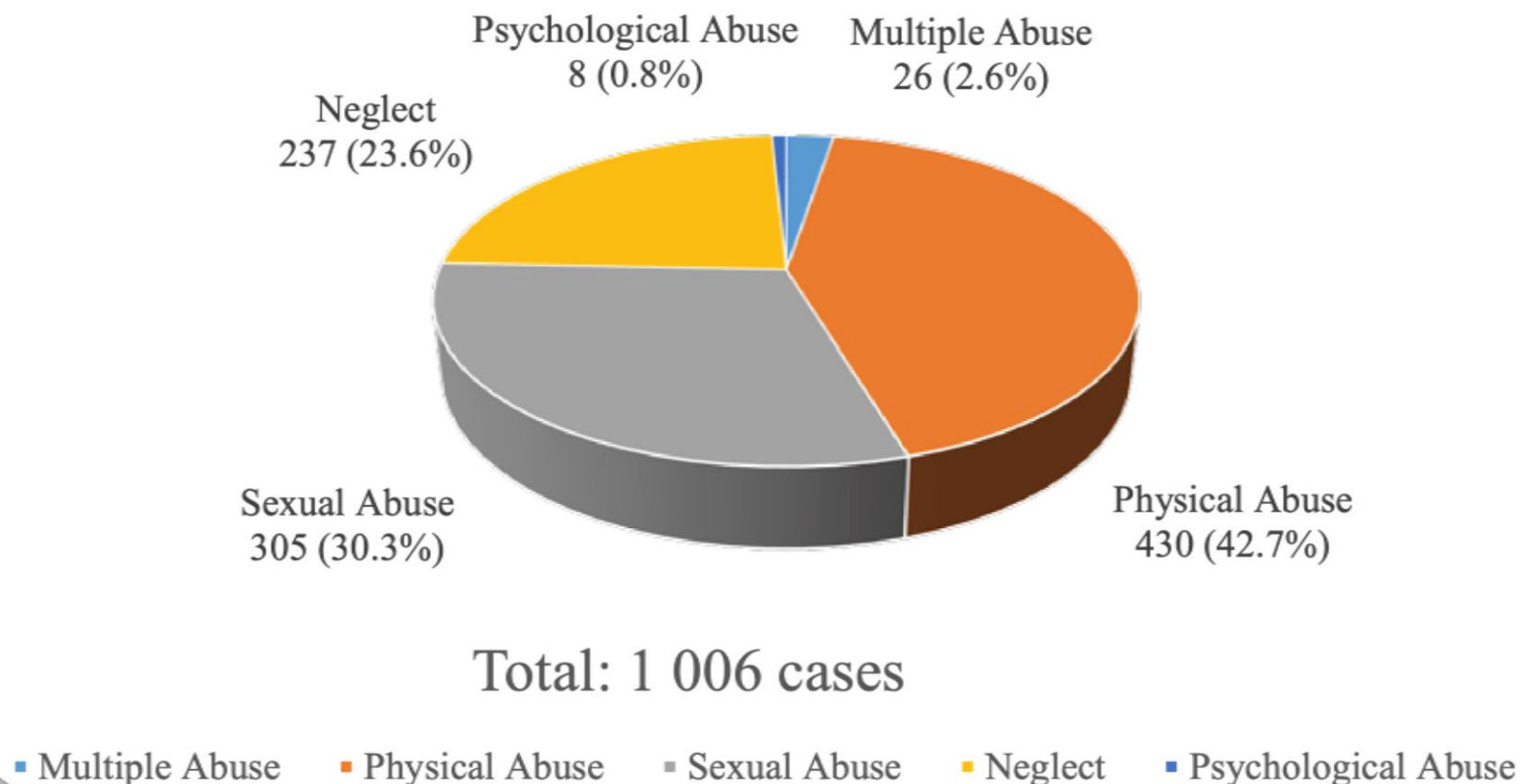


受性侵犯的兒童 心理篇

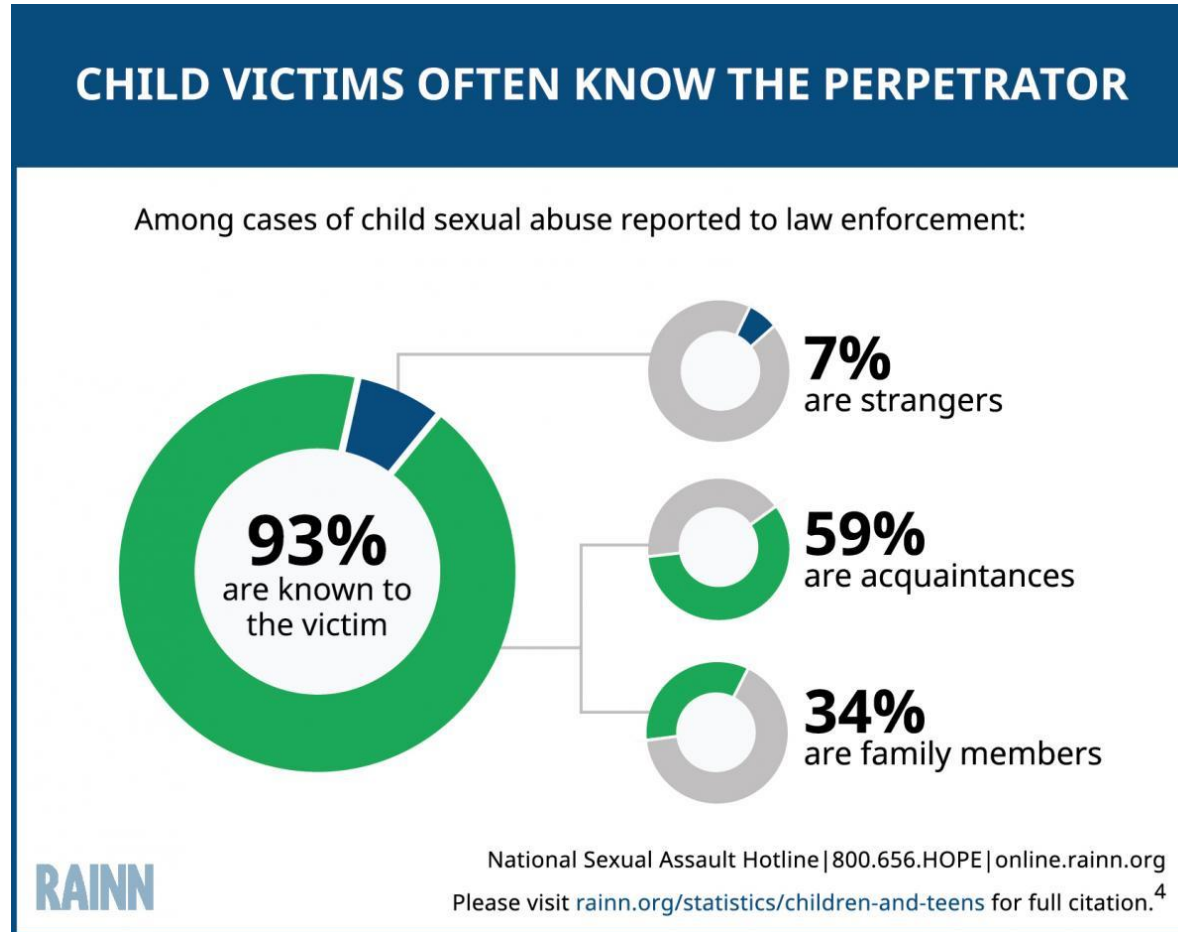
社會福利署臨床心理學家
羅考恩

保護兒童資料系統統計報告

Graph 1: Distribution of Newly Registered Cases by Types of Abuse for 2019



施虐者可能是認識的或是陌生人



受害經歷

- 逐步降低兒童的戒心
- 合理化性行為
- 歪曲道德標準
- 濫用其權威進行誘惑
- 懲罰兒童、強迫手段

- 利誘、強迫、或威脅
兒童要保守秘密,讓性
侵持續地發生

兒童遭受性侵後的初期反應

- 36% 兒童出現顯著的內化行為問題，38% 有明顯的外化行為問題。
- 較常見的問題包括創傷性性化行為以及創傷後遺症。

孩子在創傷事件後的反應

家長/照顧者可以參考孩子過往的情況，留意以下的變化，這些都很可能是孩子需要協助的警號：

- 做惡夢或其他睡眠困擾
- 出現一些倒退行為，如：遺尿、怕黑、害怕獨處
- 胃口變差
- 避開與創傷經歷有關的事物
- 害怕生活上的改變
- 心不在焉，難以集中注意力，學習情況或成長倒退
- 情緒波動，或出現暴躁，甚至傷害自己、攻擊他人等
- 容易受驚及出現焦慮情緒
- 害怕分離，變得格外依賴照顧者
- 變得沉默退縮、離群

過於成熟，
與同齡發展不相符

侵略性、攻擊性、
過度

不會尊重個人空間

用暴力、威脅或
利誘

非有限度行為，感覺
強迫性

對一般的事物或關
係產生性幻想

被其他兒童投訴/
影響其他兒童

會感到焦慮、內疚、
羞恥或恐懼，以藉
口避免責備

行為
有問題
嗎？

幼兒遭受性侵後的初期反應

行為	情緒
○ 行為倒退 ○ 退縮 ○ 創傷性性化行為、思想、言語、遊戲方式 ○ 暴露性器官 ○ 容易與家人和朋友發生衝突 ○ 難以分離 ○ 過度活躍	○ 焦慮 ○ 「竊」人 ○ 發惡夢 ○ 恐懼 ○ 抑鬱 ○ 內疚 ○ 憤怒 / 暴躁 / 攻擊別人 ○ 發脾氣
認知	身體
○ 學習困難	○ 傷痕 ○ 下體流血、疼痛、痕癢、有異味 ○ 步行或坐立有問題 ○ 睡眠困難 ○ 進食困難 ○ 遺尿、失禁 ○ 肚痛、頭痛

學童遭受性侵後的初期反應

行為

- 行為倒退
- 退縮
- 創傷性性化行為、思想、言語、遊戲方式
- 暴露性器官
- 犯罪行為、偷竊
- 同伴關係不佳
- 過度活躍

情緒

- 焦慮
- 發惡夢
- 恐懼
- 抽動
- 強迫行為
- 內疚
- 憤怒 / 暴躁 / 攻擊別人
- 自殺念頭
- 自信心低落

認知

- 學習困難
- 難以專注
- 成績下滑
- 負面思想
- 解離

身體

- 下體疼痛、痕癢、有異味
- 步行或坐立有問題
- 睡眠困難
- 進食困難
- 遺尿、失禁
- 肚痛、頭痛

青少年遭受性侵後的初期反應

行為	情緒
○ 退縮 ○ 自殘 ○ 創傷性性化行為、思想、言語 ○ 性濫交 ○ 離家出走 ○ 逃學 ○ 濫藥 ○ 犯罪行為、偷竊 ○ 同伴關係不佳	○ 焦慮 ○ 發惡夢 ○ 恐懼 ○ 強迫行為 ○ 內疚 ○ 憤怒 / 暴躁 / 攻擊別人 ○ 自殺念頭 ○ 自信心低落
認知	身體
○ 學習困難 ○ 難以專注 ○ 成績下滑	○ 下體疼痛、痕癢、有異味 ○ 步行或坐立有問題 ○ 睡眠困難 ○ 進食困難 ○ 肚痛、頭痛 ○ 懷孕

遊走在情緒的 兩極

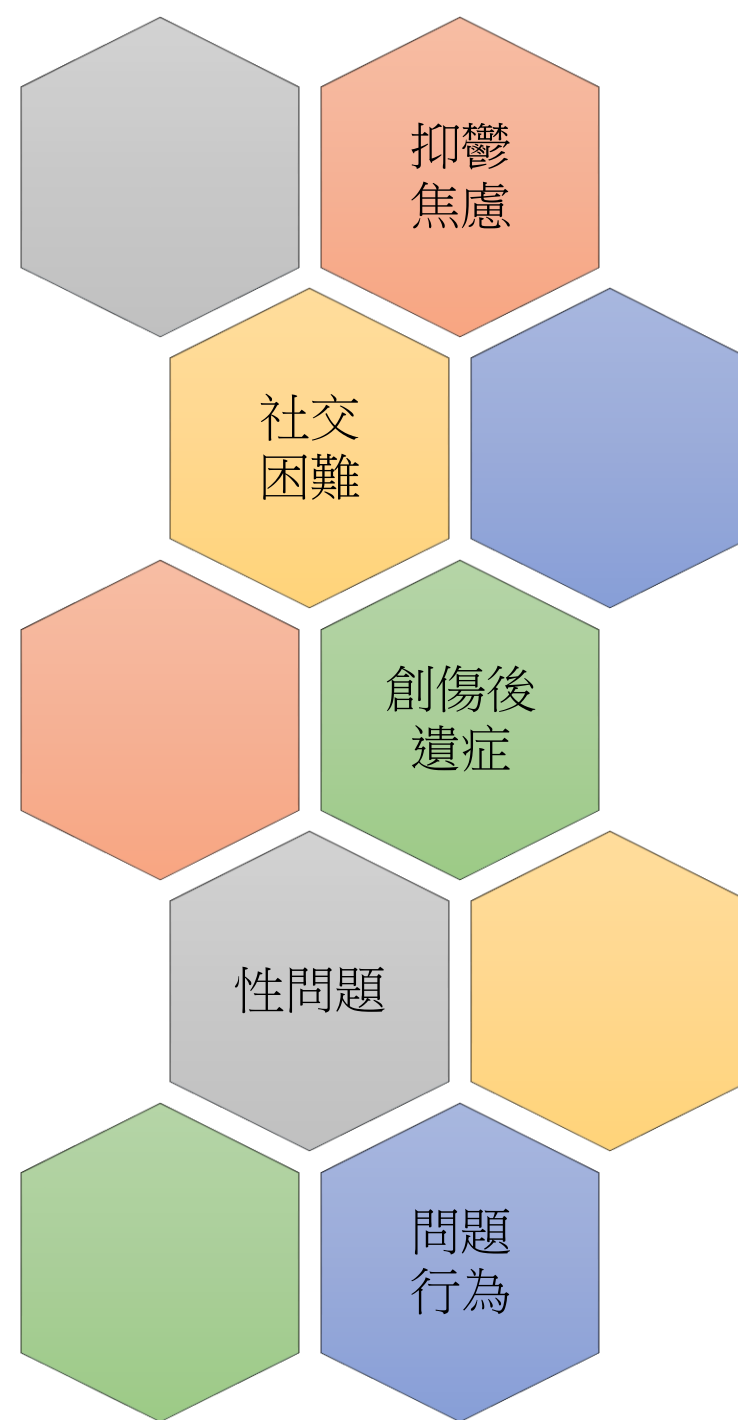
求生狀態

- 世界不再安全
- 我不可以再信任別人
- 自我保護

麻木、屈服狀態

- 沒有感覺
- 沒有氣力改變什麼
- 困在迷宮裏找不到出口

兒童遭受性侵後的長遠反應



影響症狀及復康的因素

- 20-50% 兒童初期沒有任何症狀
- 10-25% 兒童兩年後開始出現症狀 / 症狀惡化

性侵事件

- 持續時間和頻率
- 性侵行為
- 兒童年齡
- 兒童與施虐者的（情感）關係
- 暴力或威脅行為
- 發生其他虐兒情況

性侵後

- 別人的反應
- 兒童是否感到被相信
- 支援網絡, 與其他成年人有緊密信任關
- 法律程序

兒童對性侵事件的看法

家庭內 兒童性侵犯的特性

兒童與施虐者的關係

- 施虐者的權力和地位
- 兒童生活或情感上是否依賴施虐者

揭發性侵

- 擔心事件被揭發後家人、朋友、社會的反應
- 對於要揭發性侵感到內疚或不願意
- 兒童或會撤回控訴

家庭轉變

- 兒童可能要接受家外照顧
- 家庭或需面對經濟或照顧兒童困難

有口難言

- 「大人會相信我嗎？」
- 「說出來會帶來什麼的後果？」
- 「說出來別人會怎樣看我？」
- 「當時我沒有盡力阻止他，我都有錯。」
- 「我感到很羞恥和內疚。」
- 「叔叔警告我不要告訴別人。」
- 「我需要保護家人。」
- 「說出來都沒有用。」
- 「已經過去了，我不想再次提起這件事。」

<https://youtu.be/Sc4HSWvsh38>