



香港青年協會

the hongkong federation of youth groups

「關愛同行·重回正軌」研討會

中學: 2021年3月26日

小學: 2021年4月16日



專題：同行與支援
香港青年協會青年違法防治中心單位主任
楊健華先生

- 青少年成長需要
- 同行的三大要素
- 支援策略
- 預防教育



你眼中的學生是...

無禮貌

喜怒無常

反叛自我

情緒化

性態度開放

講粗口

沉迷打機

食煙

欠交功課

打架

違規校規

參與童黨/黑社會

上堂分心

追星

家庭背景複雜

犯法有案底

青少年的身心發展的特質

- 生理急速變化
- 智能發展
- J. Piaget Formal operation
- Elkind 自我中心
- Erikson 自我認同
- 情緒發展不穩及脆弱

影響成長的因素

家庭結構改變

家庭成員關係薄弱

家庭管教能力差

教育制度下的衝突

成長中挫敗感

物質主義與享樂主義

網絡媒體影響

網絡社群挑戰

風險因素

社區範疇

社區中與毒品相關的法律或規範模糊

感覺社區設施及治安欠佳

認為社區中可以容易獲得毒品

低度社區參與

學校範疇

缺乏學校歸屬感

缺乏學業成就感

家庭範疇

家長對反社會行為及吸毒的寬容態度

劣質的家庭管理

認識較多有反社會行為的成年人

家庭衝突

個人及朋輩範疇

朋輩有吸毒或反社會行為

認同反社會行為的回報

有親物質濫用的意願

對吸毒及反社會行為持寬容態度

自我概念低落及出現情緒困擾

道德信念薄弱

對毒品禍害認識不足

防禦因素

社區範疇

有機會參與社會組織及活動

正向參與的回報

學校範疇

正向參與的機會及回報

家庭範疇

擁有較親密家庭關係及正向參與

正向參與的回報

個人及朋輩範疇

與其他親社會朋輩或宗教組織的互動

認同親社會的道德信念

與青年同行的元素

聆聽

共同話題

接納

對等相處

包容

投其所好

尊重

尊重私隱

鼓勵

欣賞潛能

諒解

同理心

影響成長的因素

家庭結構改變

家庭成員關係薄弱

家庭管教能力差

教育制度下的衝突

成長中挫敗感

物資主義與享樂主義

網絡媒體影響

網絡社群挑戰

風險因素

社區範疇

社區中與毒品相關的法律或規範模糊

感覺社區設施及治安欠佳

認為社區中可以容易獲得毒品

低度社區參與



學校範疇

缺乏學校歸屬感

缺乏學業成就感

家庭範疇

家長對反社會行為及吸毒的寬容態度

劣質的家庭管理

認識較多有反社會行為的成年人

家庭衝突

個人及朋輩範疇

朋輩有吸毒或反社會行為

認同反社會行為的回報

有親物質濫用的意願

對吸毒及反社會行為持寬容態度

自我概念低落及出現情緒困擾

道德信念薄弱

對毒品禍害認識不足



防禦因素

社區範疇

有機會參與社會組織及活動

正向參與的回報

學校範疇

正向參與的機會及回報

家庭範疇

擁有較親密家庭關係及正向參與

正向參與的回報

個人及朋輩範疇

與其他親社會朋輩或宗教組織的互動

認同親社會的道德信念

影響成長的因素

家庭結構改變

家庭成員關係薄弱

家庭管教能力差

教育制度下的衝突

成長中挫敗感

物資主義與享樂主義

網絡媒體影響

網絡社群挑戰

風險因素

社區範疇

社區中與毒品相關的法律或規範模糊

感覺社區設施及治安欠佳

認為社區中可以容易獲得毒品

低度社區參與



學校範疇

缺乏學校歸屬感

缺乏學業成就感

家庭範疇

家長對反社會行為及吸毒的寬容態度

劣質的家庭管理

認識較多有反社會行為的成年人

家庭衝突

個人及朋輩範疇

朋輩有吸毒或反社會行為

認同反社會行為的回報

有親物質濫用的意願

對吸毒及反社會行為持寬容態度

自我概念低落及出現情緒困擾

道德信念薄弱

對毒品禍害認識不足



防禦因素

社區範疇

有機會參與社會組織及活動

正向參與的回報

學校範疇

正向參與的機會及回報

家庭範疇

擁有較親密家庭關係及正向參與

正向參與的回報

個人及朋輩範疇

與其他親社會朋輩或宗教組織的互動

認同親社會的道德信念

支援服務

- 角色衝突
- 社區資源
- 跨專業協作



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups



預防教育

輔導治療

危機介入與評估

青年違法防治中心
服務性質



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

犯罪違規

性危機

毒品危機

青年違法防治中心
服務對象

Project **E.Positive**

「依·正念」支援犯罪違規青少年精神健康輔導計劃



背景

- 黑社會童黨：處理偏差行為、犯罪違規行為
- 「認知行為治療」訓練
- 改善他們「衝動」的指標

外國文獻

- Alan W. L. (2011) 指出 50%-75%的青少年罪犯有不同程度的精神健康問題，在他們進入司法制度前都**未被察覺到**；
- Lennings & Pritchard (1998) 指出在澳州昆士蘭州66%被關押的年青罪犯有不同程度的**精神健康問題**；
- 90%有三個或以上**操行失常**的青少年在一年後便成了罪犯 (Fergusson & Horwood, 1995)。
- 40%情感失常的青少年在中學階段會因違規行為而被捕 (Todis et al., 2001)，甚至演變成**反社會行為** (Lewis, 1990)。84%至96%操行失常青少年同時有**對立性挑釁行為失常**
- 45%至70%則有**專注力不足/過度活躍失常** (Kazdin, 1997)

外國文獻

- (Grisso, 1999)研究指出精神健康與**吸毒或酗酒行為出現的機會成正比**；比正常青少年多出4倍診斷為**操行失常** (conduct disorder)，多出10倍有**藥物濫用** (substance abuse disorder)，多出3倍診斷為**情感失常** (affective disorder)。
- 常見的精神健康問題包括抑鬱症、焦慮症、壓力調適問題等，都會**增加青少年吸毒或酗酒的風險**。根據美國一項研究指出，26.7%精神健康出現問題的人會出現吸毒行為，而只有13.2%精神健康健全的人出現吸毒行為，顯示精神健康出現問題的人出現吸毒行為的機會比一般健康的人高出一倍(Substance Abuse and Mental Health Administration, 2012)

外國文獻

- 世衛研究更指出，假如兒童的精神健康問題**沒有得到適當的處理**，有機會令他們於青年時期作出犯罪或與人疏離的行為，影響社會和諧 (WHO, 2012)
- 有行為障礙但又**沒有及早治療**的兒童和青少年 很可能學業失敗，以及在往後的日子難於穩定地工作，並比其他人更有可能在青少年期及成人階段犯罪(Kids mental health, 2007)。

本地狀況

- 精神健康與犯罪違規行為青年的研究十分缺乏
- 香港兒童及青少年精神科專科服務資源欠奉
- 延遲介入而令輕微情緒問題的犯罪違規青年演化成更嚴重的行為及精神健康問題
- 及早鼓勵存在精神健康和犯罪違規行為的青少年，參與輔導和教育，減少惡性循環和演化成更嚴重的情緒及行為問題。

3間小學、15間中學、5間群育學校、3間大專院校

20場識別評估活動或工作坊

識別超過 3400名 學生

「青少年偏差行為與心理危機因素評估工具」

評估人數超過 1000名 青少年

篩選出 545名 具情緒困擾的青少年

405名 - 普及心理教育

140名 - 一般精神健康教育

45名青少年 - 認知行為治療

40名青少年 - 靜觀認知治療

識別服務
Screening - GHQ 12

評估服務
Assessment Tool - HKU

低危

普及心理教育
Low Intensity -
Brief CBT

高危

高密度心理教育
High Intensity -
CBT / MBCT

一般情緒健康問卷 (GHQ) > 3

「青少年偏差行為與心理危機因素評估 > 1.91

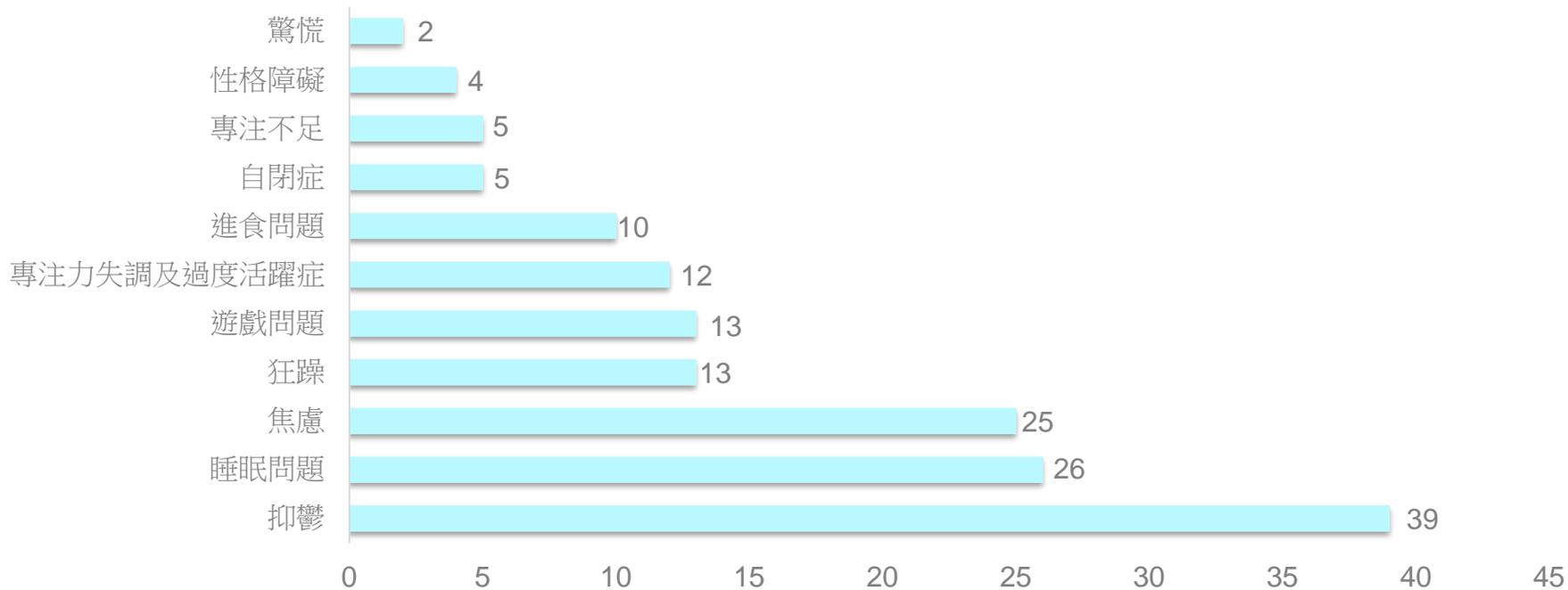
實務數字

資料來源: 來自香港青年協會

Stepped Care Model

分層介入

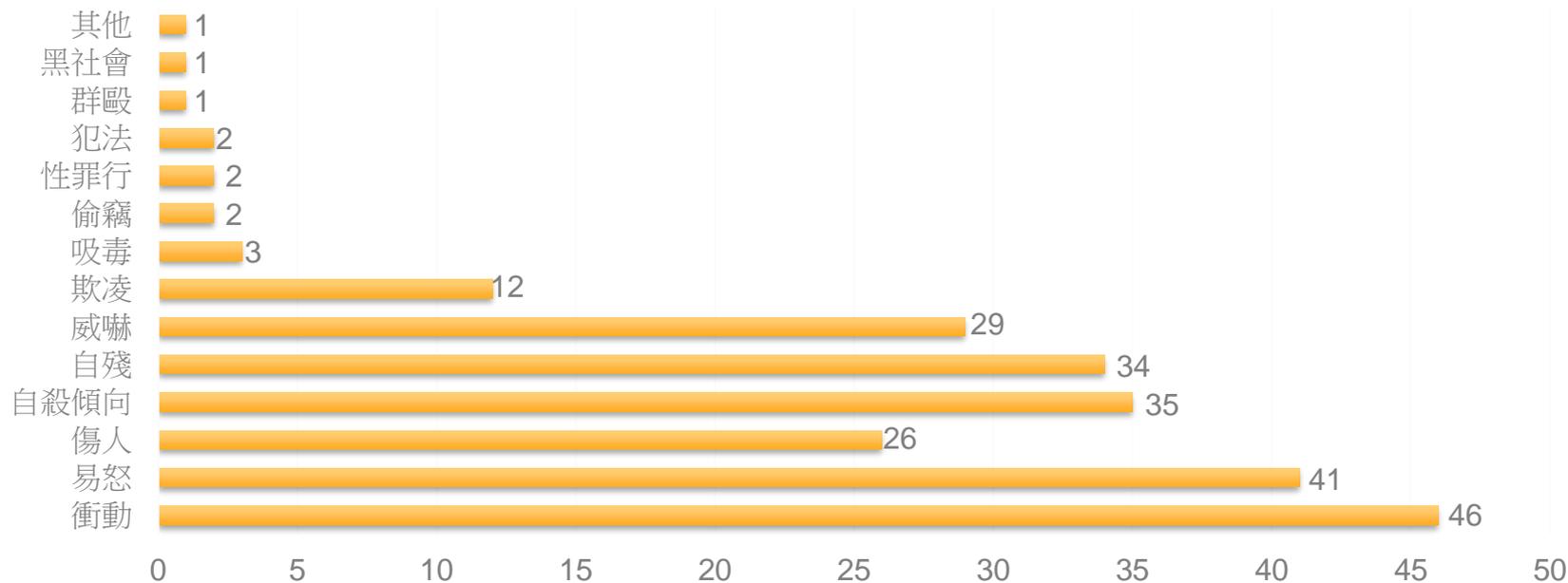
精神健康困擾



實務數字

資料來源: 來自香港青年協會

違規行為

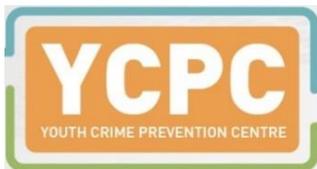


實務數字

資料來源: 來自香港青年協會

經驗啟示

- 輕微或嚴重罪行
- 情緒崩潰或出現輕微的精神健康問題
- 情緒問題與行為問題
- 如何及早介入、識別評估、輔導支援



Criminal



CRIMINAL EDUCATION

@Youthlaw

@School

@Community

HOTLINE : 81009669





Service Protocols & Board Games





香港青年法律協會
The Hong Kong Youth Law Association
香港青年法律協會
Youth Law Association of Hong Kong

關於我們 | 服務項目 | 公益服務 | 法律援助 | 青少年法律中心 | 法律培訓 | 法律教育 | 法律研究 | 法律政策 | 法律資訊 | 法律活動 | 法律合作 | 法律諮詢



青年要識法



最新消息



「暑期 - 暑期活動2020, 青少年法律中心上下活動 - 暑期青少年法律中心戶外服務和服務」

2020-07-14

「暑期 - 暑期活動2020, 暑期活動 - 「暑期 - 暑期青少年法律中心上下活動 - 暑期青少年法律中心戶外服務和服務」

陳曉新 (已離)

2020-07-14

青年法律諮詢中心

- 香港 - 2020
電話: 2389 2796
- 2389 2796
- 2389 2796
- 2389 2796



Youthlaw Website



青法網青年違法防治中心 -

396 subscribers

SUBSCRIBE

HOME

VIDEOS

PLAYLISTS

CHANNELS

DISCUSSION

ABOUT



Created playlists

SORT BY



Project CHOICE 「自選人生」社區健康教育計劃

VIEW FULL PLAYLIST



生命掌舵 II

VIEW FULL PLAYLIST



從家開始 Begin from Family

VIEW FULL PLAYLIST



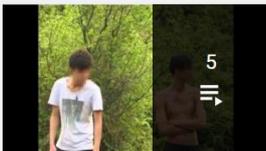
Project iSmarter

VIEW FULL PLAYLIST

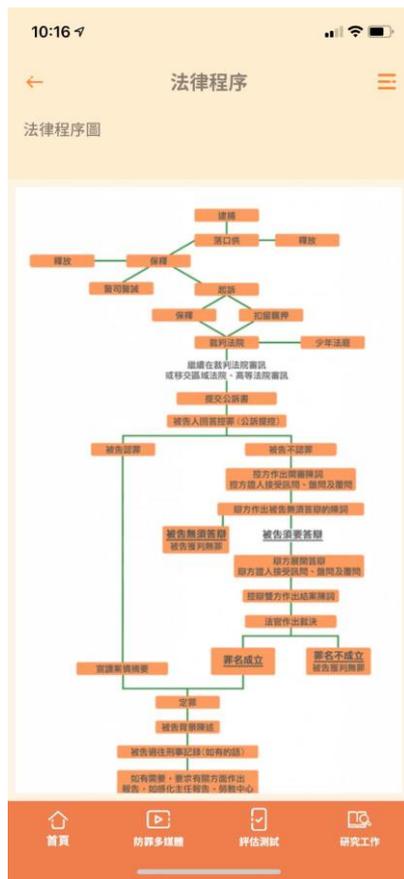


Project iSmarter presentation for the Foundation

VIEW FULL PLAYLIST



Youthlaw Youtube



Youthlaw App