



家福會
HKFWS



平和關係支援計劃

Support Programme for Enhancing
Peaceable Relationship (SPeaR)

和平學坊

Peace Campus

計劃背景

-  前身為「停止家暴的學習計劃」(Educational Programme on Stopping Domestic Violence) (EPSDV)
-  EPSDV於2013年10月開始推行
 - 計劃目的：學習以非暴力方法處理伴侶衝突，改善親密關係
 - 對象：曾向親密伴侶作出暴力行為或與伴侶處於高衝突的人士
-  2018年10月1日EPSDV加強服務並命名為「平和關係支援計劃 (SPeaR)」

計劃目的

-  學習以非暴力方法處理伴侶衝突，改善親密關係及家庭關係；
-  支援目睹或面對父母衝突（甚或暴力）的兒童，協助他們提升應對家庭衝突的能力和技巧；
-  提升公眾對親密伴侶暴力及約會暴力的認識。

對象

與伴侶出現衝突甚至暴力，希望學習相處之道及改善關係的人士

面對親密伴侶暴力的受害人士

目睹或面對父母衝突（甚或暴力）的兒童

不分性別、語言、種族、性傾向及性別認同

有興趣了解親密伴侶暴力及約會暴力的人士

服務區域



觀塘



黃大仙



西貢

計劃內容



目的：

以6小時為本的短期學習課程，協助參加者反思伴侶衝突及暴力，建立與伴侶非暴力的溝通及改善與伴侶關係。

- 形式：短講、分享、討論、活動
- 節數：4節
(約每星期1節，每節1.5小時)
- 費用：全免

伴侶 / 戀人 相處課程

- 地點：
油塘綜合家庭服務中心 /
將軍澳(南)綜合家庭服務中心 /
順利綜合家庭服務中心

- 對象：
18歲或以上與伴侶 / 戀人經常發生衝突 (甚或暴力) 的人士，男女均可

- 內容：
學習控制情緒，了解衝突 (包括暴力) 對雙方關係 (甚或家庭) 的影響，以和平方法去解決伴侶之間的矛盾。

目的：

以4小時為本的教育活動，協助參加者疏導負面情緒，提升在家庭衝突中的抗逆力及解決問題的能力。

- 形式：遊戲、故事、分享
- 節數：3-4節
(約每星期1節，每節1-1.5小時)
- 費用：全免

- 地點：
油塘綜合家庭服務中心 /
將軍澳(南)綜合家庭服務中心 /
順利綜合家庭服務中心

兒童 / 青少年 課程

- 對象：
曾目睹或經歷家庭衝突的兒童 / 青少年

- 內容：
學習處理家庭衝突衍生的負面情緒，增強自我保護的能力。



主題一：

認識及辨別情緒



主題二：

表達及疏理因家庭衝突引起的負面情緒



主題三：

**認識正確處理負面情緒的
方法**



主題四：

提升保護自己的能力、制定安全計劃

目的：
增進關係及凝聚，提升
應付因親密伴侶暴力引
致的壓力的能力。

內容：
透過康樂、體驗活動及短
講等凝聚參加者，學習減
壓方法，以非暴力方式相
處及溝通。

家庭凝聚活動

對象：經常發生衝突
的家庭 / 伴侶
費用：全免

目的：

及早識別和協助有需要的人士，並提升大眾對家庭暴力及戀愛暴力的認識。

社區教育

對象：社區人士
費用：全免

形式：
講座、展覽、社區攤位

報名方法

-  於課程開辦地點自行申請
-  由專業或社區人士及機構轉介
-  各單位如有意合辦以上活動，歡迎致電查詢及洽商

香港家庭福利會 油塘綜合家庭服務中心

張玲玲姑娘
2775-2332 (內線118)