

2021年度「理智NET」  
校園嘉許計劃

東華三院馬錦燦紀念小學



## 本校在推廣健康上網工作的策略：

### 學生層面：

- 舉辦不同的跨學科活動，讓學生能更全面地接觸健康上網的資訊

### 家長層面：

- 尋找外間支援及資源，舉辦相關主題的工作坊，協助家長為子女進行相關的預防和支援



# 本校學生參與健康使用互聯網相關的活動

電腦科

德育及公民教育課



## 電腦科課程包含不同資訊素養內容

電腦科除了會於課堂中教導學生資訊素養，如怎樣保護個人資料、預防電腦病毒等，亦會於每一個學期的課程中加入合適的資訊素養課題，讓學生有更多機會學習接收相關資訊。

範疇	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
基本電腦知識	<ul style="list-style-type: none"> <li>●電腦室守則</li> <li>●啟動及關閉電腦</li> <li>●電腦的基本部件</li> <li>●鍵盤的基本結構和功能</li> <li>●內聯網</li> <li>●互聯網</li> <li>●使用網站分類搜尋資訊</li> <li>●不插電編程活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●電腦軟硬件</li> <li>●輸入和輸出裝置及其不同功能</li> <li>●平板電腦 (iPad)</li> <li>●電子書</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●當機的原因及處理方法</li> <li>●預防電腦病毒方法</li> <li>●新增、刪除資料夾及檔案</li> <li>●平板電腦 (iPad)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●互聯網下載文字和圖片資料</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●互聯網下載及整理文字和圖片資料</li> </ul>	/
資訊素養	上: 電腦室守則 下: 沉迷網絡	上: 保護電腦資料 下: 保護知識產權	上: 保護電腦資料 下: 沉迷網絡	個人私隱	網上購物要留神	網上交友要小心



## 校內活動---數碼特工隊

設立數碼特工隊(即IT大使)，於小息時在電腦室協助及指導同學如何正確使用電腦，亦會負責推行電腦趣題活動，特工會擬定有關資訊素養的題目、進行宣傳等，推廣健康使用電腦資訊。

### 電腦趣題

下面哪一個是防止病毒侵入電腦的方法呢？

- A. 點選不明網址
- B. 下載不明程式
- C. 安裝防毒程式
- D. 安裝防火喉

截止日期：11月21日



## 校內活動---P2-3 期試後活動

於二、三年級期試後活動期間舉辦資訊素養相關問答比賽，提升初小學生健康使用電腦資訊的能力。同學先觀看有關資訊素養短片，然後回答簡單問題。



## 簡介

- ◆ 日期：2020-21學年下學期
- ◆ 對象：小四至小六學生
- ◆ 科目：德育及公民教育課
- ◆ 主題：校本課程—「正確使用互聯網」



## 德育及公民教育課

德育及公民教育課設七節課堂，教授學生如何正確使用互聯網。

- 第一教節\_健康上網
- 第二教節\_我的美麗日記
- 第三教節\_「智Net」防衛隊
- 第四教節\_向「不良資訊」說不
- 第五、六教節\_網絡欺凌事件簿
- 第七教節\_勇破欺凌攻略





## 校本課程—「正確使用互聯網」簡介

### 單元一

#### 《健康上網》

- 目標：1. 增強學生對沉迷上網的認知  
2. 讓學生思考健康上網的方法

### 單元二

#### 《我的美麗日記》

- 目標：1. 讓學生檢視個人的時間分配模式  
2. 協助學生為自己訂下健康上網的守則

### 單元三

#### 《「智Net」防衛隊》

- 目標：1. 提高學生對保護個人資料的認識



## 校本課程—「正確使用互聯網」簡介

### 單元四

《向「不良資訊」說不》

目標：1. 讓學生認識何謂不良資訊及面對不良資訊的應有態度

### 單元五

《網絡欺凌事件簿》

目標：1. 讓學生認識網絡欺凌的定義和影響

### 單元六

《勇破欺凌攻略》

目標：1. 讓學生認識如何處理網絡欺凌



## 課堂活動舉隅

### ◆ 單元一：《健康上網》



## 課堂活動舉隅

### ◆ 單元二：《我的美麗日記》



## 課堂活動舉隅

### ◆單元三：《「智Net」防衛隊》



## 課堂活動舉隅

### ◆單元四：《向「不良資訊」說不》



## 課堂活動舉隅

### ◆ 單元五：《網絡欺凌事件簿》



## 課堂活動舉隅

### ◆單元六：《勇破欺凌攻略》

影片

簡報

建議給陳大文的求助方法：

- 家庭方面：向家人或信任的人士求助
- 學校方面：如事件與學校或同學有關，可以知會老師，一起商討對策/向班主任舉報
- 朋輩方面：向信任的朋友說出事件，一起商量解決方法
- 社區服務：可向社工、警察或輔導機構求助
- 其他方面：可通知論壇管理員，要求刪除有關留言及圖片，如有需要可考慮報警求助。





## 參考資料

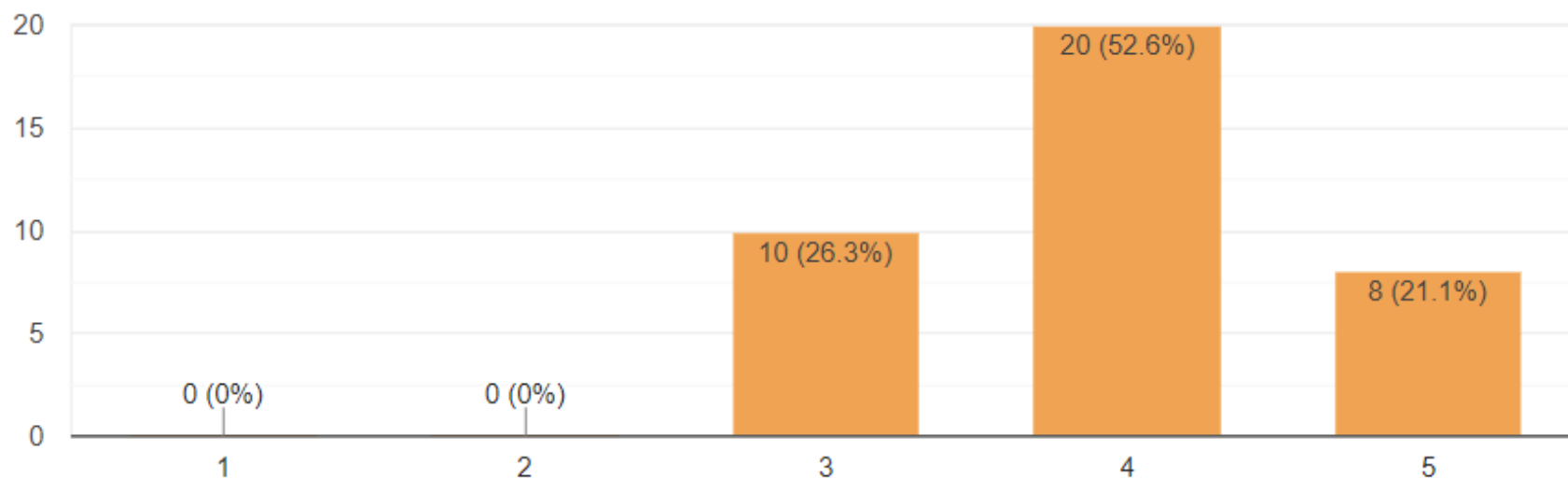
- 香港個人資料私隱專員公署  
<https://www.pcpd.org.hk/>
- 香港青年協會  
<https://hkfyg.org.hk/>
- 「做個智net的」互聯網教育活動  
<http://benetwise.hk/index.php>



教學目標配合學生的能力和興趣

(38 条回复)

### 教師問卷調查

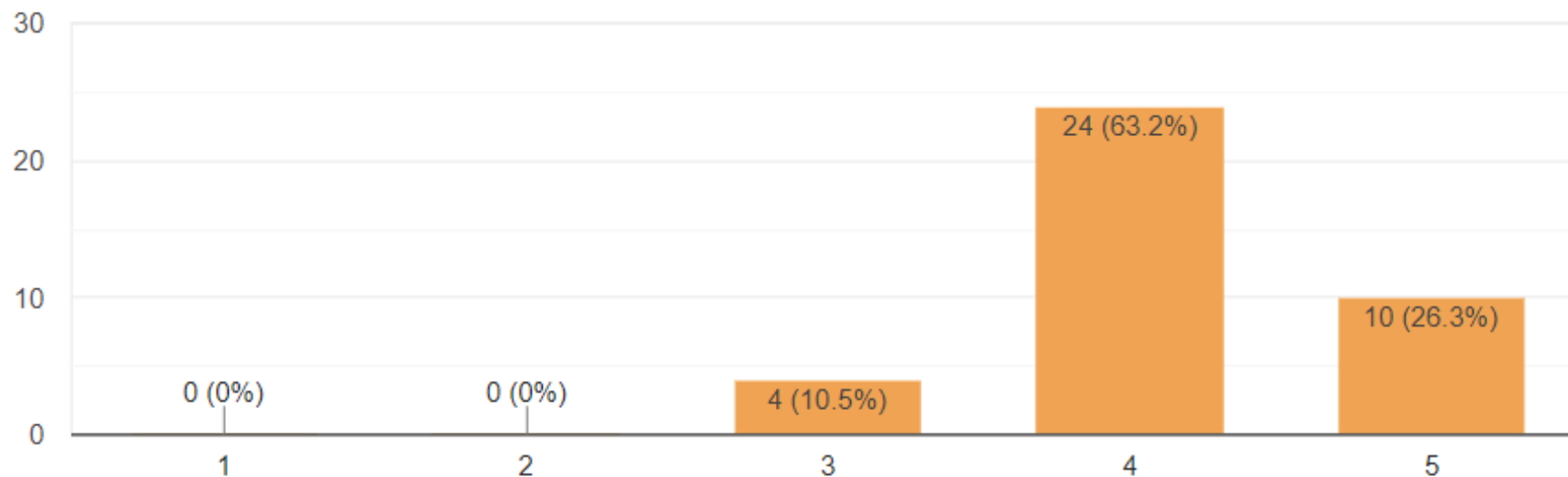




教學活動的內容切合學生的學習需要

(38 条回复)

教師問卷調查



### 其他意見

正確使用互聯網課題十分切合學生需要，簡報及教學內容簡單易明，學生能有反思的機會，讓他們好好學習如何正確運用互聯網

TWGHs Ma Kam Chan Memorial Primary School

東華三院馬錦燦紀念小學



# 本校家長參與健康使用互聯網相關的活動

「家校齊家教」——家長工作坊



## 「家校齊家教」——家長工作坊

以「健康使用互聯網及快樂孩子約章」為主題，以網上講座形式為家長舉辦一系列工作坊，包括：

1. 第一節----- 網絡安全知識手冊
2. 第二節----- 電子用品使用協議
3. 第三節----- 快樂孩子約章 - 父母篇
4. 第四節----- 快樂孩子約章 - 休息篇
5. 第五節----- 快樂孩子約章 - 親子互動篇
6. 第六節----- 快樂孩子約章 - 親子關係篇



## 簡介

- ◆日期：2020-21學年上學期
- ◆對象：全校學生的家長均可參加
- ◆主題：健康使用互聯網



## 家長工作坊簡介

### ◆ 第一節：《網絡安全知識手冊》

內容：教育孩子使用互聯網的價值觀

A. 尊重別人

B. 自律

C. 守法

D. 謹慎

E. 判斷

F. 安全



## 第一節：小組活動例子(二)

### 情景討論 - 使用互聯網常見的問題

- 瀏覽色情網頁、網上交友、網上滋擾或網上欺凌
- 讓家長透過小組討論分享如何處理各種情景
- 指導家長教育孩子使用互聯網的價值觀及處理網上滋擾或網上欺凌的重點和技巧
- 強調6個價值觀：
  1. 尊重別人
  2. 自律
  3. 守法
  4. 謹慎
  5. 判斷
  6. 安全





## 家長工作坊簡介

### ◆ 第二節：《電子用品使用協議》

內容：使用電子用品的父母角色

- A. 以身作則
- B. 教導正確使用
- C. 鼓勵自我管理
- D. 互相尊重及信任
- E. 善用電子產品表達關懷



## 第二節：小組活動例子(二)

### 情景討論 - 使用互聯網常見的問題

- 提醒父母在使用電子用品時的角色
- 透過訂立《使用電子用品協議書》，協助學生實踐安全使用互聯網的守則，從而培養正確的價值觀



## 家長工作坊簡介

### ◆ 第三節：《網上遊戲及購物》

內容：認識網上遊戲的種類和網上購物平台

- A. 網上遊戲的吸引力
- B. 網上遊戲相關的罪行及法例
- C. 孩子網上購物時父母的角色
- D. 網上詐騙



## 家長工作坊簡介

### ◆ 第四節：《網上交友及色情資訊、網上賭博》

內容：網上交友及處理色情資訊之家長角色

- A. 認識網上的社交途徑
- B. 網上交友的危機
- C. 接觸色情資訊對孩子的影響
- D. 安裝過濾軟件過濾不良資訊
- E. 認識網上賭博的原因
- F. 預防孩子出現賭博成癮



## 家長工作坊簡介

### ◆ 第五節：《上網成癮》

內容：認識上網成癮

- A. 上網成癮的定義
- B. 成癮的指標
- C. 上網成癮的徵狀
- D. 上網成癮的原因



## 家長工作坊簡介

### ◆ 第六節：《協商及執行電子用品使用技巧》

內容：協商使用電子用品前的準備

- A. 適合的地點和時間
- B. 自身情緒要冷靜
- C. 自身的語氣要溫和肯定
- D. 先聆聽子女心聲
- E. 父母要清楚自己的原則和底線



# 家長工作坊問卷調查

- 接近6成家長非常認同工作坊能達到他們的期望，更有約3成家長絕對同意
- 7成家長非常認同小組練習及在家中練習管教技巧對他們有幫助
- 所有出席工作坊的家長皆同意課程能令他們明白健康上網、正確使用電子用品、網上欺凌等重點
- 家長留言更表示工作坊好有用，能提供實戰策略，更期望學校能舉辦更多類似的家長課程



## 參考資料

- 香港個人資料私隱專員公署

<https://www.pcpd.org.hk/>

- 香港心理輔導中心

<https://www.hkpcc.hk/v2/zh-hk/about/>

- 「做個智net的」互聯網教育活動

<http://benetwise.hk/index.php>





# 本校其他與健康使用互聯網相關的活動

校外比賽



## 校際網上知識產權問答比賽2020 - 知識產權偵探班 Inter-School Online Intellectual Property Quiz Contest 2020

學生需於參加問答比賽前觀看知識產權的影片及漫畫等補充資料，以增加學生對相關知識產權範疇的認識。全校學生在比賽期間參與網上問答比賽，結果3位同學獲得優異獎。

## 網「樂」安全比賽 Cyber Security Competition

學生透過觀看網站、短片及相關連結，獲取網絡安全知識小貼士，提高使用互聯網及社交媒體的安全意識，然後在指定期間參與網上問答挑戰賽，同學表現優異，獲得進入挑戰賽機會，經同學的努力合作製作簡報及滙報後，最終獲得銀獎。



## 本校未來計劃提升推廣健康上網效能的建議：

- 加強教師培訓，讓教師把資訊素養融入課堂中
- 於早會持續推動健康上網
- 德公課加強透過新聞分享及討論教導預防及處理網絡欺凌或網絡陷阱
- 於常識課堂教導學生學習分辨網絡資訊的真假
- 舉辦多元化的課外活動，以資訊素養為主題，讓學生從遊戲中學習，使印象更深刻
- 持續舉辦有關健康上網的家長講座及工作坊，加強家校合作的效能