保良局

「平和關係支援計劃」

「目睹家暴兒童」

鄭德華Raco Cheng
樂和社區資源中心
中心主任
21-02-2022

保良局家庭危機支援服務

服務理念

- 任何人士都不應該遭受暴力對待。
- 只要得到適當的幫助，每個人都能克服困難和創傷。
- 停止暴力是社會上每個人的責任。

服務發展

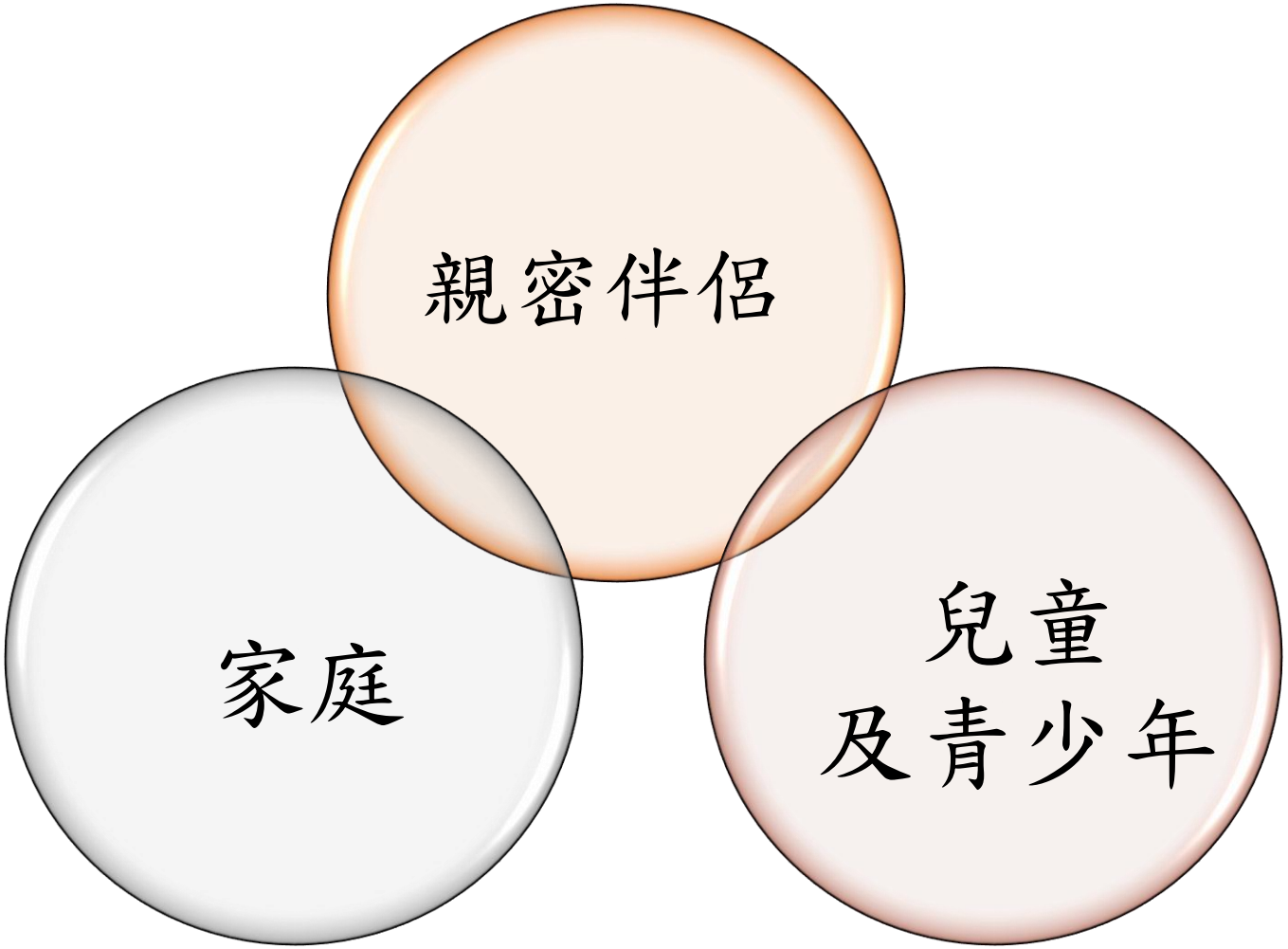
2002
三間婦女庇護中心
昕妍居、維安中心及曉妍居

2010
首項全港性的
「家庭暴力受害人支援計劃」— 翠林中心

2013
自資成立樂和社區資源中心，推行**「停止家暴的學習計劃」—**
保良局加添動力計劃

2002 → 現在

「平和關係支援計劃」2018



服務區域 及 營辦機構

服務區域	服務推行地區	營辦機構	分區計劃名稱及聯絡
A	中西區、南區、離島、東區及灣仔	東華三院	開闊天空計劃
B	觀塘、黃大仙及西貢	香港家庭福利會	和平學坊
C	九龍城、油尖旺、深水埗、荃灣及葵青	保良局	加添動力計劃
D	沙田、大埔及北區	東華三院	開闊天空計劃
E	元朗及屯門	東華三院	開闊天空計劃

加添動力360

「目睹家暴兒童」

家庭暴力(Domestic Violence)

- 虐待兒童 (Child Abuse)
- 親密伴侶暴力(Intimate Partner Violence)
- 虐待長者(Elder Abuse)
- 其他 (Others)

孩子的傷痛在看不到的地方

對身心行為的影響

4歲　　5歲　　6歲

早熟童年的隱形代價

跨代暴力循環

孩子的需要……

- 需要說出來的
- 理解發生的事情，分辨澄清當中的困惑
- 認識及明白情緒是需要健康地表達出來的
- 如何在衝突的境況下保護自己

「平和關係支援計劃」
加添動力360

以孩子為本

急救而具彈性

按照兒童/青少年的發展階段

- 學前(4-6歲)
- 小學(7-11歲)
- 初中(12-14歲)
- 高中(15-17歲)

兒童及青少年短期學習計劃

心理教育活動

「加添動力360」先鋒隊

森林爭霸戰

我心裡面一塊石頭

憤怒探熱針

兒童及青少年短期學習計劃

心理教育活動

目的：

協助參加者疏導負面情緒，提升在家庭衝突中的抗逆力及解決問題的能力。

對象

4歲至17歲，目睹或遭受親密伴侶暴力影響的兒童/青少年

課程形式

- 共4節，每節1小時

- 按情況安排以個別或小組形式進行

- 按兒童/青少年發展階段的考慮，4類小組：

• 學前（4-6歲）
• 小學（7-11歲）
• 初中（12-12歲）
• 高中（15-17歲）

課程內容

單元一 認識親密伴侶暴力

單元二 學習自我保護方法

單元三 認識情緒及表達情緒的方法

單元四 認識憤怒及處理衝突

父母的角色

兒童減壓