



「同心同行」
建立學生正面價值觀

2024年5月27日

香港城市大學正向教育研究室
服務團隊主管郭啟晉先生
聖保祿中學何珮芝副校長

知識連繫

(幫助學生提昇學習興趣)

情意連繫

(幫助學生建立正面情緒)

行動連繫

(幫助學生從活動加強參與動力)

家校連繫

(促進家校合作)

人際連繫

(幫助學生建立支持關係)





家校連繫
(促進家校合作)

情意連繫
(幫助學生建立正面情緒)

知識連繫
(幫助學生提昇學習興趣)



行動連繫
(幫助學生從活動加強參與動力)

人際連繫
(幫助學生建立支持關係)





家校連繫
(促進家校合作)

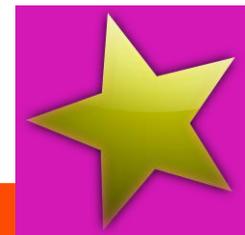
情意連繫
(幫助學生建立正面情緒)

知識連繫
(幫助學生提昇學習興趣)



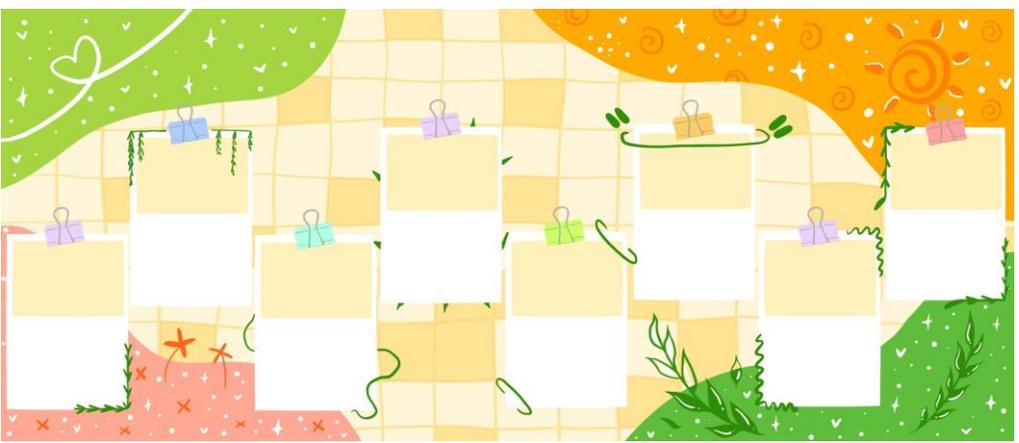
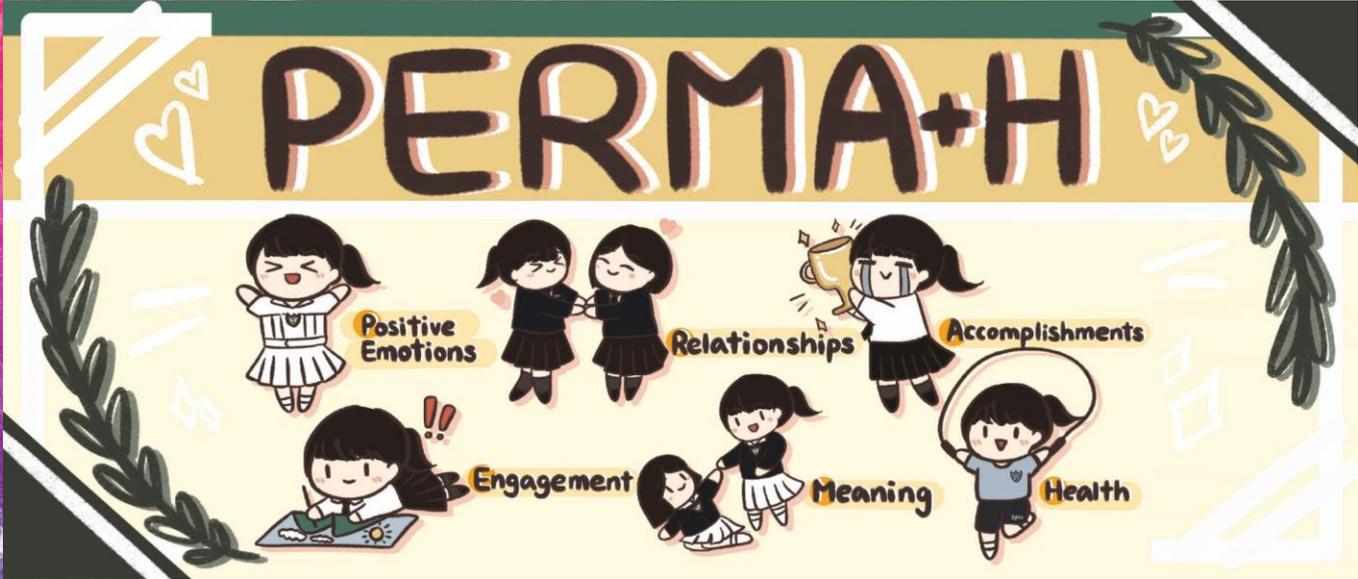
行動連繫
(幫助學生從活動加強參與動力)

人際連繫
(幫助學生建立支持關係)





為保障參加者私隱，部份相片加上後期特別效果處理。





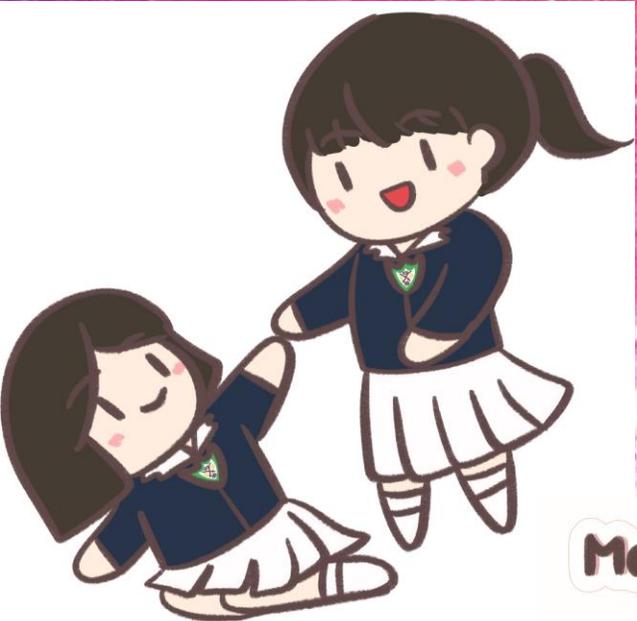
Positive Emotions



Engagement



Relationships



Meaning



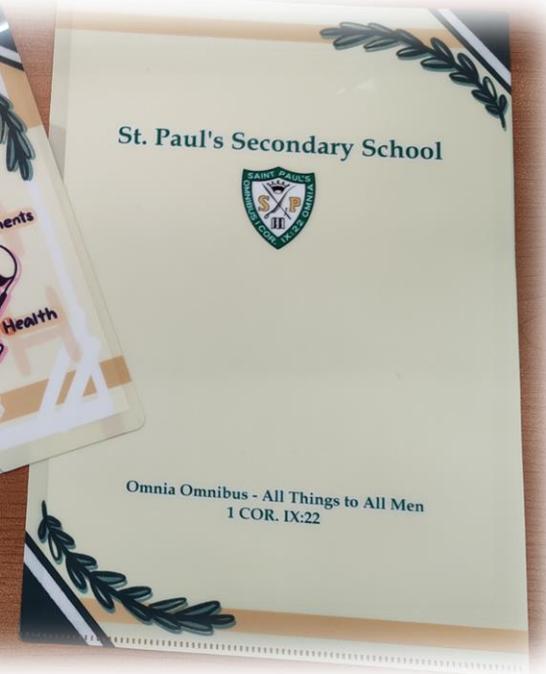
Accomplishments



Health



PERMA + H



人際連繫

(幫助學生
建立支持關係)

- 自我認識、建立正向人生觀
(F1 PERMA course)
- 全級中一師生同行計劃
(F1 Companion Programme)
- 全級中一合作關係
(Collaboration)
- 中四及中一朋輩輔導計劃
(「大姐姐」Peer Group Counselling)
- 全級中四「守門人」工作坊
- 特殊教育學習需要同學社交小組及減壓工作坊

自我認識、建立正向人生觀 (F1 PERMA course)



仁愛堂
YES青年學院
YAU ON TUNG YES YOUTH INSTITUTE

正向心理學 Positive Psychology



課堂小冊子

聖保祿中學

姓名：.....
班別：..... ()



為保障參加者私隱，部份相片加上後期特別效果處理。

全級中一師生同行計劃 (F1 Companion Programme)



為保障參加者私隱，部份相片加上後期特別效果處理。

人際連繫

(幫助學生
建立支持
關係)

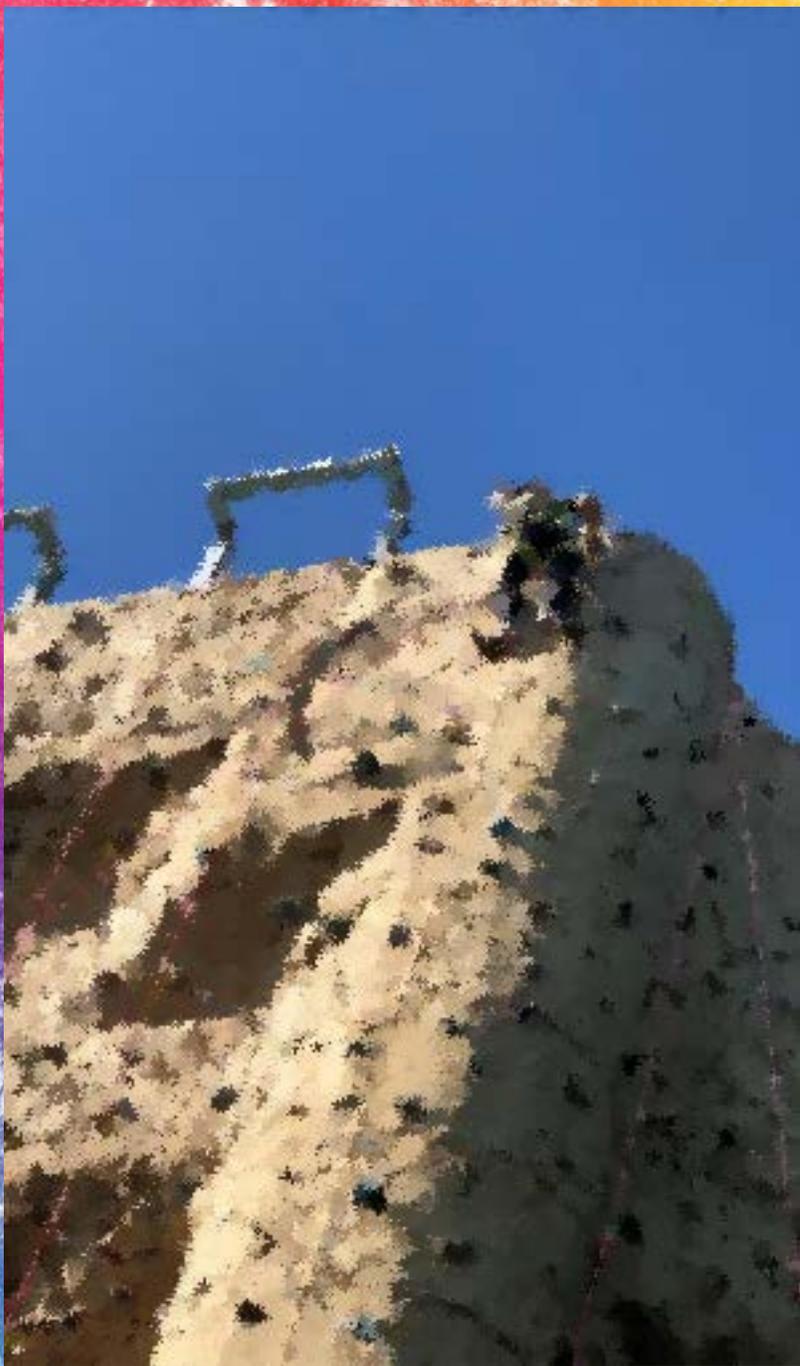
- 全校屬會活動日 (正向關係 - 打卡)
- 全校壁報設計(團隊合作) 2023-2024
- 全級中四戶外學習日(自我挑戰、團隊合作) 2023-2024
- 全級中六戶外攀石挑戰 2021-2024
- 全級中六戶外學習日(自我挑戰、團隊合作)
- 領袖訓練活動 (Outward Bound) 2021-2022
- 學生會聖誕拍照週及Busking
- 「感恩珍惜，積極樂觀」 QEF 2024-2025
(中一至中六)



PERMA+H
拍照 +
正向關係心意卡
活動



為保障參加者私隱，部份相片加上後期特別效果處理。



為保障參加者私隱，部份相片加上後期特別效果處理。

行動連繫

(幫助學生
從活動加強
參與動力)

- 全級中二服務訓練計劃
(社區「小確幸」獎勵計劃)
- 全級中三服務訓練及實踐計劃
(進入社區探訪長者及共融活動及社區
「小確幸」獎勵計劃)
- 中四小組設計思維應用課程
(四節課堂、一次服務及服務/活動設計
應用展示)
- 中四「米青年」專家講座及服務
- 全級中二全級理財工作坊
- Happy Mercy Easter



中二全級義工
服務
and
Make a pledge



為保障參加者私隱，部份相片加上後期特別效果處理。

中二全級義工服務訓練 + 小確幸獎勵計劃

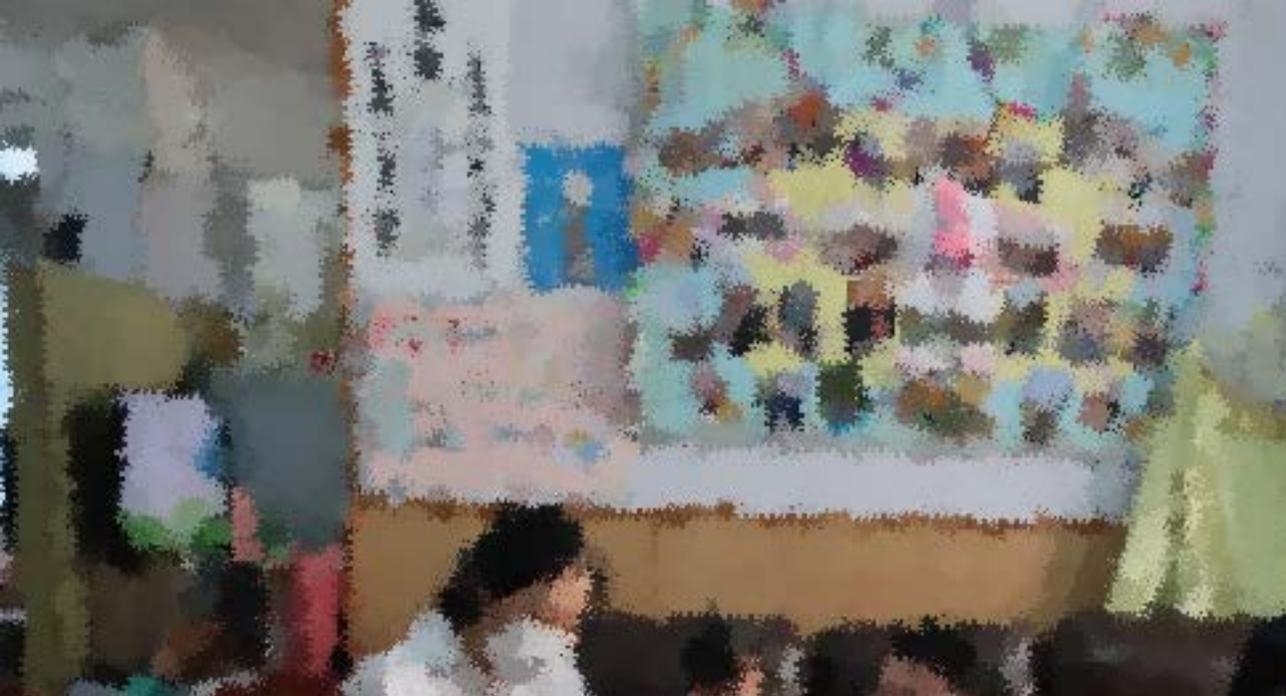


為保障參加者私隱，部份相片加上後期特別效果處理。

中三全級義工服務訓練及實踐 + 小確幸獎勵計劃



為保障參加者私隱，部份相片加上後期特別效果處理。



中四義工服務項目
- 設計思維訓練
暨成果/構思展覽

伴星行動

—青年正向新星項目

招商局·仁愛堂YES攜手
與眾「童」樂
推廣正向教育
學習快樂秘訣



情意連繫

(幫助學生
建立正面情緒)

- 中五、六講座 (「從失敗邁向成功」
郭啟晉先生) 2023-2024
- 中一至中三講座 (「從失敗邁向成功」
郭啟晉先生) 2022-2023
- 中一至中五工作坊 (「心態決定境界」
郭啟晉先生) 2023-2024
- 中一至中五 (靜觀練習) 2023-2024
- 中一至中六講座 (情緒管理及自我關懷)
2023-2024



主題：「從失敗邁向成功」



主題：「心態決定境界」



為保障參加者私隱，部份相片加上後期特別效果處理。



為保障參加者私隱，相片加上後期特別效果處理。

情意連繫

(幫助學生
建立正面情緒)

- 全校精神健康互動遊戲日 2023-2024
- Happy Jogging Days 及 Happy Dancing Day 2023-2024
- 校友回校分享正面價值及人生態度 (何詩蓓、魏瑋恩及連倩妤)
- 全校精神健康日
- 全校 PERMA+H 扭蛋活動 (期中考試後) 2021-2024



Happy Jogging Days



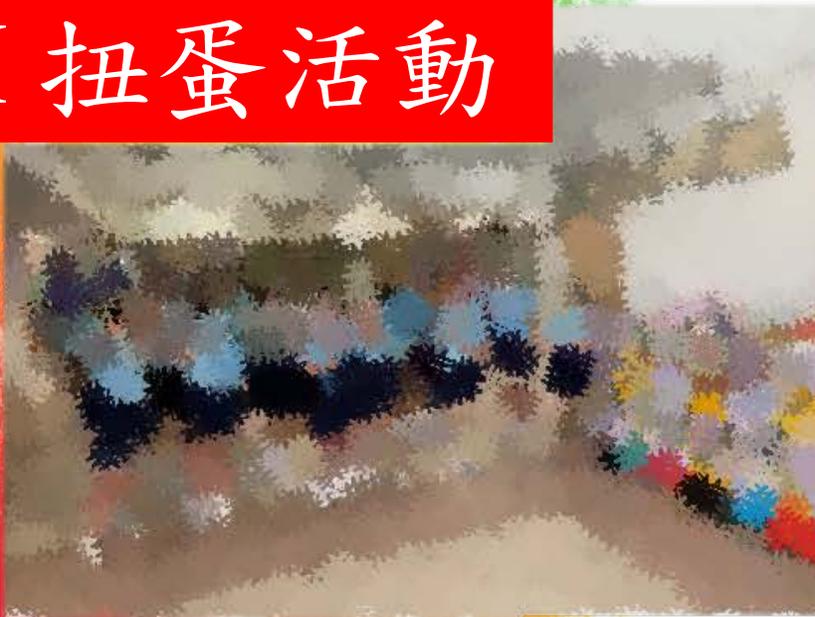
為保障參加者私隱，相片加上後期特別效果處理。



Happy
Dancing
Day

為保障參加者私隱，相片加上後期特別效果處理。

全校 PERMA+H 扭蛋活動



為保障參加者私隱，部份相片加上後期特別效果處理。



保祿人分享

- 正面價值及人生態度
- 何詩蓓、魏瑋恩及連倩妤



為保障參加者私隱，部份相片加上後期特別效果處理。

知識連繫

- 全級中一學生學習技巧課程
- 大館古蹟教育劇場
- 課後補習班
- 7月份重讀生正向課程 (Project REACH)

(幫助學生
提昇學習興趣)

學習、發掘、體會、啟發

為保障參加者私隱，部份相片加上後期特別效果處理。

1. 你認為這次工作坊中，你有哪些**得著**？
2. 你最**欣賞自己**哪一部份的表現 (當中的態度、表達、建議等)？
3. 你如何將當中的**學習/發掘/體會/啟發**帶進日常生活中？
任何一小步，於你能力範圍內已可以。



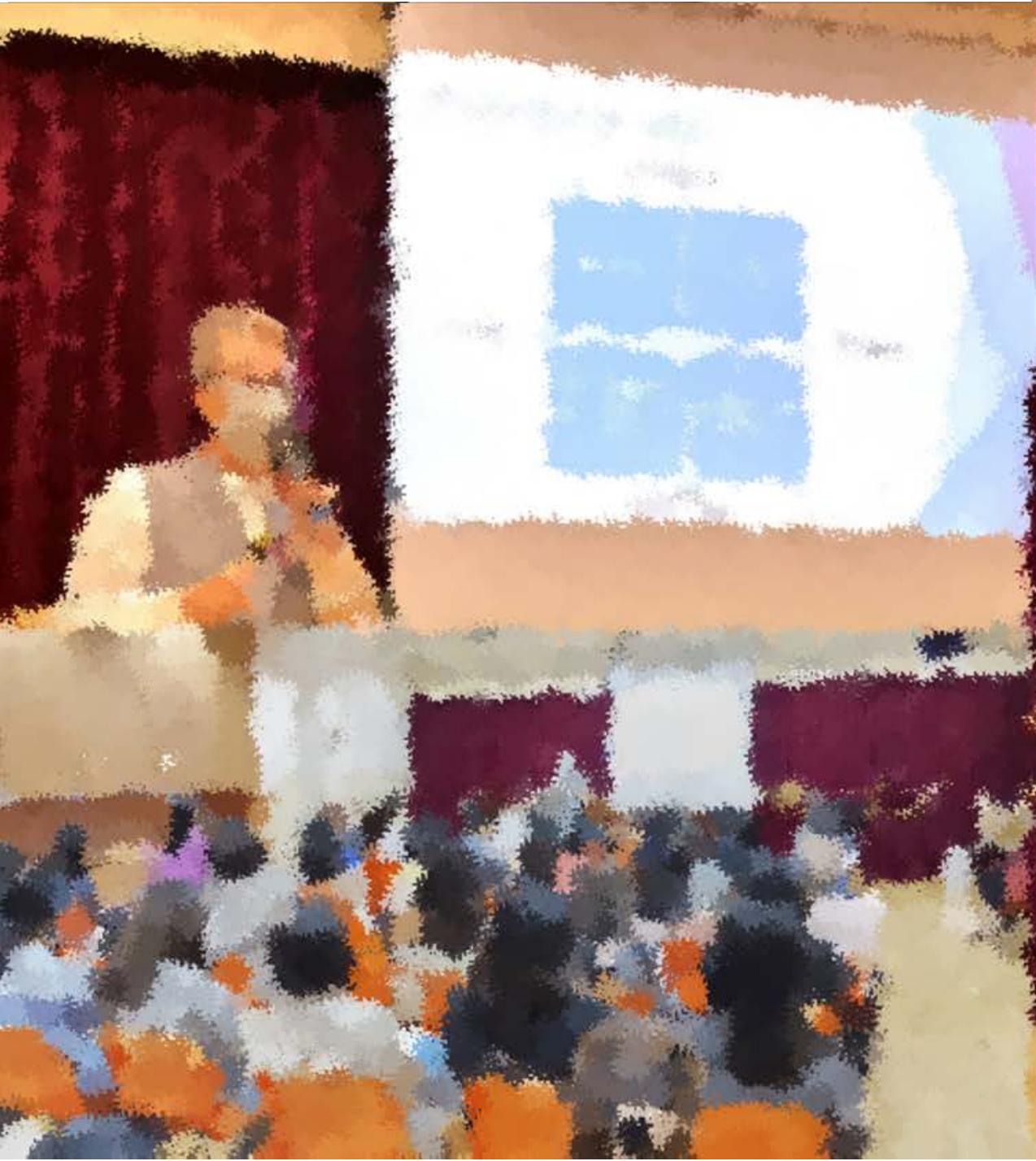
44

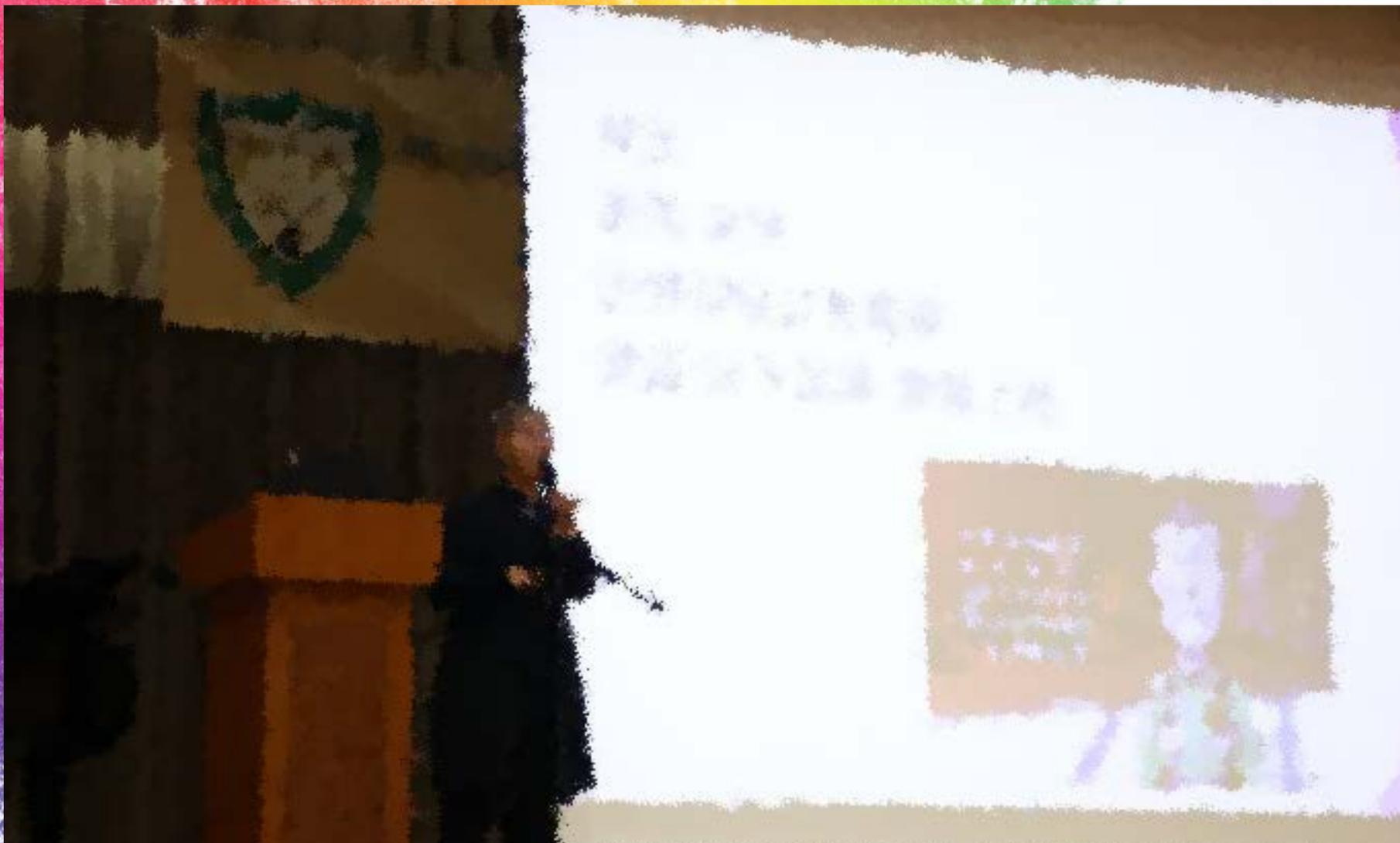


家、社連繫

(促進家校社合作)

- 家長講座 (「從失敗邁向成功」郭啟晉先生) 2023-2024
- 家長網上講座 (「從失敗邁向成功」延續篇郭啟晉先生) 2023-2024
- 家長講座 (「從失敗邁向成功」郭啟晉先生) 2022-2023
- 中一至中五家長網上課程 (正向管教) 2023-2024
- 中一家長、學生「保祿陽光私房菜」 2024-2025





家長講座（「從失敗邁向成功」郭啟晉先生）

2023-2024

成果

□2022-2023：探索合作方向

- 形式：家長講座、學生講座
- 內容：針對校情、學生需要

□2023-2024：

- 形式：家長教師會週年會議短講、家長網上講座
- 嘗試探討不同形式：
 - 中三家長學生工作坊(修正方向)
 - 5月9日全校體驗活動(反應正面)+後續6月27日之「失敗履歷表」

□ 2024-2025：

- 9月28日中一家長學生工作坊

心路歷程

- 坦誠分享
- 勇於嘗試
- 保持靈活、彈性 (老師如何配合)
- 細心安排 (活動前向老師解說)
- 承諾跟進

心路歷程

- 坦誠分享
- 勇於嘗試
- 保持靈活、彈性 (老師如何配合)
- 細心安排 (活動前向老師解說)
- 承諾跟進

「同心同行」



答問時間