

表達情緒篇



1.4 自我評價

| | |
|------------|--------------------|
| 目的 / 作用： | 讓同學肯定自己的能力及價值 |
| 對象： | 中二、中三及中四級 |
| 建議進行日期及時間： | 挑戰營內第3日 (需時：約25分鐘) |

活動建議

指引 / 引導問題：

- 1 教師先給予同學一些正面的評價。
- 2 引導同學利用繪畫來形容和表達個人的情感。
- 3 請同學講解及分享所畫的圖畫。

解說重點：

- 1 讓同學學會尊重各人的情感及肯定自己的能力及價值。



1.4 自我評價



姓名：

班別：

日期：

利用一項物件 / 東西 / 一個人物來形容自己今天的表現：

這是 _____ ，

它就是我，因為 _____

