

# 2

## 建立團隊精神篇



### 2.2 打氣SMS

目的 / 作用：

1. 讓同學學習互相欣賞
2. 鼓勵同學主動向身邊的同學表達讚賞

對象：

中二、中三及中四級

建議進行日期及時間：

挑戰營內第2、3及4日 (需時：約15分鐘)

### 活動建議

指引 / 引導問題：

- 1 引導同學思考想鼓勵或讚賞的同伴。
- 2 引導同學思考SMS的內容。
- 3 為何要給予組員鼓勵和讚賞？

解說重點：

- 1 讓同學明白多些向同伴作出鼓勵和欣賞，會有助提升團隊的士氣。
- 2 讓同學明白每個人都希望得到別人的欣賞，不要吝嗇對別人的鼓勵。



## 2.2 打氣SMS

姓名：

班別：

日期：



在今天的訓練裡，哪位隊員是你最想鼓勵或欣賞的呢？

請以SMS的方式寫下你的鼓勵說話，並送給該隊員。

