

2

建立團隊精神篇



2.4 我們齊打氣

目的 / 作用：	培養同學互相支持的精神
對象：	中二、中三及中四級
建議進行日期及時間：	挑戰營內第1、2、3及4日 (需時：約10分鐘)

活動建議

*連續於第一至四晚「師生夜話」最後時段使用

指引 / 引導問題：

- 1 今天有沒有被教官「獎賞」？
- 2 為甚麼一人出錯，全體學員都要受罰？
- 3 只是個人做得好有用嗎？為甚麼？
- 4 有甚麼方法可以令大家合作得更好？
- 5 你們能為明天的進步而一齊努力嗎？

每人想一句口號，為全隊學員打打氣。
(同學建議口號，最後全體選擇一句並寫在工作紙上)

我們現在一齊叫喊此口號……

解說重點：

- 1 讓同學認識與人合作的重要，只著重個人的表現，並不能發揮團隊精神。
- 2 讓同學創作口號，以作互相鼓勵，向着共同的目標努力。



2.4 我們齊打氣



姓名：

班別：

日期：

每人想一句口號，為全隊學員打打氣。
(同學建議口號，最後全體選擇一句並寫在工作紙上)

DAY 1

克服了第一天的
艱苦訓練，我要為隊友
打氣，迎接明天的挑戰：

DAY 2

順利完成第二天的訓練，
我再為隊友打氣，
一同接受更多的磨練：

DAY 3

第三天轉眼又過去，
很快便完成所有訓練，
希望隊友加把勁：

DAY 4

不知不覺在營中過了四天，
快要離開了，但我們仍要
為明天而努力：

努力!!!!