

3

多元智能躍進計劃師生夜話資料庫

整合經驗篇



3.2 汗水背後

目的 / 作用：

1. 反思面對逆境的感受及態度
2. 整理面對逆境的經驗

對象：

中二及中三級

建議進行日期及時間：

挑戰營內第2日 (需時：約15 分鐘)

活動建議

指引 / 引導問題：

- 1 試分享這兩天感到最辛苦的經歷 (與訓練有關的項目)。
- 2 面對艱苦的時刻，感受如何？
- 3 哪些因素支持你繼續接受訓練？
- 4 如何能夠在日後也可保持這些素質？

解說重點：

- 1 面對逆境的感受及態度：
 - a. 從容面對自己的失敗
 - b. 不逃避，勇於面對困難
 - c. 積極的想法
 - d. 堅持到底的信念
 - e. 重新出發
- 2 處理逆境的成功經驗可以轉化到其他學習領域上。



註：教育局訓育及輔導組製作，歡迎學校使用作教育用途。



3.2 汗水背後



姓名：

班別：

日期：

這兩天最辛苦的經歷：

我支持得住 / 支持不住的原因：

