

# 3

多元智能躍進計劃師生夜話資料庫

## 整合經驗篇



### 3.3 你真的了不起

目的 / 作用：

反思面對困難的解決方法

對象：

中二及中三級

建議進行日期及時間：

挑戰營內第2日 (需時：約15 分鐘)

### 活動建議

指引 / 引導問題：

解說重點：

1 停下來，想一想這兩天最難忘的經歷。

1 嘗試欣賞及肯定自己這兩天付出的努力。

2 當中曾遇到挫敗嗎？

2 總結挫敗經驗，有助提升解難能力。

3 有哪些困難是你(同學)最終能解決的？

3 克服困難除了意志外，還必須有步驟、有策略，並尋求適當的資源協助。



註：教育局訓育及輔導組製作，歡迎學校使用作教育用途。



# 3.3 你真了不起!!



姓名：

班別：

日期：



你真了不起!! 你已成功接受了  
兩天的挑戰!!!

停下來，想一想? (我遇到甚麼困難? 我如何解決?)

困難：

解決方法：

