

3

多元智能躍進計劃師生夜話資料庫

整合經驗篇



3.4 態度決定成敗

目的 / 作用：

反思面對壓力時的態度

對象：

中二 及 中三級

建議進行日期及時間：

挑戰營內第2日 (需時：約15 分鐘)

活動建議

指引 / 引導問題：

解說重點：

1 這兩天令你(同學)最感到有壓力的事情是甚麼？

1 採取不同的態度面對困難，會帶來不同的後果。

2 事件發生的時間與地點。

2 正面、積極、不輕易放棄的態度可以幫助解決困難。

3 面對這件「壓力」事件，你(同學)當時的態度是哪一種(可以引用工作紙內提示)？

4 事情最終的結果是怎樣？



3.4 態度決定成敗

姓名：

班別：

日期：



迎接挑戰、面對難關，你的態度是怎樣的呢？

怨天尤人

勇敢無懼

消極

沉着氣

得過且過

死「頂」

積極面對

冷靜處理

絕不放棄

想方法逃避

憑藉運氣



片段重溫

這兩天令我最感到有壓力的事情：

發生的時間：_____ 地點：_____

我當時的態度：_____

結果：_____

