

# 3

多元智能躍進計劃師生夜話資料庫

## 整合經驗篇



### 3.5 我都做得到

目的 / 作用：

反思克服挑戰的成功因素

對象：

中二 及 中三級

建議進行日期及時間：

挑戰營內第2日 (需時：約15 分鐘)

### 活動建議

指引 / 引導問題：

解說重點：

- 1 在這兩天甚麼是真正挑戰？
- 2 有哪些挑戰是你能夠克服的？
- 3 你如何克服那些挑戰？

- 1 挑戰的定義因人而異。
- 2 反思克服挑戰成功因素：
  - a. 個人性格
  - b. 策略運用
  - c. 朋輩/團隊支援
- 3 成功因素可以是外在、內在，但往往是兩者配合。



註：教育局訓育及輔導組製作，歡迎學校使用作教育用途。



# 3.5 我都做得到！

姓名：

班別：

日期：



這兩天我能克服的挑戰：

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



成功因素：

---

---

---

---

---

---

