

# 4

多元智能躍進計劃師生夜話資料庫

## 訂立目標篇



### 4.1 每日反思

目的 / 作用：

讓同學檢視個人營內的表現，從而訂定  
改進的目標

對象：

中二、中三及中四級

建議進行日期及時間：

挑戰營內第1、2、3及4日（需時：約15分鐘）

### 活動建議：

指引 / 引導問題：

解說重點

**1** 回顧今天的各項環節，你(同學)對自己的表現有何看法? 有沒有需要改進的地方?

**1** 先整合同學全日活動的片段，才可引起學生反思的動力。

**2** 那麼，你(同學)有什麼改進策略?

**2** 每位同學為獨立的個體，我們應尊重每位同學的決定和意見。



註：教育局訓育及輔導組製作，歡迎學校使用作教育用途。



# 4.1 每日反思

姓名：

班別：

日期：



為求得到明天的進步，我必須：

檢討今天的表現：

訂立明天的目標：

我會用以下方法來達到目標：

## 祝你成功

