

# 4

多元智能躍進計劃師生夜話資料庫

## 訂立目標篇



### 4.2 明天的期望

目的 / 作用：

協助同學整合訓練過程的得著，訂定在明天訓練過程的展望

對象：

中二、中三及中四級

建議進行日期及時間：

挑戰營內第1、2及3日（需時約：15 分鐘）

### 活動建議：

指引 / 引導問題：

解說重點

- 1 在今天的訓練中，你(同學)學到甚麼？
- 2 你(同學)如何把今天學到的東西應用在明天？
- 3 你(同學)期望明天所能做到的表現。
- 4 教師利用三個層次引領同學進行反思。

- 1 建議教師利用具體例子來帶領同學反思，並協助同學訂定明天訓練期望，例如集隊要準時、步操要整齊等，讓同學更容易檢視自己所訂立期望。
- 2 當同學能達致自己的期望，建議教師以擊掌或其他稱讚方式來鼓勵同學繼續努力接受訓練。



## 4.2 明天的期望

姓名：

班別：

日期：



我期望明天能夠做到：

我如何把今天學到的東西應用在明天：

我從今天的訓練中學到甚麼：

