

**「學生大使-積極人生」計劃 2020/21  
計劃活動詳情**

<b>計劃名稱：生命成長體驗反思歷程 (M1)</b>				
形式		時數	目標	內容
日營		7 小時	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 掌握生命理論框架</li> <li>● 認識生命意義</li> <li>● 建立同儕支持</li> <li>● 策劃及設計校本延伸活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 團隊建立及反思生命的團隊活動</li> <li>● 策劃及帶領技巧</li> </ul>

<b>計劃名稱：生命成長體驗學習暨反思歷程 (M2)</b>				
形式		時數	目標	內容
第一部份	日營	7 小時	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 以「正向心理學為基礎」，發掘個人和社會的優點和品德</li> <li>● 經歷個人的成長價值</li> <li>● 建立正向生活目標與態度</li> <li>● 策劃及設計校本延伸活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 體驗及反思生命的團隊活動</li> <li>● 情境處理及討論</li> </ul>
第二部份	小組	2 節 (每節 1.5 小時)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 協助學生大使實踐校本延伸活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 活動策劃及帶領技巧</li> </ul>

**「學生大使-積極人生」計劃 2020/21**  
**計劃活動詳情**

**計劃名稱：生命成長體驗學習歷程 (M3)**

形式	時數	目標	內容
小組	6 小時 (每節 1 或 1.5 小時)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 肯定個人的價值和品格優勢</li> <li>● 提升幸福感及希望感</li> <li>● 強化朋輩間的支援及歸屬感</li> <li>● 掌握支援朋輩的技巧與語言</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 視覺及表達藝術</li> <li>● 投射式繪畫</li> <li>● 分享及討論</li> </ul>

**計劃名稱：生命成長體驗啟迪歷程 (M4)**

形式	時數	目標	內容
小組	8 小時 (每節 1 或 1.5 小時)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 認識情緒與精神健康</li> <li>● 重新框視個人成長經驗</li> <li>● 建立個人目標與夢想</li> <li>● 掌握支援朋輩的技巧與語言</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 自畫像</li> <li>● 透視生命線</li> <li>● 個人故事重塑</li> <li>● 分享及討論</li> </ul>