

「學生大使-積極人生」計劃 2021/22  
計劃活動詳情

M1 模式一：生命成長體驗反思歷程 (共 6 小時)				
形式		時數	目標	內容
第一部分	半日營 (到校培訓 體驗活動)	一次 3.5 小時	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 掌握生命理論框架</li> <li>● 認識生命意義</li> <li>● 建立同儕支持</li> <li>● 策劃及設計校本延伸活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 快樂五指法</li> <li>● 六色積木</li> <li>● 同理心地圖</li> <li>● 團隊建立及反思生命的團隊活動</li> <li>● 策劃及帶領技巧</li> </ul>
第二部分	延伸活動 之指導及 訓練	一節 2.5 小時	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 協助學生大使實踐校本延伸活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 活動策劃及帶領技巧</li> </ul>

備註：建議第一及第二部分活動於同日進行

上述計劃內容可因應校情及實際情況有所調適

「學生大使-積極人生」計劃 2021/22  
計劃活動詳情

M2 模式二：生命成長體驗學習暨反思歷程 (共 9 小時)				
形式		時數	目標	內容
第一部分	日營 (到校培訓 體驗活動)	6 小時	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 以「正向心理學為基礎」，發掘個人和社會的優點和品德</li> <li>● 經歷個人的成長價值</li> <li>● 建立正向生活目標與態度</li> <li>● 策劃及設計校本延伸活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 體驗及反思生命的團隊活動</li> <li>● 情境處理、角色扮演及討論</li> </ul>
第二部分	小組	2 節 (每節 1.5 小時)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 協助學生大使實踐校本延伸活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 活動策劃及帶領技巧</li> </ul>

備註：第一部分日營活動暫定安排為上午 4 小時實體活動及同日下午 2 小時網上活動  
上述計劃內容可因應校情及實際情況有所調適

「學生大使-積極人生」計劃 2021/22  
計劃活動詳情

附件 1C

M3 模式三：生命成長體驗學習歷程-(小學) (共 6 小時)			
形式	時數	目標	內容
小組	6 小時到校培訓體驗活動 (每節 1 或 1.5 小時)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 肯定個人的價值和品格優勢</li> <li>● 提升幸福感及希望感</li> <li>● 強化朋輩間的支援及歸屬感</li> <li>● 掌握支援朋輩的技巧與語言</li> <li>● 策劃及設計校本延伸活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 快樂七式</li> <li>● 視覺及表達藝術</li> <li>● 透視生命線</li> <li>● 投射式繪畫</li> <li>● 分享及討論</li> <li>● 活動策劃及帶領技巧</li> </ul>

備註：上述計劃內容可因應校情及實際情況有所調適

「學生大使-積極人生」計劃 2021/22  
計劃活動詳情

M4 模式四：生命成長體驗學習歷程-(中學)(共 6 小時)			
形式	時數	目標	內容
小組	6 小時到校培訓體驗活動 (每節 1 或 1.5 小時)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 正向情緒及心理</li> <li>● 建立朋輩支援網絡</li> <li>● 策劃及設計校本延伸活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 情境討論及角色扮演</li> <li>● 表達藝術手作體驗</li> <li>● 團隊協作遊戲</li> <li>● 關顧技巧</li> <li>● 情緒管理及放鬆練習</li> <li>● 情神健康資訊</li> <li>● 活動策劃及帶領技巧</li> </ul>

備註：上述計劃內容可因應校情及實際情況有所調適

「學生大使-積極人生」計劃 2021/22  
計劃活動詳情

模式五：M5 生命成長體驗啟迪歷程 (共 8 小時)			
形式	時數	目標	內容
小組	8 小時 (每節 1 或 1.5 小時)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 認識情緒與精神健康</li> <li>● 重新框視個人成長經驗</li> <li>● 建立個人目標與夢想</li> <li>● 掌握支援朋輩的技巧與語言</li> <li>● 策劃及設計校本延伸活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● OH 聯想卡等桌上遊戲</li> <li>● 動力沙、禪曉畫、和諧粉彩體驗</li> <li>● 自畫像</li> <li>● 透視生命線</li> <li>● 個人故事重塑</li> <li>● 分享及討論</li> <li>● 活動策劃及帶領技巧</li> </ul>

備註：上述計劃內容可因應校情及實際情況有所調適