

「學生大使—積極人生」計劃 2022/23
計劃活動詳情

M1 模式一：生命成長體驗反思歷程 (共 6 小時)				
形式		時數	目標	內容
第一部分	半日營 (*到館培訓 體驗活動)	一次 3.5 小時	<ul style="list-style-type: none"> ● 培養學生同理心，提升人際交往能力 ● 啟發以包容、多樣性和平等的視角思考 ● 提升逆境中的應變能力，培養樂觀積極的正面思維 	<ul style="list-style-type: none"> ● 黑暗中對話旅程 ● 無聲說故事 ● 真人圖書館 ● 討論和反思 ● 日常生活中實踐
第二部分	延伸活動 之指導及 訓練 (到校)	一節 2.5 小時	<ul style="list-style-type: none"> ● 協助學生大使實踐校本延伸活動 	<ul style="list-style-type: none"> ● 跟進活動實踐和策劃 ● 透過小組活動和遊戲探討正向生活 ● 分享正面思維和逆境中應變能力的方法 ● 活動的反思

備註:* 將因應疫情和防疫政策之變化、體驗館防疫措施及校本處理情況而定，屆時學校可選擇改為由機構提供到校之半日營服務；
需要按政府「疫苗通行證」之防疫政策要求進入體驗館(如適用)；
上述計劃內容可因應校情及實際情況有所調適

「學生大使—積極人生」計劃 2022/23
計劃活動詳情

M2 模式二：生命成長體驗學習暨反思歷程 (共 9 小時)

形式		時數	目標	內容
第一部份	日營 (*到會所培訓體驗活動)	一次 6 小時 (上午 4 小時, 下午 2 小時)	<ul style="list-style-type: none"> ● 激發學生反思自己的生活經歷 ● 通過體驗式學習, 實踐建立積極的思維 ● 將學習應用於校本延伸活動 	<ul style="list-style-type: none"> ● 正向合作體驗活動 ● 正向解難體驗活動 ● 協助學校設計校本延伸活動(學校統籌人員需已有初步活動構思)
第二部份	小組活動 (到校)	1.5 小時 X2 節	<ul style="list-style-type: none"> ● 鞏固學生在日營中學到的知識和技能 ● 協助學生大使籌備校本延伸活動 ● 學習活動策劃及設計技巧 	<ul style="list-style-type: none"> ● 正向體驗活動 ● 活動籌備 ● 學習應用分享 ● 學習應用匯報

備註: * 將因應疫情和防疫政策之變化、會所防疫措施及校本處理情況而定, 屆時學校可選擇改為由機構提供到校之日營服務; 日營下午部分可能會按需要以網上形式進行。

需要按政府「疫苗通行證」之防疫政策要求進入會所(如適用);

上述計劃內容可因應校情及實際情況有所調適

「學生大使—積極人生」計劃 2022/23
計劃活動詳情

M3 模式三：生命成長體驗學習歷程—(小學) (共 6 小時)			
形式	時數	目標	內容
小組	6 小時到校培訓體驗活動 (每節 1 或 1.5 或 2 小時)	<ul style="list-style-type: none"> ● 肯定個人的價值和品格優勢 ● 提升幸福感及希望感 ● 強化朋輩間的支援及歸屬感 ● 掌握支援朋輩的技巧與語言 ● 策劃及設計校本延伸活動 	<ul style="list-style-type: none"> ● 快樂七式 ● 視覺及表達藝術 ● 透視生命線 ● 投射式繪畫 ● 分享及討論

備註：上述計劃內容可因應校情及實際情況有所調適

「學生大使—積極人生」計劃 2022/23
計劃活動詳情

M4 模式四：生命成長體驗學習歷程-(中學)(共 6 小時)			
形式	時數	目標	內容
小組	6 小時到校培訓體驗活動 (每節 1 或 1.5 或 2 小時)	<ul style="list-style-type: none"> ● 正向情緒及心理 ● 建立朋輩支援網絡 ● 策劃及設計校本延伸活動 	<ul style="list-style-type: none"> ● 情境討論及角色扮演 ● 表達藝術手作體驗 ● 團隊協作遊戲 ● 關顧技巧 ● 情緒管理及放鬆練習 ● 情神健康資訊 ● 活動策劃及帶領技巧

備註：上述計劃內容可因應校情及實際情況有所調適

「學生大使—積極人生」計劃 2022/23
計劃活動詳情

模式五：M5 生命成長體驗啟迪歷程 (共 8 小時)

形式	時數	目標	內容
小組	8 小時到校培訓體驗活動 (每節 1 或 1.5 或 2 小時)	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識情緒與精神健康 ● 重新框視個人成長經驗 ● 建立個人目標與夢想 ● 掌握支援朋輩的技巧與語言 ● 策劃及設計校本延伸活動 	<ul style="list-style-type: none"> ● 圖卡聯想或六色積木等體驗學習介入活動 ● 動力沙、禪繞畫或和諧粉彩等藝術介入手作體驗 ● 個人生命故事重塑 ● 情境處理、討論及分享 ● 活動策劃及帶領技巧

備註：上述計劃內容可因應校情及實際情況有所調適